

Carta Circular de Vaisakh



HAMSA ŠIVA SOHAM



Tauro 2019 Rishabha

Carta Nº 1 • Ciclo 33 • 20 de abril al 21 de mayo de 2019

THE WORLD TEACHER TRUST ARGENTINA

Invocación

May the Light in me be the light before me.

May I learn to see it in all.

May the sound I utter reveal the light in me.

May I listen to it while others speak.

May the silence in and around me present itself,
the silence which we break every moment.

May it fill the darkness of noise we do,
and convert it into the Light of our background.

Let virtue be the strength of my intelligence.

Let realisation be my attainment.

Let my purpose shape into the purpose of our earth.

Let my plan be an epitome of the Divine Plan.

May we speak the silence without breaking it.

May we live in the awareness of the background.

May we transact light in terms of joy.

May we be worthy to find place in the Eternal Kingdom. OM

Master E. K.



Carta Circular de Vaisakh Nº 1

TAURO 2019 • Índice

Plegaria del año.....	4
Meditación de Luna Llena	6
Mensaje del mes	9
Mensaje del Maestro	11
Sri Krishna, El Señor • Gitá-Upanishad.....	12
Maitreya, El Señor	13
Maestro Morya • Maruvu Maharshi	14
Maestro Koot Hoomi • Devapi Maharshi	15
Mensaje del Maestro E.K.	16
Master CVV Yoga.	17
Vidura.....	18
Saraswathi.....	19
Mensaje de Sri Ramakrishna	20
Mensaje de HPB	21
Saturno	23
Discipulado	24
El Maestro.....	25
Kapila.....	27
Hojas del Ashram.....	28
Lord Dattatreya	29
Fuego	30
Rudra	31
Sanat Kumara.....	32
De la pluma del Maestro.....	34
La sabiduría de los Nakshatras	35
Historias para jóvenes.....	38
Reseña de libros	40
Imagen del mes	41
Agni • Una Introducción al trabajo del Fuego Cósmico.....	42
Ventana al servicio mundial	44
La Ciencia del Hombre.....	46
Vishnu Purana	48
Paracelsus • Salud & Curación	51
Calendario lunar.....	53
WTT Argentina • Actividades grupales	54
WTT Argentina y Global • Datos.....	55
La Gran Invocación.....	57



El Dr. Sri K. Parvathi Kumar es presidente de The World Teacher Trust y fundador de la Circular de Vaisakh. Las Enseñanzas dadas en nombre de los Maestros provienen todas en pensamientos semilla expresados por ellos. Son elaborados y descritos por el Dr. Sri K. Parvathi Kumar para facilitar la comprensión a un nivel medio de miembros del grupo.

Plegaria 2019 - 2020

<i>A clean life,</i>	<i>Vida limpia,</i>
<i>an open mind,</i>	<i>mente abierta,</i>
<i>a pure heart,</i>	<i>corazón puro,</i>
<i>an eager intellect,</i>	<i>inteligencia despierta,</i>
<i>an unveiled spiritual perception,</i>	<i>percepción espiritual sin velos,</i>
<i>a brotherliness for one's co-disciple,</i>	<i>afecto fraternal para el condiscípulo,</i>
<i>a readiness to give and receive advice and instruction,</i>	<i>buena disposición para dar y recibir consejo e instrucción,</i>
<i>a loyal sense of duty to the Teacher,</i>	<i>leal sentimiento del deber hacia el Maestro,</i>
<i>a willing obedience to the behests of truth,</i>	<i>obediencia voluntaria a los mandatos de la Verdad,</i>
<i>a courageous endurance of personal injustice,</i>	<i>animoso soportar de las injusticias personales,</i>
<i>a brave declaration of principles,</i>	<i>enérgica declaración de principios,</i>
<i>a valiant defense of those who are unjustly attacked,</i>	<i>valiente defensa de los que son injustamente atacados,</i>
<i>and a constant eye to the ideal of human progression and perfection which the Secret Science depicts.</i>	<i>y vista siempre fija en el ideal del progreso y perfección humana que la Ciencia Secreta nos enseña.</i>
<i>These are the Golden Stairs up the steps of which the learner may climb to the Temple of Divine Wisdom.</i>	<i>Esta es la Escalera de Oro por cuyos peldaños podrá el estudiante llegar al Templo de la Sabiduría Divina.</i>

Mensaje del año solar 2019 - 2020

El año solar 2019-2020 parece prometedor comparado con los años anteriores por la simple razón de que Júpiter está en su propia casa, en Sagitario, a la vez que está en la novena casa cósmica, y por otro lado Saturno está en su propia casa, en Capricornio, aunque sea en la décima casa. También es tranquilizador saber que el año comienza con la luna llena. Estas tres dimensiones deberían dar un fuerte impulso al mundo para que este se mueva en dirección positiva. Saturno en la décima casa cósmica indica un prudente crecimiento, mientras que Júpiter en la novena casa indica un sólido apoyo a este crecimiento.

Venus en la undécima casa está en sextil con Júpiter y viceversa, lo que significa que a niveles nacionales son posibles las buenas relaciones, resolviendo problemas largo tiempo pendientes. Hay un extraño gran trígono entre el Antinodo, Marte y la Luna, lo cual abre una dimensión totalmente sutil, que da vida y felicidad general al hombre común.

No se visualizan calamidades, hay crecimiento en el orden económico mundial, así como también ajustes que llegarán a través de calamidades naturales.

En el calendario védico, se conoce a este año como Vikari, lo que significa un año de cambio. Mientras el cambio es constante en la naturaleza, este año habrá cambios significativos en todos los campos, tal como lo indica el nombre del año. Los aspirantes harían bien en prepararse para los cambios que vayan llegando.

The World Teacher Trust

Fórmula de Meditación de Luna Llena Año Sri Vilambhi, Aries 2019– Piscis 2020

Paso 1 OM (7x)

Gurur Brahma, Gurur Vishnuhu,
Gurur Devo Maheshwaraha,
Gurur Sakshat Parambrahmha
Tasmai Sri Gurave Namaha

(5 minutos de silencio)

Paso 2

Namaskarams Master
Namaskarams Master KPK
Namaskarams Master EK
Namaskarams Master MN
Namaskarams Master CVV
Namaskarams Master CVV
Namaskarams Master CVV to your lotus-feet.

(15 minutos de silencio)

Paso 3

A clean life,
an open mind,
a pure heart,
an eager intellect,
an unveiled spiritual perception,
a brotherliness for one's co-disciple, a readiness to
give and receive advice and instruction,
a loyal sense of duty to the Teacher,
a willing obedience to the behests of truth,
a courageous endurance of personal injustice,
a brave declaration of principles,
a valiant defense of those who are unjustly attacked,
and a constant eye to the ideal of human progression
and perfection which the Secret Science depicts.

These are the Golden Stairs up the steps of which the learner may climb to the Temple of Divine Wisdom.

Vida limpia,
mente abierta,
corazón puro,
inteligencia despierta,
percepción espiritual sin velos,
afecto fraternal para el discípulo,
buena disposición para dar y recibir consejo e instrucción,
leal sentimiento del deber hacia el Maestro,
obediencia voluntaria a los mandatos de la Verdad,
animoso soportar de las injusticias personales,
enérgica declaración de principios,
valiente defensa de los que son injustamente atacados,
y vista siempre fija en el ideal del progreso y perfección humana que la Ciencia Secreta nos enseña.
Esta es la Escalera de Oro por cuyos peldaños podrá el estudiante llegar al Templo de la Sabiduría Divina.

Helena P. Blavatsky

(15 minutos de silencio)

Paso 4 GAM GANAPATAYE NAMAHA (24 veces)

Paso 5 Loka Samastha Sukhino Bhavantu (3 veces)

OM Shanti Shanti Shantihi

Paso 6 (es opcional, dirigido a los devotos Indios)

Ekkirala Kulam Bodhi
Vidumananda Rupinam
Anantharya Tano Jatam
Krisnam Vande Jagadgurum
Sri Krishnamacharya Ananta Putram
Satsa Dhu Mitram Karuna Rdranetram
Gurum Gurunam Piteram Pitrunam
Ananyasesha Seranan Prapadye

Los intervalos de tiempo propuestos son opcionales.

- Meditación de Luna Llena (PDF): https://worldteachertrust.org/_media/media/es/fullmoonformula2019.pdf
- Mantra GAM GANAPATAYE NAMAHA: https://worldteachertrust.org/_media/media/audio/17_om_gam_ganapataye_namah.mp3
- Ekkirala Kulambodhi...: http://worldteachertrust.org/_media/media/audio/ekkirala_kulambodhi.mp3



Mensaje el mes de Tauro

Tauro representa al toro. El toro simboliza la vitalidad. En Tauro los rayos del sol vitalizan la tierra y permiten una fertilización y germinación efectivas y el crecimiento de la vida en la tierra. El cuerpo es la tierra que debe exponerse a la luz dorada de Tauro para permitir su fecundidad y después su vitalidad. La energía vital que proporciona el Sol debe asimilarse bien en el mes de Tauro. En la astrología védica, se llama al mes de Tauro el mes de Madhu, que significa el néctar de la miel. Este mes se conoce también por ser favorable para tener experiencias divinas y sutiles que otorgan buena suerte, fortaleza, salud y experiencias divinas nutritivas.

Grandes seres como Anjaneya (Hanuman), Shankaracharya, Gautama el Buddha y Veda Vyasa nacieron durante este mes; fueron grandes benefactores de la humanidad y continúan siéndolo incluso ahora.

La luna llena de Vaisakh cae también en este mes, en que el mensaje del Señor en forma de semilla es recibido en el valle de Vaisakha por la Jerarquía, encabezada por el Maestro del Mundo, Maitreya el Señor. Sanat Kumara el Señor y Buddha dirigen las energías a nuestro sistema planetario durante esta luna llena.

Muchos son los secretos del signo solar de Tauro. La dimensión predominante de Tauro es el principio de belleza en la creación, que se expresa a través de la forma

y conduce a los seres hacia la belleza más allá de la forma. Que los aspirantes embellezcan sus vidas en su interior y en su entorno y se asocien con la belleza que los eleve a un estado de armonía, y que eso les permita experimentar la armonía de la creación. Hasta que no se realice la belleza más allá de la forma, no se realizará la armonía oculta de la creación. La humanidad está atascada en la belleza de la forma. Verdaderamente hablando, la belleza se expresa mediante la forma y está verdaderamente más allá de la forma. La forma contiene la belleza para siempre. Para experimentar la energía de Tauro, tenemos que darnos cuenta de este secreto.

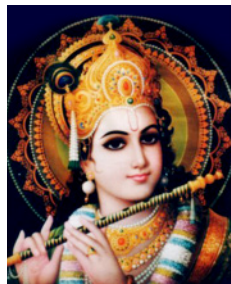


Olvido

Kali es el mensajero de la ignorancia. La ignorancia emerge del olvido. El olvido es la nota dominante de toda actividad ignorante. Por mucho que uno se conozca a sí mismo como “YO SOY”, y sepa que descende de “AQUELLO”, uno está destinado a olvidar. Cuando uno entra en el conocimiento de “AQUELLO YO SOY”, percibe todo “AQUELLO” en su entorno.

No culpéis a Kali de vuestro olvido. Tampoco os culpéis vosotros; en vez de esto, recordad.

Pronunciaciones de Krishna El Señor



Los actos de buena voluntad complacen a los devas.

Los devas garantizan riqueza y bienestar a los seres.

Disfrutar la riqueza y el bienestar

Sin ser agradecidos con los devas,

Hace de los seres ladrones y canallas.

(3-12)

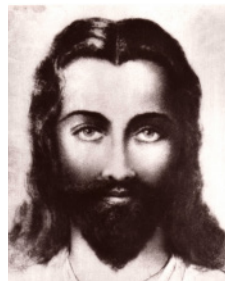
Quien come para sí mismo es un ladronzuelo.

No comáis o no disfrutéis sin ser agradecidos.

Recordad al dador,

Ya que todo nos es dado. Sed agradecidos.

(3-13)



La duda y la sospecha

Que la confianza sea la base de todas tus acciones. No sospeches ni dudes. La duda y la sospecha son dos ladrones que no te dejan crecer; por el contrario, causan tu caída. Te inhibes constantemente por medio de estas dos cualidades negativas. La falsedad se une a ti cuando tienes dudas y sospechas, causando una actividad triangular que te condiciona eternamente. Si uno trabaja en un grupo de buena voluntad con estas tres cualidades y es una molestia constante para el crecimiento armonioso del grupo, es aconsejable que el grupo margine a tales personas y lleve a cabo la actividad sin tener en cuenta sus puntos de vista y expresiones.

La confianza prevalece en nuestra comunidad. Prevalece la preparación para cooperar. Nunca se tienen dudas y mucho menos sospechas. El entusiasmo siempre burbujea en la energía, lo que permite captar las dimensiones sutiles que permitirán el impulso necesario. Le sigue el coraje y se realizan las acciones. Los miembros se mueven como caballos de carreras y no se quedan atascados como los indecisos en un pantano.

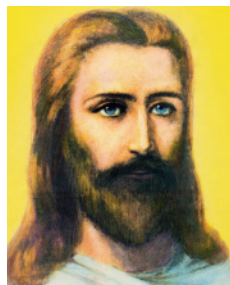


Unidad

Los que alimentan son alimentados. Alimenta a la planta, alimenta al animal y alimenta al hombre. Que alimentar sea tu actividad. El Sol alimenta. El Segundo Logos alimenta. Alimentar es ser paternal.

Que tu mente no se ocupe de la casta, la religión, las naciones y las razas. Todas ellas son diversas y misceláneas. Sé magnánimo al observar a la humanidad. Cuando miras al mar, ¿ves en él a los diversos ríos del planeta? Todos ellos están fusionados en el mar. De hecho, ellos emergen del mar, adquieren transitoriamente una identidad separada y se vuelven a fusionar en el mar. Originalmente estaban juntos, aparentemente no están juntos, y sin embargo culminan nuevamente en uno. Vean la unidad en la multiplicidad aparente. Donde existe la verdad, la alegría es natural e incondicional.

SAMBALA • 12



Recuerda Sambala, inclínate ante Sanat Kumara el señor y holla el sendero de Maitreya el Señor, el Maestro del Mundo.

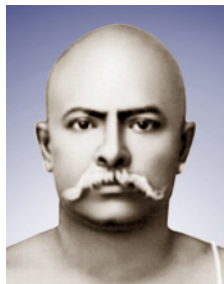
Shambala es el centro desde el cual la voluntad de Dios emana en el planeta y dirige la actividad planetaria. Sambala recibe el impulso de los círculos superiores durante las horas de la luna llena de Aries y formula el plan de trabajo. La formulación se hace durante treinta días. La fórmula se entrega a la Jerarquía durante las horas de la luna llena de Tauro. Los miembros de la Jerarquía asimilan el plan e inician la acción en el planeta durante las horas de la luna llena de Géminis. De esta manera las tres lunas llenas principales del año solar se utilizan para la percepción, concepción y formulación y entrega del plan. La primera parte del año constituye la base o los cimientos para los tres cuartos siguientes, durante los cuales el plan se manifiesta.

Diabolismo



No hay nada dentro y fuera de lo cual no sea Divino. Todo lo que se considere como no divino y diabólico debe (esa percepción) eliminarse. El diabolismo no es más que una ilusión propia. Mata lo diabólico de la ilusión; lo que queda es Divino.

Aforismos para los discípulos • 12



38. Los movimientos en ti durante la plegaria son los medios para los ajustes en ti. Observa los movimientos dentro, deja que los ajustes ocurran, y deja que haya un flujo libre de energía. Debes ver dentro de los centros, observa cómo yo resuelvo los ajustes.

39. Yo soy Brahman. Yo he tomado directamente la responsabilidad relativa a tu elevación. Soy tu profesor, tu Maestro. Para tí, yo soy la Trinidad. Aprende a escucharme a Mi y a seguir las instrucciones. Cuanto más te alinees Conmigo en ti, más te entrenarás y conseguirás la realización.

40. La relación entre tú y Yo es la más sublime y equilibrada. Los demás no pueden debatirla. No dejes que otros se entrometan en nuestra mutua relación.

Enseñanzas de sabiduría



La continuidad de propósito,
equilibrio, naturaleza sincera y conforme a la ley,
y ecuanimidad,
son las cualidades del Iniciado.

SABIDURIA PRACTICA

*La Síntesis de lo Antiguo
y lo Nuevo permite el logro*

SUKTAM 3

Fórmula de sonido 2



Los antiguos Sabios Videntes encontraron el propósito del Sonido, su fórmula y su correcto uso para la purificación. El Sonido tiene el poder de encender el fuego que, a su debido tiempo, puede quemar todo aquello que es impuro. Los mántrams son esas fórmulas de sonido. El Mantra de Gayatri es la fórmula de sonido que invoca la energía de los Soles Cósmicos, Solares y Planetarios.

El Sol y el Sol Central no pueden ser hindúes, ni tampoco el Sol Cósmico puede ser hindú. De este modo, tampoco puede ser hindú la fórmula de sonido. El Maestro Djwhal Khul, que fue tibetano en una de sus encarnaciones, dice que hoy en día la fórmula de sonido está preservada únicamente en India. En otros lugares se ha perdido y debe ser dada de nuevo. Madame Blavatsky también afirma que, por algunas razones misteriosas, dicha fórmula de sonido está todavía preservada en India. Era conocida en las culturas antiguas de Egipto, Caldea, Asiria, Grecia, etc., pero se perdió mucho debido al excesivo materialismo.

Un verdadero Sadhu



Un hombre santo, mientras pasaba por una calle concurrida, pisó accidentalmente la punta del dedo del pie de un hombre malvado.

Este, furioso de rabia, golpeó al Sadhu sin piedad hasta que cayó al suelo en un estado de inconsciencia.

Sus discípulos adoptaron todos los medios para hacer que el sabio recuperara la conciencia; y cuando vieron que estaba a punto de recuperarla, uno de ellos preguntó: "Maestro, ¿reconoces quién te está sirviendo ahora?"

El Sadhu respondió: "Los mismos que me golpearon".

Un verdadero Sadhu no encuentra distinción entre amigo y enemigo, porque ve el mismo Espíritu presente en todos.

SABIDURIA PRACTICA

*La voluntad de ser, saber,
hacer el bien y callar
es la esencia de la Vida.*

Astrónomos Antediluvianos



Para las mentes de estudiantes ocultistas, hay dos figuras indisolublemente conectadas con la astronomía mística, la cronología y sus ciclos. Dos grandes y misteriosas figuras imponentes como dos gigantes en el pasado arcaico emergen ante el estudiante ocultista siempre que este tenga que hacer referencia a Yugas y Kalpas. Cuándo y en qué período de la prehistoria vivieron no lo sabe nadie en la actualidad excepto unos pocos. No hay manera de que los demás sepan sobre ellos con certeza, ya que requiere el conocimiento de la historia prediluviana, entre cien mil y un millón de años, periodo que está más allá de la historia que se conoce generalmente. El místico Oriente menciona a los dos como Narada, el Rishi Védico, y Asuramaya, el Atlánteo.

Narada, el hijo del Creador, Brahma el Señor, es uno de los cinco hijos nacidos de la mente. El tenía que ser un Prajapati pero optó por no ser un progenitor y permaneció un Kumara celestial (célibe). Hace el papel de un maestro cósmico adorado y venerado por la Jerarquía planetaria y que está íntimamente asociado con los Tres Logos. En la mitología oriental, se lo considera como el maestro más elevado que inicia a los iniciados a la verdad absoluta llamada Nara. La verdad, en su proceso de involución, obtiene siete veces siete despliegues de la naturaleza, florece por un tiempo, y entonces retrocede en el mismo orden. El hecho de que la verdad se manifieste cíclicamente y deje de manifestarse solo Narada y los Kumaras lo saben en detalle. La manifestación y la no manifestación de la verdad en pasos sucesivos es lo que en las Escrituras se llama Narayana. Las complejidades de la verdad Nara y

los ciclos de su manifestación y de su no manifestación son conocidos bien por Narada. El mismo nombre Narada significa aquel que inicia en el conocimiento sobre Nara.

En sintonía con los ciclos del tiempo, Narada ajusta el proceso, dando las estimulaciones necesarias aquí y ahí. Existen muchas historias en los Puranas relativas a Narada que facilitan los ciclos de tiempo de involución y evolución de la verdad. En la formación de los planetas, en el ajuste de la actividad planetaria, equilibrando las energías divinas y diabólicas, Narada siempre participa activamente y facilita el trabajo de Nara. Narada tiene acceso libre a Nara y a sus Ayanas, es decir, a los movimientos cíclicos descendentes y ascendentes. Todo trabajo que tenga un impacto planetario lo inicia inevitablemente Narada. Se puede hablar volúmenes en relación a su trabajo. Según la necesidad de los ciclos del tiempo, Narada incluso instiga las guerras no sólo en la tierra sino también en el cielo. Sus maneras misteriosas sólo las conoce él y Narayana. Ambos forman parte de un gran equipo que complace completamente a los seres de la Creación. Benditos son los grandes iniciados que tienen acceso a Narada.



Krishna ordena a Asuramaya que construya un palacio para los Pandavas

Saturno

El tiempo



Los tránsitos de Saturno 2

Cuando Saturno transita por nuestro sol natal nos hace ser más disciplinados con nuestra salud. Saturno estimula nuestra falta de salud interna. Saturno mata la falta de salud y nos hace ser más disciplinados con respecto a nuestra salud.

Cuando Saturno transita por nuestro Mercurio natal, nos disciplina en nuestros asuntos financieros. Cuando Saturno pasa por Mercurio, afecta nuestros asuntos financieros. Su función es reestructurarnos y hacer que nos pongamos en sintonía con la Ley.

Saturno normalmente nos visita dos veces en una vida. También nos puede visitar tres veces en una vida si tenemos la suficiente longevidad, y al llegar ese momento nos proporcionará gran expansión .

Cuando Saturno transita por nuestra luna natal la primera vez, nos proporciona una dosis de depuración. En su segunda visita lleva a cabo una depuración completa, y si todavía seguimos existiendo cuando nos visita por tercera vez, Saturno nos dará la expansión completa. Supongamos que nos visita a una edad muy temprana en nuestra vida, digamos entre los diez o los catorce años. Entonces ¿qué ocurre? Nos volverá a visitar a los cuarenta y dos o cuarenta y cuatro años, y una vez más cuando tengamos setenta y dos o setenta y cuatro años. Hay gente que recibe a Saturno en la más temprana edad. Si esto ocurre en los primeros siete años, Saturno los visitará de nuevo hacia los treinta y siete años, y tendrán una tercera visita suya en torno hacia los sesenta y siete años.

Las cualidades de la mente sana

(De las Leyes sobre Relaciones Correctas)

SENTIDO DE INUTILIDAD

Para muchas personas inteligentes, llega un momento en el que no encuentran satisfacción en las cosas familiares; las formas viejas y bien conocidas de gratificación y de expresión cesan de atraer su interés. Quedan insatisfechos y con un sentido cada vez más profundo de inutilidad y vacío. La crisis generalmente persiste durante mucho tiempo. Esta dificultad no es una enfermedad de la mente ni de la personalidad, como los psicólogos generalmente la consideran.

La masas irreflexivas no experimentan esta dificultad; desean meramente la satisfacción de los sentidos. Cuando existe el sentimiento de inutilidad, este es una señal de progreso y de un relativo punto elevado de evolución y, por lo tanto, una razón para tener un sentimiento de ánimo o aliento. En consecuencia, este sentimiento de inutilidad merece una explicación y comprensión, pero no una preocupación real, ya que es un síntoma de aspiración, que tal vez no se realiza, pero sin embargo existe.

En la reorientación de la personalidad y en la fusión consciente, la naturaleza espiritual es la solución al problema.

Un discípulo

52 - CHINMUKHA ANTARA VARTANAM

**Permanece activo en el centro interior
de la chitta estable del contemplador**



Chinmukha significa contención comprometida con chit, consciencia. Cuando el contemplador llega al estado de chitta estable, su rostro refleja el brillo de la consciencia y en el interior de esa consciencia de chitta interactúa el Maestro. En otras palabras, en el centro de la consciencia del contemplador aparece el Maestro e interactúa. Todas las transmisiones se dan en ese estado. El Maestro puede transmitir un plan de acción, una enseñanza o una instrucción. El estudiante recibe en su chitta estable todo lo que transmite el Maestro y trabaja con ello. Todos los escritos inspirados, enseñanzas y también actos de servicio se hacen con este apoyo interno procedente del Maestro. En tanto que uno mantiene su chitta estable y permanece receptivo, recibirá de los Círculos Superiores la información necesaria para la autotransformación. La chitta estable del estudiante es una morada para la interacción con el Maestro. En los conceptos anteriores hablamos de las moradas del Maestro en sí mismo. Aquí se habla de otra morada, que es el centro de chitta en el estudiante. El otro nombre para el centro de chitta es el corazón del estudiante. Las mentes estables y las correspondientes chitta estables se pueden comparar con los aparatos de radio sintonizados y orientados hacia las estaciones transmisoras. La sintonización de chitta es el esfuerzo que debe hacer el estudiante. La transmisión es lo que el Maestro hace desde dentro. Así, el aparato de

radio recibe y transmite lo que es emitido por la estación de radio. El Maestro es como la estación de radio que está conectada por medio de las ondas de radio. El aparato de radio se sintoniza con las ondas de radio y recibe el programa.

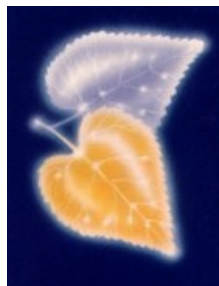
|Muy temprano por la mañana recuerdo las sandalias sagradas del Maestro en la cámara interna de mi corazón.

La ciencia del Yoga 1



La mente es el principio del medio. Tiene que estar limpia en todo momento. La práctica del Yoga permite mantener limpia la pantalla de la mente para que refleje lo que "ES". Por muy sabio que uno sea, la práctica regular (diaria) del Yoga es esencial para mantener limpio y nítido el estado de mente para que pueda reflejar. Todo el proceso de la Creación es un proceso de combustión y los productos derivados de dióxido de carbono van surgiendo debido al proceso en sí. De ahí la necesidad que hay de limpiar esos productos derivados todos los días. La práctica del Yoga es el proceso diario de limpieza que hace posible la vida de Yoga. De ahí la importancia del Yoga. Ese Yoga tiene que ser practicado con una constante y consistente consciencia de YO SOY en todo.

Ver - Tocar



YO SOY nonato y por tanto no muero.

YO no SOY afectado por ninguna acción que tenga lugar a través de MÍ.

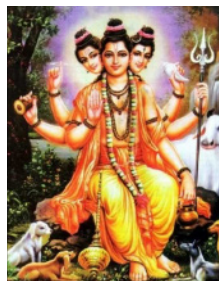
La Materia se congrega a mi alrededor en niveles y queda sutilmente influenciada.

Su congregarse y dispersarse son periódicos; YO SOY Eterno.

Ella sale de mí, sutil, se vuelve más densa y más gruesa y, revirtiendo el proceso, se vuelve más sutil y transparente.

Su juego alrededor de mí es, en verdad, agradable de ver y peligroso de tocar.

La creación perfecta los diez signos zodiacales



Las diez encarnaciones en los 4 yugas es también una fórmula que se deriva del número 10. Un zodiaco de 10 signos es el zodiaco esotérico, que excluye la pasión, la emoción y el deseo, representados por la segunda mitad de Virgo, Libra y la primera mitad de Escorpio. Este periodo comprende 60 días (dos meses o dos signos solares). Es el deseo ilícito lo que produce la caída de la creación perfecta en la imperfección. Todo sistema teológico habla abundantemente de la necesidad de moderar sin negar estos tres aspectos: la pasión, la emoción y el deseo. En verdad, el deseo es el único que construye su actividad triangular por medio de la emoción y la pasión. Estos tres aspectos juntos enturbian la visión o el entendimiento.

Fuego



LOP DEVAS

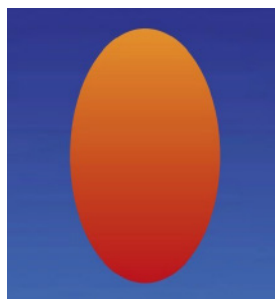
Mediante la Divinidad del Fuego en el ritual, se invoca a los devas planetarios, solares y cósmicos mediante sus respectivos sonidos semilla y mantras, y se invoca también a los devas de las direcciones. Se pide su bendición según las tres fases de la oración, a saber:

1. La neutralización del karma.
2. La visualización de la luz dorada.
3. Experimentar la Verdad.

Por eso se recomienda el ritual del friego a todos los que buscan la Verdad. La cooperación de los devas es esencial tanto para el aspirante como también para el discípulo. Los devas son los asistentes en el Sendero y la mejor manera de adorarlos es mediante el Fuego. El texto a continuación revela sus rasgos detallados.

Rudra

EL SEÑOR DE LA VOLUNTAD Y LA
VIBRACIÓN CÓSMICA



Algunas dimensiones sobre Rudra 5

Siva

El principio cósmico de Rudra, tal como se encuentra en los Vedas, es descrito como Siva en los Puranas. Siva significa 'el auspicioso'. Los buenos auspicios se relacionan con el bienestar universal. Aquellos que someten sus vidas totalmente al bienestar de los demás son elegibles para recibir la bienaventuranza de Siva. También se le llama el estado de liberación. Aquellos que alcanzan el arco de Siva en sí mismos son los que han llevado a cabo actos de autosacrificio y de servicio. Rudra mismo emergió para conducir tales actos en la Creación y, por lo tanto, inicia a aquellos que siguen el sendero del sacrificio de sí mismos a través del servicio.

Sabiduría práctica

*Un Maestro de Sabiduría
no solo imparte Sabiduría
sino que también da su Presencia.*

El Propósito de la Vida

Llegar al Señor debería convertirse en el Ritmo de la vida diaria, el Ritual de la Vida

El propósito de la vida diaria es experimentar al Señor. Entonces la rutina de la vida diaria se transforma en un ritual. El ritual da el impacto magnético del ritmo. El propósito de la vida humana es fundirse en la unidad y esto se logra con la práctica de experimentar al Señor en los acontecimientos de la vida diaria. Esto permite experimentar la bienaventuranza de manera óptima en todo momento. El objetivo es ser bienaventurado en todo momento. También se llama a este estado de bienaventuranza la realización de la Verdad o de Dios. La realización de Dios significa la realización de la Verdad de la Existencia Una, la realización de la Existencia Una, la Consciencia Una y su trabajo al detalle. Esto es lo que debe intentar la humanidad.

Las almas humanas buscan la felicidad, y su búsqueda concluye cuando uno se da cuenta de que él mismo es la felicidad y que la felicidad puede encontrarse dentro de uno mismo, según nuestra propia disposición. Se llama alegría a la felicidad interna. En las cámaras internas de la alegría, está la bienaventuranza. Cuando el hombre se sumerge profundamente en la fuente de la mente, se encuentra a sí mismo en la luz de buddhi, que es alegre. La sabiduría es el estado búdico, que es alegre. La naturaleza y su intrincado trabajo se entienden más allá de los conflictos de lo aparente. Por lo tanto, la alegría prevalece en tanto que el hombre busca más en sus cámaras internas esta alegría, que es la fuente de luz de buddhi. ÉL se encuentra a sí mismo como una unidad

de consciencia. Cada alma no es más que una unidad de consciencia en la cual se incrusta el conocimiento puro. Toda alma es una unidad de consciencia que emerge del depósito de consciencia llamado Consciencia Universal. Cuando uno se da cuenta de esto, la alegría resulta ilimitada, porque uno se da cuenta de que el alma –unidad de consciencia– emerge de la Consciencia Universal, que es ilimitada. Esta Consciencia Universal surge de la Existencia, que también es ilimitada. Experimentar todos estos estados por medio de un camino de disciplina se llama yoga, discipulado. Cuando la experiencia de la Consciencia Una y la Existencia Una se realizan, el hombre vive en lo óptimo de la bienaventuranza. El hombre tiene este potencial.

Preguntas y respuestas

SERVICIO GRUPAL



Pregunta: Querido Maestro, ¿por qué en estos días en sus enseñanzas se hace tanta insistencia en el servicio de grupo?

Respuesta: Querido hermano, la ley del servicio grupal es la ley del futuro. En las eras pasadas, el servicio era hacia uno mismo. El énfasis estaba en la salvación individual. Toda la atención del aspirante se centraba en sí mismo. Nada se consideraba más importante que la propia salvación, la auto-revelación y la auto-independencia.

Luego llegó el período en donde el servicio hacia el Maestro fue considerado de interés predominante. El aspirante se servía a sí mismo y también servía al Maestro. Se servía al Maestro y se hacía mucho hincapié en el deber para con él. Se consideraba que la salvación era más fácil de lograr si se servía al Maestro. La nota clave para la salvación era el servicio incondicional y abnegado al Maestro.

Desde el advenimiento de la Era de Acuario, el servicio a la sociedad ha sido considerado como el principal medio para la autosalvación. Si el hombre cultiva el Servicio a la sociedad olvidándose de uno mismo, superará todas las limitaciones y permanecerá liberado. Por lo tanto, piensa en servir a tu entorno. El servicio puede ser a las plantas, a los animales, a los seres humanos, a la tierra, al agua, al aire, etc. Que el servicio sea tu actitud. Esta es la nueva dimensión de la BEATITUD.

LA SABIDURÍA DE LOS NAKSHATRAS



La Estrella 1 Ashwini

Ashwini es la primera constelación que cubre $13^{\circ}20'$, comenzando desde los $0^{\circ}0'$ de Aries. En la astrología helénica, esta constelación corresponde de los 26° de Aries a los $9^{\circ}20'$ de Tauro. La astrología védica sigue el método de la estrella fija, mientras que la astrología occidental tiene en cuenta el movimiento del eje, produciéndose por lo tanto una diferencia de $23^{\circ}20'$. Se ha proporcionado una tabla a parte para localizar cada nakshatra de astrología utilizada en Occidente para que sea más fácil.

El término Ashwini significa caballo, que quiere decir que nace de la energía del caballo. Los Ashwins son los dioses gemelos. En el plano supra-cósmico son conocidos como Drasyu y Nasatya. A los dos juntos se los denomina los Ashwini Kumaras. Ellos son los dos principios fundamentales que se alternan y que descienden hasta los planos cósmico, solar y planetario. En el plano planetario, existen como los hijos del Sol. Estos representan la inhalación y la exhalación del prana. Ellos constituyen también las energías básicas de curación en el sistema solar. Siendo la primera parte de Aries, Ashwini está considerada la cabeza del caballo. En los Puranas, la constelación representa las energías de los Ashwinis Mitra y Varuna de Drasyu y Nasatya. Los Ashwins son los curadores celestiales.

Ya desde los tiempos antiguos, se los invocaba frecuentemente para producir curaciones milagrosas e incluso

para el rejuvenecimiento del cuerpo viejo a uno joven, vital y virulento. Muchas son las historias relativas a los dioses gemelos. Se dice que estos nacieron del Sol para beneficio de nuestro sistema solar. Representan la forma más elevada de las deidades de curación. Son los dioses gemelos. El mismo caballo es un símbolo de energía dinámica y la cabeza del caballo es mucho más que eso. Las personas nacidas con el Sol o la Luna en esta constelación son muy activas, inteligentes y habilidosas en el trabajo. Tienen ojos brillantes y una amplia frente y un poco más grande que una nariz normal, como los griegos. Son trabajadores inteligentes y habilidosos, gentiles en sus maneras e inteligentes en manejar las situaciones. Si una persona tiene al Sol en esta constelación, será más dinámico e incluso más tozudo.

Las personas nacidas en la constelación de Ashwini son personas fieles y dispuestas a hacer sacrificios. Constituyen buenos amigos y son de fiar en momentos de dificultad. Son buenos consejeros, pero no aceptan la crítica. No son fácilmente influenciables, siendo, por norma general, comprometidos en el trabajo. Pertenecen a la categoría de creyentes, sin embargo no son esclavos del sentimiento. Razonan con inteligencia. Les gusta tomar el lugar central de cualquier congregación y, generalmente, les gusta gobernar.

Las personas nacidas con la Luna, el Sol o el ascendente en esta constelación son curadores naturales, siendo buenos en el campo de la medicina.

Las personas nacidas bajo la constelación de Ashwini son veloces y rápidos en pensamiento y acción, siendo, por lo tanto, un peligro si son rápidos, impulsivos y débiles en los detalles. Son buenos en comenzar cosas, pero no en acabarlas. Pueden ser buenos administradores, médicos, psicólogos e incluso comerciantes.

El planeta regente para esta constelación es el Antinodo. Esto indica que se deprimen y se desilusionan de repente, estableciéndose en la soledad. Esto es visto como su mayor debilidad. A Ketu (el Antinodo) es conocido por todo tipo de

comienzo, relacionándosele directamente con el impulso de iniciar. Lleva también consigo el poder del pasado. Proporciona las energías de los Ashwins en las personas de curación. Tiene la habilidad de rejuvenecer, de la misma manera que lo hace el fenix.

Siendo Marte el planeta regente de Aries, está conectado con este nakshatra (constelación). A Marte se lo conoce por su energía activa, su impulso de iniciar y su naturaleza guerrera. Los nativos de la constelación de Ashwini llevan el impulso de la lucha por una causa – tanto si es buena como mala.

Al estar el Sol exaltado en Aries, el Sol se conecta también a esta constelación, dando el reconocimiento necesario, la regencia, etc.

Por lo tanto, Ketu (el Antinodo), Marte y el Sol se expresan a sí mismos mediante la constelación de Ashwini. Ashwini representa la parte superior de la cabeza. Marte en Ashwini es un indicador de dolores de cabeza, heridas en la cabeza y problemas relacionados con la cabeza. La potencia numérica de Ashwini es el 1, su género es masculino, el símbolo del animal es el caballo y el ave es el águila.

1. La elección

Inglaterra a comienzos del siglo XIII: el rey John investiga un caso personalmente. Un joven demanda a su hermano menor por haberse quedado con su herencia. Contrariamente a lo que la ley aplica, el hermano menor se hizo cargo de la granja de los padres después de la muerte de su padre.

El hermano menor asegura que el padre, en su lecho de muerte, decidió transferirle la herencia que teóricamente le correspondía al primogénito. El padre, de esta manera, expresó sus dudas de que el primogénito fuera su hijo biológico. Resultado de la investigación: el mayor es realmente hijo ilegítimo del rey Ricardo Corazón de León, un hermano fallecido del rey John. Enfrentado a la elección entre las posesiones materiales (la herencia de su “padre”) y ser considerado un hijo de la familia real, el hermano mayor decide ser reconocido como el hijo del rey John y renuncia a la herencia. Se le reconoce como el sobrino del rey John y obtiene el nombre de su padre biológico: Richard Plantagenet.

Richard está ansioso en demostrar que es un hijo de rey, adaptar su vida a la ley y hacerla cumplir. La oportunidad se presenta cuando Francia declara la guerra a Inglaterra. Francia reclama la ciudad de Angers para sí misma. La ciudad pertenece a Inglaterra, pero le había negado la entrada al rey inglés John. La ciudad duda de su legitimidad. Al mismo tiempo se niega a admitir al rey francés. La ciudad insiste en que los reyes clarifiquen primero su legitimidad luchando; y después reconocerá y admitirá al vencedor como su gobernante. Una situación peligrosa: ¿Cómo pueden los reyes luchar en frente de los muros de una ciudad que puede cambiar de parecer para ser amigo o enemigo en cualquier momento? Los reyes están

desconcertados.

La ciudad de Angers se comporta de manera oportunista; no quiere arriesgarse. Determina su propio gobernante apostando por el ganador de una batalla. Richard, el ambicioso hijo del rey, está indignado. Richard considera que la ciudad se está comportando de manera rebelde. Aconseja a los reyes que primero castiguen a la ciudad entera y después resuelvan la disputa en una batalla. Cuando los reyes empiezan a seguir su consejo, los ciudadanos de Angers reconocen el peligro. Proponen a los reyes una alianza permanente a través del matrimonio entre las casas reales, con lo cual la ciudad pasa como un regalo de Inglaterra a Francia. Una situación en la que todos ganan. Todos son felices. Pero Richard está profundamente decepcionado. Declara que los reyes orientan sus acciones hacia la ganancia material y la ventaja personal rompiendo promesas e ignorando la ley. Predice que, con este ejemplo de los reyes, la comunidad será lastimada. Los súbditos seguirán este comportamiento concentrándose en su propio beneficio.

Las consideraciones de Richard son proféticas. Un gobernante que no personifica y ejecuta la ley es superficial: el rey John no solo perdió sus tierras de Francia y del Papa sino que también perdió sus derechos reales ante sus súbditos (Magna Carta Libertatum 1215). En el futuro se le llamaría “Johannes sine terra” (Juan sin tierra). Unos 500 años más tarde los franceses abolirían el reinado de los reyes.

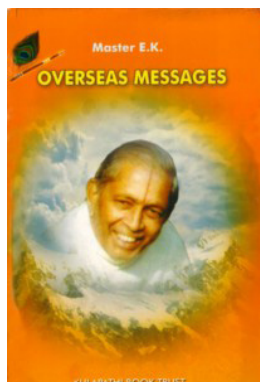
Contado después de W. Shakespeare, "La Vida y Muerte del rey John". Drama escrito hacia 1594. Inspirado por el Maestro Morya.

Compilado y citado por B. K.

MENSAJES DE ULTRAMAR

EL Dr. Ekkirala Krishnamacharya (Maestro E.K.) viajó siete veces a los países europeos durante el periodo de 1972 a 1983. A petición de algunos grupos, dio conferencias en varios lugares. Veinticinco de esas conferencias se han publicado en este volumen llamado "Mensajes de Ultramar". Las enseñanzas del Maestro E.K. continúan inspirando incluso años después de su partida del físico.

Este volumen contiene variedad de enseñanzas, exhibiendo numerosas facetas de la sabiduría. Ha sido presentado para beneficio de los buscadores de sabiduría.



Ekkirala Krishnamacharya
"MENSAJES DE ULTRAMAR"
Info:

The World Teacher Trust,
info@worldteachertrust.org

MERCURIO – EL ALQUIMISTA

Mercurio es el áureo principio del medio que puede conciliar lo alto y lo bajo, la izquierda y la derecha, lo masculino y lo femenino, lo positivo y lo negativo, el espíritu y la materia y lo divino y lo diabólico. Mercurio es impersonal; y el que está regido por Mercurio es también impersonal. Él es el agente de la alquimia divina para sintetizar las energías aparentemente divergentes. Mercurio es el amigo con quien todos concuerdan. Él es el centro a cuyo alrededor las cosas tienden a reunirse. Mercurio es la luz del alma que alivia, cura, magnetiza e ilumina el entorno de una manera muy impersonal.

PDF: http://worldteachertrust.org/_media/pdf/en/mercury.pdf

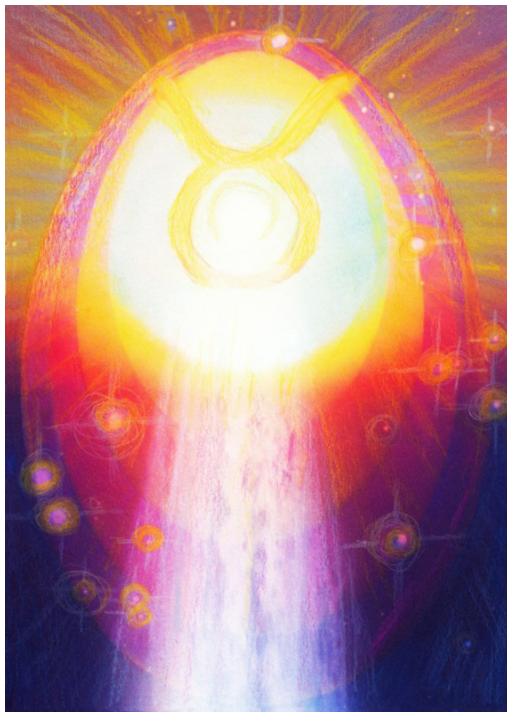


K. Parvathi Kumar
"MERCURIO-EL ALQUIMISTA "
Info:

The World Teacher Trust,
info@worldteachertrust.org

TAURO

La Afluencia de la Voluntad Divina



Pintura de Ludger Philips

No olviden a Aldebarán, el Ojo que todo lo ve y que puede elevar al estado más sublime. Existe en nosotros como el Ojo del Señor. Preside sobre todos los aspectos de nuestra vida. En el Cosmos, Él preside sobre toda la Creación. Contemplar en la columna de Luz desde el Centro del Corazón hasta el Tercer Ojo superior proporciona una experiencia fructífera. Es así que podemos consagrar el mes de Tauro para esa contemplación.

Recuerden que la Luna llena de Tauro es el punto culminante de dicha contemplación. Esa contemplación, a través de la consagración, da el estatus del Toro Sagrado.

Dr. K. Parvathi Kumar: Cartas de Vaisakh, Tauro 1999

PARTE 87

5 • El Fuego Eléctrico

Dr. Sri K. Parvathi Kumar

Facetas del Primer Logos 1



Del Primer Logos se dice que usa como joyas u ornamentos a las cobras reales. Ello significa que Él es el tiempo o el que tiene la clave del tiempo. Y los ciclos funcionan bajo su presidencia, es decir, preside sobre la programación del tiempo de los grupos de sistemas solares y cuerpos planetarios de un Sistema Solar y de los seres planetarios en todos los niveles. El Primer Logos tiene el cronograma relacionado con todos ellos. Él es el supervisor o el ojo que observa la actividad del fuego por fricción así como también del fuego solar. Él es el Señor de los Señores, lo que significa que todos aquellos que conocemos como Dioses emergen de Él. De todos los sistemas universales, hemos aprendido que el segundo y el tercer Logos son emanaciones del primer Logos y que Éste es el Inmutable.

Existe un descenso y un ascenso en lo que concierne al Segundo Logos, y hay un movimiento del fuego por fricción a través de la materia, pero en el funcionamiento de los dos fuegos – el fuego solar y el fuego por fricción-, Él es el Inmutable; Él es el centro. Por eso se dice que es el Fuego Cósmico que puede consumirlo todo. Se considera que el fuego es el más puro de los puros, porque si guardas algo en un recipiente o en una tela, la tela huele a ese objeto; si guardas pan en una tela, más tarde la tela tendrá olor a pan; si pones un perfume en la tela, la tela retendrá el olor del perfume; o si llevas frutas en un paño, después el paño tendrá olor a frutas; pero si pones fuego en un paño, ya no

habrá paño que nos dé el olor del fuego. Por eso se dice que el fuego es el consumidor de todo.

Por eso la escritura dice: "Nuestro Señor es fuego consumidor." Él puede consumirlo todo.

Noticias y actividades

(Los aportes son bienvenidos)

ARGENTINA

Nombre: Sudama

Contacto: Fabián Ortega

Dirección: Alejandro Magariños Cervantes N° 5681
Código Postal 1407 - Ciudad de Buenos Aires, Argentina

Celular: +54 91161733109

Email: hogarortega@hotmail.com

web: <http://www.lavidacomoescuela.com.ar/>

Actividades

Visitas a Hospitales, Neuropsiquiátricos, Comedores Infantiles, Hogares de Ancianos.

Todos los sábados y domingos en Argentina (Buenos Aires, Gran Buenos Aires, La Plata) y en España (Murcia y Cartagena)

Talleres de Cocina Natural

Todos los 1° sábados de cada mes en Argentina y España (Torre Pacheco -Murcia). En este momento tenemos abiertos 11 talleres. La mayoría de ellos se realizan en los hogares de las familias del Grupo.

Padrinazgo de Escuelas Primarias

Envío de útiles y materiales escolares a Escuelas del Interior de Argentina, en zonas de escasos recursos. Todas las semanas Servidores del Grupo trabajan armando

encomiendas, a partir de donaciones que nos llegan, para enviar a cada una de las 26 escuelas que asistimos.

Talleres de Reciclado de Muebles.

Todos los días martes en la sede Sudama se realizan trabajos de carpintería, a partir de muebles y maderas que recibimos en donación, para transformarlos en diferentes muebles que son donados a los lugares que habitualmente visitamos en Servicio.

Encuentros para niños y jóvenes

En los salones de nuestra sede se realizan, guiadas por un grupo de jóvenes, actividades didácticas para niños entre 3 y 10 años de edad.

Consultorios Médicos

En La Plata (Argentina) funcionan los consultorios INTEGRIDAD, sede de Sudama en esta ciudad, donde se brinda atención médica, talleres de cocina natural y se realizan actividades de servicio a la comunidad.

Edición de la revista LA VIDA COMO ESCUELA

Bimestralmente se publica una revista, de distribución gratuita, diseñada y editada por el Grupo.

Dr K. Parvathi Kumar

ENSEÑANZA DE LA CONVIVENCIA GRUPAL 2ª PARTE

Junio 2018, Billerbeck, Alemania

Hoy en día, con las revelaciones provenientes de la ciencia, sabemos cuánta actividad sucede incluso en el átomo, donde también hay un principio pulsante que funciona como complemento del electrón, el neutrón y el protón. Por consiguiente, esta actividad de fuerzas centrípetas y centrífugas existe en nosotros. Es muy relevante que entremos en esta dimensión relativa a nosotros. Nosotros sólo sabemos cómo usar la mente, los sentidos y el cuerpo para relacionarnos con el mundo exterior. Todavía no hemos aprendido el método de aplicar la mente sobre la respiración y sumergirnos en nuestro propio ser, y así entrar en una columna de luz donde podemos encontrar al hombre interno en nosotros que nos conducirá a su original.

La vida externa tiene la ayuda de la mente, los sentidos y el cuerpo. Esa misma mente puede ser llevada hacia adentro al aplicarla sobre la respiración. Una mente subjetiva relativamente desarrollada tiene las mismas facultades que la mente objetiva. Tiene que ser desarrollada. Todos hemos desarrollado la mente objetiva desde que éramos niños. Inicialmente con gran esfuerzo, hemos aprendido a usar los ojos, los oídos, la lengua, el olfato y el tacto. Hemos aprendido a usar las piernas, hemos aprendido a usar las manos. La mente objetiva está bien manejada por el que está dentro de nosotros, a quien llamamos el hombre interno.

Tenemos que descubrir al hombre interno que se expresa todas las mañanas. Todas las mañanas el ser interno se está manifestando. Cuando se expresa, sentimos que existimos. Pero aun cuando no se esté expresando, está dentro de nosotros como nuestro propio ser. Nosotros existimos en nuestras horas de sueño, pero solamente después de que tenemos conciencia nos damos cuenta de que estamos existiendo. Antes de ello, ¿qué nos sucedía en el sueño? ¿Cómo existimos en el sueño? ¿Qué ocurrió desde que nos dormimos hasta que regresamos del sueño? Esta es el gran interrogante de todos los sabios videntes: descubrir lo que está adentro y que emerge de día y se fusiona por la noche.

Eso es lo que tenemos que conocer, ese algo que nos despierta desde adentro, y nosotros sentimos que hemos sido despertados, y luego entramos en nuestra actividad agitada de la vida exterior sin conocer el propósito de nuestro despertar y sin saber por qué estamos aquí. Damos por sentado que cuando nos levantamos tenemos que ir a tomar nuestro desayuno, etc., pero hay algo que nos despierta cada mañana, y ese algo está dentro de nosotros, y es a quien llamamos el hombre interno. Este hombre interno, de acuerdo con los sabios videntes y con las escrituras, es una imagen de otro ser que está dentro de nosotros y a nuestro alrededor. El ser interior es la imagen en el espejo de un ser que está dentro de nosotros y a nuestro alrededor. Es a ese ser a quien llamamos “el Maestro”.

Este texto no ha sido revisado por el autor y puede contener errores.



La Isla Kusha

Luego está la isla Kusha (la isla del pasto sagrado), la cual tiene el doble del área de la isla anterior. También ella está rodeada por las aguas divinas. Los siete hijos de Jyotishman viven allí y sus nombres son los siguientes:

1. Udbhida (el que brota);
2. Venuman (el que tiene un bambú);
3. Sviradha (el que tiene libertad);
4. Lambana (el que cuelga);
5. Dhruti (el que sostiene);
6. Prabhakara (el que forma los rayos);
7. Kapila (el marrón oscuro).

Estos son los nombres de los diferentes tipos de cabello que crecen en el cuerpo. Esta es la razón por la cual la isla se llama “la isla del pasto sagrado”, es decir del Prana, el cual distribuye el cabello que brota a través de los poros. En este reino los seres humanos viven junto con demonios y gigantes. (Esto significa que los seres humanos a nivel de los poros de la piel viven con la naturaleza humana mezclada con las limitaciones de los rasgos mentales indeseables). También viven mezclados con Devas, Gandharvas, Yakshas y Kimpurushas, etc. (Esto significa que los seres humanos tienen rasgos deseables mezclados con

rasgos indeseables.)

Allí también se encuentran cuatro clases de personas absorbidas en su propio trabajo como culto.

Los Brahmines son los que viven autocontrolados.

Los Kshatriyas son aquellos que brillan por su valor.

Los Vaisiyas son los que acumulan.

Los Sudras son aquellos que son monótonos en su trabajo. Ellos hacen su trabajo de acuerdo con su Escritura y su posición es consumida por su trabajo (en el plano físico el trabajo consume energía).

En esa isla veneran al Señor en la forma de Brahma, el Creador. Llevan a cabo los rituales y utilizan su posición en la forma del resultado de su trabajo.

Hay siete colinas en esta isla y sus nombres también son los siguientes:

1. Vidruma (la montaña de coral);
2. Hemasaila (la montaña de oro);
3. Dyutiman (la montaña del brillo);
4. Pushpavan (la montaña de las flores);
5. Kusesaya (el que yace en el pasto sagrado);
6. Hari (el verde);
7. Mandhara (la montaña del batido).

Siete son los ríos que fluyen hacia abajo desde las siete colinas aquí están sus nombres en orden:

1. Dhuta Papa (el que lava los pecados);
2. Siva (el auspicioso);
3. Pavithra (el puro, o el río de la pureza);
4. Sumathi (la buena mente);
5. Vidyut (el río resplandeciente);
6. Ambha (siempre lleno de agua);
7. Mahi (el río más ancho).

Todos estos ríos lavan los pecados. Aparte de estos, hay miles de pequeñas montañas y de pequeños ríos. La Kusha Dvipa es llamada así por el pasto sagrado que crece en ella.



El triángulo básico de la salud



El trabajo, el alimento y el descanso constituyen el triángulo básico que el hombre tiene que establecer con un ritmo. La falta de ritmo respecto a estos tres alterará la salud interna, lo cual a la larga se manifestará en el exterior. En los tiempos modernos la gente ha perdido el ritmo en relación con esta función fundamental. Para cada enfermedad se considera que una píldora es la solución. Una píldora para el dolor de cabeza, una píldora para el desorden estomacal, una píldora para postergar la menstruación, una píldora para la digestión, una píldora para la defecación, una píldora para evitar la concepción y, lo peor de todo, una píldora para dormir. Las píldoras para dormir se han vuelto tan comunes que las personas las tragan con tanta naturalidad como si fueran pastillas de menta o chocolate.

El sueño es el mejor regalo de la naturaleza para los seres humanos. No podemos permitirnos el lujo de perturbarlo de ninguna manera. El sueño restituye la normalidad. El sueño alimenta al sistema, ya que la máquina irregular de la mente es absorbida en su fuente. Para aquellos que no pueden dormir, su mente es una amenaza. Cuando la mente es una amenaza, no permite dormir. Altera al estómago, crea trastornos en todos los órganos debajo del diafragma. Un estómago alterado, el hígado y demás órganos asociados trastornan también a los órganos que están por encima del diafragma. Por ejemplo, el gas del estómago puede alterar al sistema respiratorio. El exceso de ácidos secretados en el estómago puede afectar al esófago. Cuando se desordena el sistema inferior, afecta al sistema por encima del diafragma, causando insomnio.

Cuando el sistema respiratorio está afectado, se genera temor y ansiedad, los cuales afectan aún más al sueño. El insomnio que se prolonga una o dos semanas puede dar como resultado la depresión, lo que significa que la enfermedad se está profundizando como para afectar a la mente, la cual inicialmente estaba afectando al sistema. La ira, la irritación, la violencia, la conversación incoherente son los resultados de la depresión. Entonces es difícil hacer que la persona recupere la normalidad.

Es sentido común que el hombre se asegure un sueño regular. Generalmente se recomiendan de 6 a 8 horas de sueño para la recuperación diaria de la normalidad en términos de salud. Si uno percibe que su sueño está alterado, debe asegurarse inmediatamente de tener el sueño adecuado por medios naturales, es decir, ajustando el ritmo de trabajo y de comida. También debe cuidarse de tener una digestión y defecación adecuadas. Debe asegurarse también de que no se hayan acumulado toxinas/ carbonos en el estómago. Observar al estómago, al sistema digestivo y de defecación sobre una base diaria es de suma importancia. El hombre tiene que asegurarse hacerlo.

Si no se asegura de cumplir estos principios fundamentales, el insomnio será la consecuencia en muchos casos. No es aconsejable tratar el insomnio con píldoras para dormir. En los casos extremos de depresión, las píldoras para dormir se consideran como primeros auxilios. Pero en otros casos, tales como los mencionados, el uso de píldoras para dormir llevará al embotamiento cerebral y del sistema nervioso, lo cual conducirá posteriormente al debilitamiento de las manos y las piernas, a la circulación de la sangre por debajo de lo normal, pérdida de apetito, palpitaciones del corazón y ansiedad sin causa.

El hombre tiene que saber que él no puede darse el lujo de perturbar su sueño por medio de una actividad irregular. El insomnio debido a la depresión es una situación

completamente diferente. Incluso para ello los somníferos no son una solución. Esto debería tratarse por separado.

Para asegurar un sueño regular y sano, se recomienda incluir lo siguiente en la vida diaria:

- Ejercicio diario adecuado.
- Beber agua (3 litros) y jugos de frutas.
- Comer alimentos fibrosos y brotes (de leguminosas).
- Asegurar la defecación diaria.
- Exponerse al sol de la mañana y de la tarde (se recomienda hacer ejercicio a la luz del sol).
- Asegurar la eliminación de gases y toxinas a través de una adecuada comida digestiva.
- Tomar muchas verduras y un mínimo de legumbres y cereales (los brotes son un excepción a esto).
- Evitar dormir de día. (Se permite una siesta de 20 a 30 minutos en un sillón reclinable).
- Intervalos regulares para comer. No tener intervalos prolongados entre el desayuno y el almuerzo, y entre el almuerzo y la cena.
- Las cenas tardías con comida pesada y rica en calorías tienen que ser evitadas. Ir a dormir por lo menos una hora después de la cena. Una taza de leche caliente o fría puede ser de ayuda.

Dr. K.Parvathi Kumar

Con una suscripción a la revista *Paracelsus - Salud y Curación* contribuyes con este importante trabajo. (84 Euros/ año)
Informes: www.paracelsus-america.com.ar / info@paracelsus-america.com

Calendario lunar (Huso horario -3, Argentina)

INGRESO DE LA LUNA EN CADA CONSTELACION: 2019

MARZO				ABRIL			
	<i>Día</i>	<i>Hora</i>	<i>Signo</i>		<i>Día</i>	<i>Hora</i>	<i>Signo</i>
Sábado	2	16:07	♊	Lunes	1	11:49	♏
Martes	5	05:12	♏	Miércoles	3	23:58	♏
Jueves	7	17:29	♏	Sábado	6	10:07	♏
Domingo	10	04:11	♏	Lunes	8	18:16	♏
Martes	12	12:49	♏	Jueves	11	00:32	♏
Jueves	14	18:50	♏	Sábado	13	04:51	♏
Sábado	16	21:58	♏	Lunes	15	07:15	♏
Lunes	18	22:42	♏	Miércoles	17	08:23	♏
Miércoles	20	22:29	♏	Viernes	19	09:42	♏
Viernes	22	23:17	♏	Domingo	21	13:00	♏
Lunes	25	03:07	♏	Martes	23	19:51	♏
Miércoles	27	11:09	♏	Viernes	26	06:28	♏
Viernes	29	22:47	♏	Domingo	28	19:13	♏

FASES LUNARES PARA LA PRACTICA ESPIRITUAL

	<i>Día</i>	<i>Hora</i>	<i>Fase</i>		<i>Día</i>	<i>Hora</i>	<i>Fase</i>
Viernes	1		11ªDes	Viernes	5	05:52	NUEVA
Lunes	4	21:00	Danishta	Viernes	12	16:07	8ªAsc
Miércoles	6	13:05	NUEVA	Domingo	14		11ªAsc
Jueves	14	07:28	8ªAsc	Viernes	19	08:13	LLENA
Sábado	16		11ªAsc	Viernes	26	19:19	8ªDes
Miércoles	20	19:00	Equinoc	Sábado	27	21:00	Danishta
Miércoles	20	22:44	LLENA	Domingo	28		11ªDes
Jueves	28	01:11	8ªDes				
Sábado	30		11ªDes				
Domingo	31	21:00	Danishta				

INGRESO DE PLANETAS EN CADA SIGNO

<i>Planeta</i>	<i>Día</i>	<i>Hora</i>	<i>Signo</i>	<i>Planeta</i>	<i>Día</i>	<i>Hora</i>	<i>Signo</i>
Venus	1	13:46	♊	Mercurio	17	03:02	♏
Urano	6	05:36	♏	SOL	20	05:56	♏
SOL	20	19:00	♏	Venus	20	13:12	♏
Venus	26	16:44	♏				
Marte	31	03:13	♏	Júpiter Retro: 10/04			
Mercurio Retro: 5/3				Plutón Retro: 24/04			
Mercurio Directo: 28/3				Saturno Retro: 30/04			

SWETHA PADMA MENDOZA 2695, 2º PISO, BELGRANO**Meditaciones**

Luna Nueva → Sabado 4 de Mayo – 8:00 hs

Luna Llena → Sabado 18 de Mayo – 8:00 hs

Ritual del Fuego → Domingos a las 9:00 hs

Grupo de Curación → Jueves a las 8:00 hs

Meditación abierta a la Comunidad → Tercer Lunes de cada Mes – 19:30 hs

Yoga → todos los Sábados – 10:30 a 11:30 hs

**GRUPO HARMONY** RIOBAMBA 2520, OLAVARRÍA, PCIA.DE BUENOS AIRES**Meditaciones**

Convivencia de grupo → Ritual del Fuego - Domingo 28 de Abril - 8:00 hs

Luna Nueva → Sabado 4 de Mayo – 18:00 hs

Meditacion por la Argentina → Jueves 9 de Mayo – 20:00 hs

Luna Llena – Sabado 18 de Mayo – 18:00 hs

Ritual de agua → Lunes 20:00 hs.

Grupo de Estudio → Sanacion – Jueves 20:00 hs.

Grupo de estudio y canto de Mantras → 1er miércoles de cada mes. 18hs.

Grupo de Meditación y Estudio de Yoga de Síntesis → Miércoles, 18:00 hs.

Yoga para niños → Sábados, 10:00 hs. Se dicta en: R. Saenz Peña 3933.

GRUPO PINAMAR ALMIRANTE BROWN 714**Meditaciones**

Luna Nueva y Luna Llena → Sabado 30 de Diciembre – 19:00 hs. Reuniones de meditación → los martes y jueves a las 18:30 y en cada lunación

GRUPOS DE ESTUDIO Y MEDITACIÓN ABTA-WTT

ASOCIACIÓN BIBLIOTECA TEOSÓFICA ARGENTINA

AGRELO 3050, CABA. TEL 11 49575095 (SABADOS Y DOMINGOS DE 15-19, JUEVES 16-19)

Grupo de Estudio "Curación, Sanación y Servicio" → Jueves 17:00 hs - 19:00hs, Salón P. Baja.

Taller abierto "El Camino hacia la Magia Blanca" → Sábados de 17:00 hs – 19:00 hs, primer piso. (A partir del 22 de Julio)

Luna Nueva → Sabado 4 de Mayo – 18:00 hs

Luna Llena → Sabado 18 de Mayo – 18:00 hs

Viernes: 18.45 Lectura "La música del Alma" E.K. (se ruega puntualidad)

ESPACIO SIRI

REPÚBLICA DEL SALVADOR 839 (entre Paul Groussac y Caracas, Ituzaingó.)

Meditaciones de Luna Llena y Nueva → Consultar horario

Grupo de Curación → Jueves a las 9:00 hs

WTT - Salta Las Rosas 140 - Salta
Reuniones de Luna Nueva/Llena, Solsticios/Equinoccios
Reunión a las 19:00 Hs.
Contacto: Silvia Alderete - 0387-4392947/15-4107148

GRUPO DE SANTA FE SAN MARTÍN 3530

Meditaciones

Luna nueva y Luna llena → reunión: 30 minutos antes de la hora astrológica
Ritual del Fuego y Red Diamantina → los domingos a las 9:00
Solsticios y Equinoccios → según notificación previa

GRUPO DE PARANÁ

Meditaciones

Luna nueva y Luna llena → consultar lugares de reunion a: Patricia Zapata
(pata@live.com.ar / 0343 15 4573049)
Ritual del Fuego y Red Diamantina → los domingos a las 9:00
Solsticios y Equinoccios → según notificación previa

GRUPO DE MISIONES SAN LUIS 1562, POSADAS

Meditaciones

Luna nueva y Luna llena → reunión: 30 minutos antes de la hora astrológica
Canto de Gayatri: Domingos, 4:30 hs.
Meditación, Red Diamantina y Ritual del Fuego → los domingos a las 06:00
Ritual del agua y meditación → los lunes a las 18:00

Otras actividades

Lectura y Canto de Mantrams previo a la meditación.
Martes 17:15 Hs. Lectura de libros del Tibetano
Jueves 17:15 Hs. Lectura de libros del Master KPK
Sabados 17:15 Hs. Lectura del libro del Master KPK Saturno

GRUPO SOL CERRO DE LAS ROSAS - CIUDAD DE CORDOBA

COORD. LUISA VELASCO TE: 03543-436625

Meditaciones

Encuentros grupales

Grupo de estudio → Sábados 10:00 hs.

GRUPO SOL TUCUMAN 1000 - COSQUIN - PROV. CORDOBA

COORD. SILVIA P- IBARRA - CEL 03541-15617267

Meditaciones y encuentros grupales a orillas del rio

Otras actividades

Relajacion y Yoga: martes 9:00 hs. y viernes 15 :00 hs.

GRUPO DE ESTUDIO: Martes 11:15 hs

Charlas sobre Espiritualidad en la VIDA DIARIA, 1 ros. viernes de cada mes.

Charlas sobre espiritualidad en la vida diaria → Los 1os viernes de cada mes, a las 18:00

- WTT ARGENTINA -

Informes

Rodolfo Cabeza
(011) 4709 7863
wtt@wttargentina.org

Libros y difusión

Alicia Deluca
(02284) 44 1426
difusion@wttargentina.org

Libros y tesorería

Duilio Leschiutta
(011) 4761 3392
duilio.leschiutta@ltycsa.com

Carta Circular de Vaisakh

Gastón Ferrari
vaisakh@wttargentina.org

Seminarios en cd/dvd

olga.pajarin@hotmail.com

Grupos y contactos

• Ciudad de Buenos Aires

Swetha Padma
Mendoza 2695, 2º (Belgrano)
Rodolfo Cabeza 4709 7863
Biblioteca Teosófica
Agrelo 3050
(011) 4957 5095

• Pcia. de Buenos Aires

-Olavarría
Harmonyoga
Riobamba 2520, Olavarría
(02284) 44 1426
delucaalicia@yahoo.com.ar

-Pinamar

Horacio Aranda (02254) 40 8797
Almte. Brown 714, Pinamar
arqharanda@yahoo.com.ar

• Pcia. de Córdoba

Luisa Velasco de García
Nicaragua 312, Villa Allende
(03543) 43 6625

• Pcia. de Misiones (Posadas)

Marco (Maity) Waniukiewicz
San Luis 1562, Posadas
(03752) 15 57 5665
raices11@hotmail.com

• Pcia. de Salta

Sergio y Gladys Miravalles
Barrio Parque Los Pinos, Salta
(0387) 436 0070
Elda J. Asad
Las Rosas 140, Salta
(0387) 439 5027

• Litoral

Indiana Spada
San Martín 3530, Santa Fe
indi.spada@gmail.com
(0342) 15 435 4330
Patricia Zapata - Paraná
pata@live.com.ar
(0343) 15 457 3049

- WTT INTERNACIONAL -

www.navani.mastersvoice.net
www.mastersvoice.net
www.mylightmonthly.com
www.worldteachertrust.org
www.wttusa.org

www.masters-call.net
www.wisdomteachingtemple.org
www.facebook.com/worldteachertrust
www.mithila-wtt.org.ve
www.good-will.ch

La Gran Invocación

Formemos el Círculo de Buena Voluntad.
OMNIA VINCIT AMOS.
Desde el Sur, a través del Amor,
que es puro.
Desde el Oeste, a través de la Sabiduría,
que es verdadera.
Desde el Este, a través de la Voluntad,
que es noble.
Desde el Norte, a través del Silencio,
que es dorado.
Que la Luz embellezca nuestras vidas.
¡Oh, Hierofante de nuestro Rito!
Que brille su luz.
OMNIA VINCIT AMOS.
Formemos el Círculo de Servidores del Mundo.

Nos inclinamos en homenaje y adoración
ante la Gloriosa y Poderosa Jerarquía,
el Gobierno Interno del Mundo,
y su exquisita Joya, la Estrella del Mar,
la Madre del Mundo.

Desde el punto de Luz
en la Mente de Dios,
que afluya Luz a las mentes de los hombres.
Que la Luz descienda a la Tierra.

Desde el punto de Amor
en el Corazón de Dios,
que afluya Amor
a los corazones de los hombres.
Que el Señor retorne a la Tierra.

Desde el Centro donde
la Voluntad de Dios es conocida,
que el propósito guíe
a las pequeñas voluntades de los hombres,
el propósito que los Maestros
conocen y sirven.
Desde el centro que llamamos
la raza de los hombres,



que se realice el plan
de Amor y de la Luz,
y selle la puerta
donde se halla el mal.

Desde el Avatar de Síntesis
que está entre nosotros,
que Su energía descienda
sobre todos los reinos.
Que eleve a la Tierra
hasta los Reyes de la Belleza.

Los Hijos de los Hombres son uno
y yo soy uno con ellos.
Busco amar, y no odiar.
Busco servir, y no exigir servicio.
Busco curar, y no herir.

Que el dolor traiga la debida
recompensa de Luz y de Amor.
Que el alma controle la forma externa,
la vida y todos los acontecimientos,
y traiga a la luz el Amor que subyace
los sucesos del tiempo.

Que venga la visión
y la percepción interna.
Que el porvenir quede revelado.
Que se manifieste la unión interna.
Que cesen las divisiones externas.

Que prevalezca el Amor.
Que todos los hombres amen.

Maestro D. K.

Comentario

*¡Oh, Señor Agni!
Eres amigo de todos.
Al adorarte,
los humanos reciben protección.
Que sean elevados de su malicia y
de sus pensamientos y acciones malignos
para entrar al Reino de la Gloria.
Que así sea.*

El fuego está en todos. Nadie existe sin fuego interno y sin fuego a su alrededor. El fuego protege la vida desde adentro, pero el fuego de afuera puede destruirla. La ira, el odio y la enemistad son el fuego que la humanidad emite regularmente a través de su naturaleza, su pensamiento y su acción. Por eso es necesario que el fuego sea adorado regularmente, para quemar la malicia de la humanidad y elevarla a los esplendores de la vida, que son también un aspecto del fuego. De hecho, esta es la necesidad de este tiempo. Cuando muchos trabajadores de Buena Voluntad veneren al fuego con esta actitud, la crisis actual podrá disolverse.



HYMN TO AGNI

*Tavâhamagna Ūthibhir
Mitrasya Cha Praśastibhihi
Dwesho Yuto Sa Duritât
Uryâma Martyânâm*

*Oh Lord Agni!
You are the friend of all.
By worshipping you
the humans shall receive protection.
May they get lifted up from their malice
and malicious thoughts and actions
into the kingdom of glory.
May that be so.*

*¡Oh Señor Agni!
Eres el amigo de todos.
Al venerarte,
los humanos recibimos protección.
Que los hombres sean elevados desde su malicia
y sus pensamientos y acciones maliciosas
hasta el reino del esplendor.
Que así sea.*

Comentario:

El fuego está en todos. No existe nadie que no tenga fuego en el interior y a su alrededor. El fuego protege la vida desde el interior, pero el fuego externo puede destruir la vida. El enfado, el odio y la enemistad son el fuego que la humanidad emite regularmente a través de su naturaleza, su pensamiento y su acción. Así pues, el fuego ha de venerarse para quemar la malicia que hay en la humanidad y elevarnos hasta el esplendor de la vida, que es también un aspecto del fuego. De hecho, es lo que hay que hacer ahora. Cuando muchos trabajadores de buena voluntad veneren el fuego con esta actitud, la crisis actual podrá ser disuelta.