

Carta Circular de Vaisakh



HAMSA ŠIVA SOHAM



Cáncer 2018 Karkataka

Carta Nº 3 • Ciclo 32 • 21 de junio al 22 de julio de 2018

THE WORLD TEACHER TRUST ARGENTINA

Invocación

May the Light in me be the light before me.

May I learn to see it in all.

May the sound I utter reveal the light in me.

May I listen to it while others speak.

May the silence in and around me present itself,
the silence which we break every moment.

May it fill the darkness of noise we do,
and convert it into the Light of our background.

Let virtue be the strength of my intelligence.

Let realisation be my attainment.

Let my purpose shape into the purpose of our earth.

Let my plan be an epitome of the Divine Plan.

May we speak the silence without breaking it.

May we live in the awareness of the background.

May we transact light in terms of joy.

May we be worthy to find place in the Eternal Kingdom. OM

Master E. K.



Carta Circular de Vaisakh N° 2

Géminis 2018 • Índice

Plegaria del año.....	4
Meditación de Luna Llena	5
Mensaje del mes	7
Mensaje del Maestro	9
Sri Krishna, El Señor • Gitá-Upanishad.....	10
Maitreya, El Señor	11
Maestro Morya • Maruvu Maharshi	12
Maestro Koot Hoomi • Devapi Maharshi	13
Mensaje del Maestro E.K.	15
Master CVV Yoga.	16
Vidura.....	17
Saraswathi.....	18
Mensaje de Sri Ramakrishna	20
Mensaje de HPB	21
Saturno	23
Discipulado	25
El Maestro.....	26
Kapila.....	27
Hojas del Ashram.....	29
Lord Dattatreya	30
Fuego	32
La vaca (cow)	33
Oración de grupo	34
Sanat Kumara.....	35
De la pluma del Maestro.....	36
Sección de los niños	37
Historias para jóvenes.....	40
Reseña de libros	41
Imagen del mes	42
Agni • Una Introducción al trabajo del Fuego Cósmico.....	43
Ventana al servicio mundial	44
La Ciencia del Hombre.....	47
Vishnu Purana	49
Paracelsus • Salud & Curación	51
WTT Argentina y Global • Datos.....	54
WTT Argentina • Actividades grupales	55
Calendario lunar.....	57
La Gran Invocación.....	58



El Dr. Sri K. Parvathi Kumar es presidente de The World Teacher Trust y fundador de la Circular de Vaisakh. Las Enseñanzas dadas en nombre de los Maestros provienen todas en pensamientos semilla expresados por ellos. Son elaborados y descritos por el Dr. Sri K. Parvathi Kumar para facilitar la comprensión a un nivel medio de miembros del grupo.

Plegaria 2018 - 2019

May we express Good Will in action.
May we unfold the power to manifest.
May we enter the world for the Lord.
May we stay united in all ways.

Que expresemos la Buena Voluntad en acción.
Que despleguemos el poder de manifestar.
Que entremos en el mundo por el Señor.
Que permanezcamos unidos en todas las formas.

The World Teacher Trust

Fórmula de Meditación de Luna Llena Año Sri Vilambhi, Aries 2018– Piscis 2019

Paso 1 OM (7x)

Gurur Brahma, Gurur Vishnuhu,
Gurur Devo Maheshwaraha,
Gurur Sakshat Parambrahmha
Tasmai Sri Gurave Namaha

Paso 2

Namaskarams Master
Namaskarams Master KPK
Namaskarams Master EK
Namaskarams Master MN
Namaskarams Master CVV
Namaskarams Master CVV
Namaskarams Master CVV to your lotus-feet.

(15 minutos de silencio)

Paso 3

May we express Good Will in action.
May we unfold the power to manifest.
May we enter the world for the Lord.
May we stay united in all ways.

Que expresemos la Buena Voluntad en acción.
Que despleguemos el poder de manifestar.
Que entremos en el mundo por el Señor.
Que permanezcamos unidos en todas las formas.

Pronunciar y meditar.

(15 minutos de silencio)

Paso 4 OM URUKRAMAYA NAMAHA (24 veces)
(Urukrama es el Señor de Síntesis que sincroniza el trabajo angélico)
(10 minutos de silencio)

Paso 5 Loka Samastha Sukhino Bhavantu (3 veces)

OM Shanti Shanti Shantihi

Paso 6 (es opcional, dirigido a los devotos Indios)

Ekkirala Kulam Bodhi
Vidumananda Rupinam
Anantharya Tano Jatam
Krisnam Vande Jagadgurum
Sri Krishnamacharya Ananta Putram
Satsa Dhu Mitram Karuna Rdranetram
Gurum Gurunam Piteram Pitrunam
Ananyasesha Seranan Prapadye

Los intervalos de tiempo propuestos son opcionales.

Comentario

OM URUKRAMAYA NAMAHA es el mantra para sintetizar. Urukrama es el principio cósmico que podría sintetizar a todas las inteligencias cósmicas en el huevo cósmico del que surgió la persona cósmica. Este año resulta conveniente invocar el sonido Urukrama en forma del mantra que se canta aquí.

- Meditación de Luna Llena (PDF): http://www.worldteachertrust.org/_media/es/fullmoonformula2018.pdf
- Mantra OM URUKRAMAYA NAMAHA: http://worldteachertrust.org/_media/media/audio/urukramaya.mp3
- Ekkirala Kulam Bodhi...: http://worldteachertrust.org/_media/media/audio/ekkirala_kulambodhi.mp3



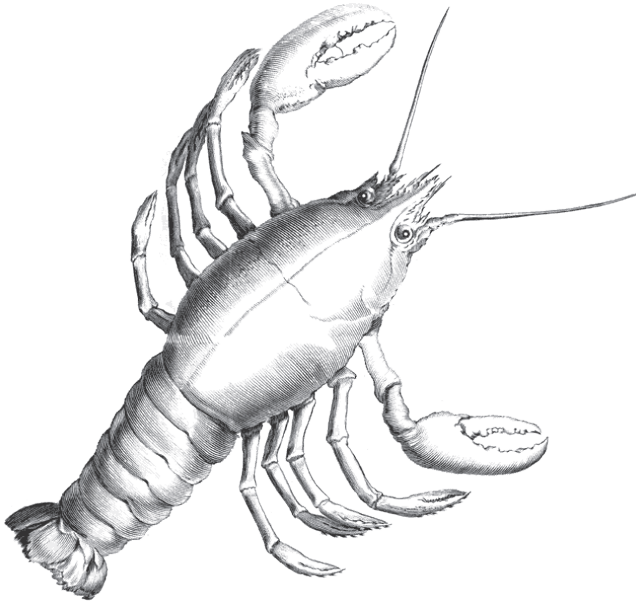
Mensaje del mes de Cáncer

Los astrólogos dicen que Cáncer, que es el cuarto signo solar, se relaciona con la casa de uno, con un hogar. Una casa o un hogar no es más que el aspecto esotérico. El verdadero hogar es el propio cuerpo, en el que uno reside. Incluso teniendo una buena casa de ladrillo y mortero, si no tenemos un cuerpo confortable, la buena casa no sirve de nada.

El cuerpo consiste en la mente, los sentidos y el cuerpo. Es una casa de siete tejidos. Tiene que estar en equilibrio. La mente tiene que estar en paz consigo misma. Cuando la mente reside en el corazón, encuentra su paz. La mente está representada por la Luna, y la Luna es el regente del signo de Cáncer. Júpiter está exaltado en Cáncer. Eso es cierto cuando la mente está asociada con la sabiduría o con un Maestro de Sabiduría. Esta asociación aporta la paz necesaria al que está en el cuerpo.

Marte y Saturno en Cáncer son planetas relevantes para los discípulos. Cuando la mente se consagra en vida a un propósito y se embarca en la realización de ese propósito, Marte le da la fuerza necesaria. Saturno le da la disciplina necesaria. Dar plenitud a la eterna asociación de mente (Luna) con el Maestro Júpiter da como resultado el nacimiento de Mercurio, que significa el estado búddhico.

Cuando la Luna no está asociada con Júpiter, Marte y Saturno en Cáncer hacen estragos. Pero cuando está asociada con Júpiter, ayudan de forma eficaz a la transformación. Así también, cuando la relación del discípulo con el Maestro da como resultado la consagración a un trabajo, y cuando el discípulo se conduce en esta consagración en sintonía con la disciplina sugerida por el Maestro, uno llega a la plenitud. Tal es la belleza de Cáncer.



Una enseñanza verdadera



Una enseñanza verdadera siempre sacia, [pero] el que escucha no se siente contento. Una escritura de verdad siempre da plenitud. Uno no se siente satisfecho con unas pocas horas o días de estudio. Aquel que se asocia con esta enseñanza y esta escritura sagrada está en plenitud eterna. Incluso el ángel de la muerte evita acercársele.

Esto es cierto.

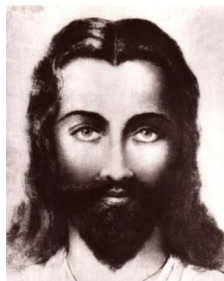
Pronunciaciones de Krishna El Señor



*Los objetos de los sentidos estimulan el entusiasmo.
El entusiasmo se transforma en deseo.
El deseo no cumplido conduce al enfado.
Cuando se cumple, te deja en la ilusión.
(2-62)*

*La ilusión causa el olvido.
El olvido cierra la puerta a la voluntad discernidora.
Cuando la voluntad discernidora desaparece,
La caída es total.
(2-63)*

El planeta tierra



Visualiza el planeta tierra como una perla azulada, flotando en el espacio azul. Visualiza el Polo Norte y al Polo Sur y a su punto de encuentro formando el ecuador. Visualiza el ecuador como el cordón dorado alrededor de la perla azulada del globo. Visualiza el mismo cordón del ecuador alrededor de ti, en el diafragma. Visualiza además que las energías espirituales descienden desde Sahasrara, el Polo Norte, y que las energías materiales emergen desde Muladhara, el Polo Sur, uniéndose en el cordón dorado del diafragma. Visualiza además que las energías espirituales y las energías materiales se sintetizan alrededor del ecuador del globo y alrededor del diafragma de tu forma.

Aquellos que visualizan regularmente lo acabado de mencionar son tenidos en cuenta, son captados y reclutados para el trabajo de la Jerarquía. Esta es una clave para unirse a nuestra comunidad.

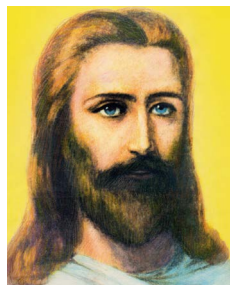
Nuestros Ashrams



Nuestros ashrams siempre están abiertos, solamente tienen umbrales, pero no tienen puertas. No creemos en puertas ni cerraduras.

Pero es extraño que los hombres comunes no puedan ver ni siquiera el umbral ni puedan entrar. Solamente cuando uno se desviste del “Yo”, lo “Mío”, “Mi gente”, encuentra esos umbrales. Mientras uno piense en sí mismo, seguirá estando ciego a los umbrales sutiles tal como existen en este mundo.

‘Yo soy’ es una verdad a medias, y por lo tanto no es la verdad. ‘Yo soy Aquello’ es la verdad y AQUELLO es la verdad absoluta. Involúcrate con AQUELLO hasta el punto en que ‘Yo soy’ se fusione con Él.



Sambala • 2

Acuérdate de Sambala, inclínate ante Sanat Kumara el Señor y camina el sendero de Maitreya el Señor, El Maestro del Mundo.

Los Puranas afirman que Sambala está en el segundo éter escondido en el desierto del Gobi. El desierto del Gobi está dentro de la presente nación mongola*. Está escondido y es inaccesible a los humanos. Solamente iniciados avanzados acceden a Sambala según la llamada de Sambala.

Los miembros de Sambala son aquellos que demostraron una vida de sacrificio para el bienestar de los seres. Solamente el sacrificio permite el bautismo completo de fuego. Esos seres alcanzan Sambala a través de la meditación. Los miembros de Sambala residen en todos los rincones del mundo, preferentemente en cadenas montañosas. Ellos continúan sirviendo e inspirando al entorno.

Algunos de los miembros de Sambala se encuentran también en posiciones elevadas de la actividad mundana, desde donde dirigen la actividad de buena voluntad y demuestran altruismo.

Los miembros de Sambala son valientes. Mantienen la Voluntad de Dios y la llevan a cabo en la Tierra. Nada en el mundo les atrae realmente. Ellos son los dispensadores de la riqueza de la naturaleza para beneficio de comunidades mayores. Todos ellos han sido humanos y tienden a ser semidivinos a través de la sumisión de la voluntad personal y a través del sacrificio de la voluntad personal en favor de la Voluntad de Dios.

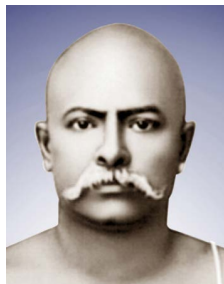
Nota del traductor: Mongolia

La deidad en el ídolo



Lo ideal para el devoto de un ídolo es visualizar la deidad en el ídolo. No puede limitar su visualización en el barro o en la madera o en el metal o incluso en el oro con que está simbolizado el ídolo. La presencia de la deidad debe sentirse llena de vida. El devoto debería inculcar el hábito de relacionarse con la deidad e incluso establecer un diálogo con la deidad; ese tipo de devoción magnetiza al devoto.

Aforismos para los discípulos • 4



10. Cuando invocamos al Maestro, daos cuenta de la corriente débil que fluye dentro de vuestro propio ser. En la medida en qué se experimente este flujo débil, van ocurriendo ajustes en la personalidad y por lo tanto los ojos no pueden abrirse. Invocad al Maestro y observad el surgimiento de corrientes sutiles, suaves y débiles pasando a través de los arroyos de la vida y de los arroyos de la luz.

11. Tanto como sea posible residid sobre la columna cerebro espinal. Proponedlo e imaginad que así es.

12. Hasta que no experimentéis bien este yoga, no os apresuréis por transmitirlo a otros. Si no sabéis cómo conduciros a vosotros mismos, no intentéis conducir a los demás; podría ser peligroso.

Enseñanzas de sabiduría



Uno se apega a las cualidades,
a los deseos,
y al mundo
mediante su interés hacia ellos,
y se desapega de ellos
mediante el desinterés.

SABIDURIA PRACTICA

*Elimina los días de fiesta especiales.
Deja que la Vida sea un día de fiesta perpetua.*

SUKTAM 2

La puerta de la pulsación • 1



La Palabra es el origen del flujo y éste ocasiona la pulsación. Esto significa que cuando nosotros llegamos hasta la Palabra, estamos allí presentes incluso sin la pulsación y sin la respiración. Cuando somos la Palabra, estamos más allá de la pulsación, y la pulsación está más allá de la respiración. En nuestro sendero de retorno tomamos la respiración, alcanzamos la pulsación y a través de la pulsación llegamos al sonido del flujo. Esta es la práctica. Y, ya que los Cisnes emergen eternamente de allí, la tercera parte del Suktam dice:

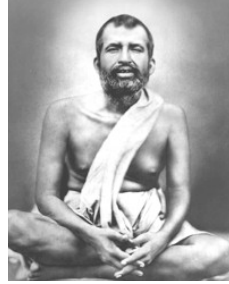
“Contempla el sonido del flujo”

El sonido del flujo se oye como un doble sonido en el centro pulsante, porque éste tiene una doble función. Hay un sonido de inhalación y otro de exhalación, los dos emergen de la pulsación. La pulsación es el Cisne que dirige el sonido. Nosotros tenemos que llegar hasta el sonido de la pulsación.

El flujo va desde el interior hasta el exterior y también desde el exterior hasta el interior. La inhalación y la exhalación son los ejemplos perceptibles de esto. Mientras inhalamos, podemos interiorizarnos conscientemente desde la punta de la nariz, luego somos expulsados a través de la exhalación. De este modo, caminamos hacia dentro,

solamente para ser rechazados. No obstante, nosotros continuamos con nuestra actividad. Repetidamente somos rechazados por nosotros mismos. El hombre interno rechaza al hombre externo, y el hombre externo trata de integrarse con el hombre interno. Esto continúa durante mucho tiempo.

El verdadero conocimiento



El conocimiento que purifica el intelecto es el verdadero conocimiento, todo lo demás es no-conocimiento.

“Esto es oro, esto es latón” – es ignorancia.

“Todo es oro” – es conocimiento.

Oriente vs. occidente



El ocultista oriental se mantiene silencioso y permanece como desconocido. Nunca publica lo que sabe. Incluso rara vez habla de su conocimiento; conoce muy bien el castigo por indiscreción. Los ocultistas orientales se familiarizaron con los ángeles en las estrellas a través de sus penitencias, intercambian apuntes entre ellos y prefieren no hablar; en cambio, los sistemas occidentales son muy expresivos representando una amplia gama de percepciones. En cuanto a la “gama de percepciones” occidental relativa a doctrinas realmente ocultas, los ocultistas orientales están familiarizados con ellas desde hace ya mucho tiempo.

Según ellos, la filosofía hermética es un sistema especulativo de dialéctica bien utilizado en Occidente, pero le falta el conocimiento del ocultismo. Un ocultista oriental genuino se mantiene en silencio ya que conoce la sanción por expresiones indiscretas. El conocimiento que posee el ocultista occidental es muy superficial.

Podemos tomar como comparación las afirmaciones de la filosofía oculta moderna y compararlas con las enseñanzas orientales. Según los modernos, la materia es eterna, indestructible, sin principio ni fin. Pero, según los orientales, la materia es susceptible de nacimiento, crecimiento, gloria, envejecimiento y muerte, mientras que la materia-raíz es eterna. Los orientales hablan de la materia-raíz mientras que los occidentales hablan de la materia manifestada. Oriente

cree mucho más en existencias sutiles que Occidente. Mide la materia en siete estados que son sucesivamente uno más sutil que el siguiente. La filosofía oriental es verdaderamente oculta en el sentido de que habla de mundos sutiles, causales y sin causa, y traza la materia en todos sus estados.

Saturno

El tiempo • 1



Supongamos que mientras estamos sentados aquí, recapitulando las enseñanzas sobre Saturno, viene una persona saturniana. Esta persona retrasa nuestra lectura de Saturno, nosotros nos alteramos por ello y empezamos a pensar: “¿Por qué debería venir esta persona sin cita previa; esta persona se ha colocado a sí misma entre nosotros y las enseñanzas de Saturno”. Nos volvemos impacientes pero hemos de recordar que esa persona es Saturno. ¡Es Saturno! Es el Saturno original que nos visita y se sienta con nosotros, demostrándonos lo que es Saturno. No podemos ignorar las enseñanzas vivas que nos enseña la vida.

Saturno es quien nos enseña la Ley de Aceptación. Aceptar lo que venga. Las propias limitaciones del hombre le hacen esperar. Saturno verá si nos gusta esperar o no. Si no nos gusta esperar, él nos hará esperar más. Ese es Saturno. Si nos gusta esperar Saturno dirá: “De acuerdo, no tienes que esperar.” Saturno siempre actúa desde el ángulo opuesto. La demora, las decepciones y los obstáculos se presentan ante la mente del hombre mediante el efecto de Saturno.

Supongamos que vamos al aeropuerto a coger un vuelo de Indian Airlines. Por teléfono nos dicen que puede que el vuelo aterrice o no aterrice y que puede que el vuelo tenga un retraso de tres horas. Después de llegar al aeropuerto nos dirán que el vuelo lleva efectivamente un retraso de tres horas. Lo que hacemos en tales momentos es intentar

criticar la compañía aérea, a la tripulación, a nuestro sistema de teléfono y mediante esa crítica nos quedamos débiles y exhaustos. Para un niño no hay diferencia si el vuelo tiene un retraso de 2 ó 3 horas. Nosotros nos sentimos exasperados al saber que son tres horas de retraso, pero el niño no y sigue jugando esas tres horas en el aeropuerto.

En India es muy común que cuando vamos a la estación de tren, este tenga un retraso de dos a tres horas. Las estaciones de tren en India están muy mal organizadas y uno se aburre de verdad, pero a los niños no les ocurre eso porque el concepto de retraso no existe para los niños. El niño sigue jugando. Si un niño no juega, no es niño. De modo que cuando pensamos en el retraso, sentimos el retraso mucho más. Suponed que el tren llegue tres horas tarde; podemos tomar un libro y leer y ese retraso no existe para nosotros, o nos vamos a una esquina a dormir y el retraso ya no existe para nosotros.

Las cualidades de la mente sana (De las Leyes sobre Relaciones Correctas)

Pensamiento • 3

No puedes pensar sin que haya un resultado; cada pensamiento acaba resultando en alguna actividad en el plano físico. Un pensamiento bueno o uno criminal encontrarán expresión en un acto de bondad o de delito. Por lo tanto es evidente cuán vital es que se cultive el control de pensamientos malos, indeseables o insensatos. Este cultivo no se da por un proceso violento de represión sino por la sustitución de buenos pensamientos. Porque los pensamientos malos son el resultado de malos hábitos de pensamiento. El pensamiento correcto provoca la imposición de control mental sobre la personalidad. El poder divino del pensamiento no debería ser prostituido con fines vulgares y egoístas; debe ser desarrollado y utilizado para el bien de todos. Desde el momento en que somos intelectualmente poderosos nuestro poder para el bien aumenta cien veces.

Un discípulo



43 • VIMALAM

Más allá de las impurezas

Ya se ha explicado que el Maestro es puro, resplandeciente, claro y limpio. Lo que se dice con esta palabra es que el Maestro está más allá de la impureza, que significa que no es tocado por la impureza. Las impurezas que le rodean no tienen ningún impacto en él. Las impurezas existen en los centros inferiores al diafragma, e incluso pueden afectar a los centros que están por encima del diafragma. Las impurezas se relacionan con las personas que están absortas en el mundo. Sin embargo, el Maestro no está en el mundo, sino con el mundo. En tanto que él es autoresplandeciente, su energía electromagnética impacta los alrededores, pero los alrededores no le causan impacto a él. Tal es la belleza del trabajo que hace, y tal es la belleza del Maestro.

Muy temprano por la mañana recuerdo las sandalias sagradas del Maestro en la cámara interna de mi corazón.

Las enseñanzas esenciales de Kapila • 2



6. Los ríos fluyen con identidad separativa, pero cuando desembocan en el océano, dejan de existir los ríos y el Océano permanece. Uno que está alineado con EL UNO queda libre de la separatividad y vive como una unidad de forma* de la Conciencia Universal.

7. Los sucesos en el sueño son una experiencia real mientras se está en el sueño, pero son irreales nada más que nos despertamos. Así también, para aquel que se despierta en la Conciencia Universal, los pares de opuestos de esta vida dejan de ser reales.

8. Entre los miembros del cuerpo, los sentidos y los sentimientos, el ser humano vive como un solo ser. Así también vive el yogui como Uno en medio del Universo.

9. El Señor ha de ser visualizado tanto dentro como fuera. Creer que el Señor sin forma es más grande que el Señor con forma es ignorancia. El oro, tanto dentro del anillo como fuera de él, es oro y nada más. Daros cuenta del Uno visualizando al Uno en la forma.

10. Para darse cuenta del Señor en la forma, uno tiene que practicar la compasión y virtudes como la de ayudar y servir a sus semejantes.

11. Ver al Uno en aquel que nos mira. Ver la Luz en todo. Tratemos con la Luz cuando tratemos con los demás seres.

Esta es la manera más segura de acercarnos cada vez más al Señor y tener la experiencia de Él.

12. Recordar que el administrador del crecimiento y del movimiento de todo en la Creación es el Señor. Nadie puede ir más allá de la Ley de Administración dentro de la Creación. La Ley de Administración no es distinta del Señor. El Conocimiento está en ver y considerar las Leyes, los mandamientos y las reglas de la Creación como el mismo Señor.

13. Algunos que han estudiado los Vedas realizan actos de buena voluntad para obtener beneficio personal (buscando la salvación). Estos están condicionados por su propia personalidad. Otros realizan actos de la Buena Voluntad y experimentan al Señor dentro de sí mismos. Estos quedan liberados.

* TENGAMOS EN CUENTA QUE UNA UNIDAD DE FORMA ES DIFERENTE DE UNA UNIDAD DE CONCIENCIA. ES UNA UNIDAD DE FORMA A TRAVÉS DE LA CUAL ACTÚA UNA CONCIENCIA SIN LÍMITES. TAL ES EL HIJO DE DIOS O EL MAESTRO DE SABIDURÍA. (N. DEL A.)



La presencia

El Iniciado impregna, el aire impregna. El Iniciado es como el aire.

El aire actúa dentro y fuera de los seres. El Iniciado también entra mediante la respiración de los seres y actúa en unidad.

De este modo da la Presencia. La Presencia permite que el ser perciba mejor.

También cuando conversan dos personas que no son iniciadas, la una penetra en la otra mediante sonidos.

Pero no son conscientes. El Iniciado es consciente.

Este penetra conscientemente y da la Presencia. Esto ayuda a los seres a elevarse hasta la Presencia.

(El Iniciado penetra de este modo en muchos a través del aire. La Presencia es percibida).

La vasija de agua



La vasija de agua de Sri Guru Datta es, en esencia, la portadora de vida. El Maestro otorga vida y longevidad al estudiante que está orientado hacia él para que el estudiante alcance la plenitud de sí mismo en el Yoga durante esa encarnación. Por esta razón, todo verdadero Maestro es un verdadero curador, e incluso un dador de vida. Hasta que el estudiante no alcance la maestría, el Maestro le seguirá ayudando con buena salud y longevidad. El Maestro otorga tres bendiciones esenciales al estudiante -de hecho es él el que las quiere- que son: una es la longevidad, otra es la salud y la tercera bendición es el Sendero hacia la Verdad que le conduce a la maestría. A menos que el estudiante se descarrile y se aparte excesivamente del Maestro, éste sigue otorgándole esas tres bendiciones a través de su mirada y de sus pensamientos. La salud que el Maestro otorga es la salud necesaria que le permite al estudiante cumplir con la práctica del Yoga, ocupándose de sus deberes diarios.

Establecer la fuerza vital firmemente en el estudiante, introducirle en el Verbo (la Iniciación), incluirle para hacer obras de buena voluntad, purificarle en el plano mental, emocional, y físico, neutralizar su karma pasado y estimular la energía de Kundalini -transformando de esta manera los tejidos de su cuerpo- es el trabajo del Maestro. El Maestro es la causa del nacimiento del cuerpo etérico, que es capaz de recibir y transmitir luz. Además, el Maestro sigue guiando al estudiante hasta que éste se

experimente a sí mismo como un ser de luz del tamaño de un dedo pulgar. La manera que tiene el Maestro de guiar es incomprensible para el estudiante hasta que éste alcanza la plenitud. Sri Guru Datta es así el principio Madre-Padre que sigue desarrollando el cuerpo del alma y el conocimiento del alma hasta que no se forme el vehículo etérico y alcance la autorrealización. ¡Tal es la belleza del Maestro!

Fuego

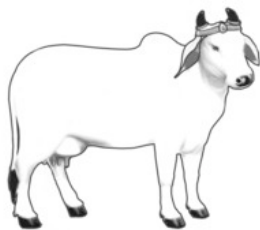
Construir el puente



El ghee es utilizado para el Ritual del Fuego. El uso del ghee tiene que ver con adquirir consciencia del 7mo plano. De ese modo, los palitos de madera de árboles sagrados y el ghee de vaca son de primordial importancia en el Ritual del Fuego. Construimos 7 triángulos con los palitos sagrados, echamos ghee sobre ellos e invocamos al Fuego. Cuando el Fuego se “inflama” o se esparce por los siete triángulos, se construye un puente entre los 7 planos. Cuando surgen las llamas por los 7 planos, eso es también un símbolo de la purificación de los 7 planos en nosotros y de los 7 tejidos del cuerpo. Cuando los palitos están en llamas, tenemos que mirar a la llama vertical que construye el puente del antahkarana. El Fuego por fricción y el Fuego solar se conectan con el Fuego eléctrico. Los tres planos de materia, fuerza y conciencia se conectan de este modo. La verticalidad de la llama indica también el Sendero de Kundalini y el brillo de Sushumna. Cuando los tres fuegos entran así en comunión, los devas de todos los planos se regocijan y se reciben las correspondientes bendiciones.

La vaca (cow)

El símbolo y su significado



El culto a la Vaca tendrá que unirse al culto al ternero. El culto a la Vaca sin el ternero es inadecuado.

Sabiduría práctica

*La estima viene del Conocimiento,
no de la riqueza.*

Oraciones de grupo



¡Oh Lord Agni!
Favorécenos con cerebros magníficos,
con una progenie significativa.
Que Indra, el Señor de los celestiales
y Surya, el Dios Sol,
formen un triángulo contigo
y nos ayuden a nosotros, tus devotos.

Sabiduría práctica

*En todo Momento y en todo Lugar
es oportuno buscar la Verdad.*

Estar Totalmente Alerta

Una mente totalmente alerta es comparable a un perro de raza. Sarama es el perro más elevado que vigila nuestro sistema solar con destacada alerta. Sarama es Cerbero. Cerbero es Sirio. Los perros se consideran los animales que están más alerta. Los perros de raza bien entrenados siempre están atentos. Escuchan más allá, sienten con más rapidez. Una mente que inculca Sraddha se focaliza, está alerta, siempre preparada para percibir. Sus antenas se orientan en todas las 360 direcciones. Sólo las grandes almas tienen tales mentes desarrolladas. Las mentes humanas no tienen dirección. Las mentes maestras son multidimensionales.

Las aplicaciones de la mente llegan a su punto óptimo cuando uno aprende Sraddha. El conocimiento divino o mundano sólo pueden alcanzarlo estas mentes atentas y en alerta. Krishna dice en el Bhagavad Gita: Sraddhavan labhate Jnanam, que significa: el conocimiento solamente lo adquieren las personas con mentes de Sraddha –mentes alerta.

Patanjali habla de este estado como Asana. Define Asana como el estado de la mente que es estable y cómodo. Un perro de raza adiestrado está en una postura confortable mientras está muy, muy alerta. Sólo cuando se logra esto Patanjali da el cuarto paso, llamado Pranayama. Krishna el Señor también habla de Sraddha como el requisito básico del discipulado. Sanat Kumara el Señor instruye que uno debe cultivar Sraddha para progresar en el camino del discipulado.

Preguntas y respuestas

Criptomoneda



Pregunta: : Querido Maestro, ¿Cuál es su punto de vista sobre la criptomoneda?

Respuesta: Querido hermano, la criptomoneda es muy revolucionaria. A medida que crezca en proporciones monstruosas, llevará a una especie de independencia acuariana que reemplazará a largo plazo a toda la regulación y control de los asuntos financieros. El sistema financiero actual no es muy saludable y requiere una revisión exhaustiva para garantizar el juego limpio.

Hay Maestros de Sabiduría que son autoridades en asuntos financieros modernos. Estos iniciados se están preparando para instituir nuevas técnicas y modos de interacción financiera que reemplazarán a los actuales métodos desastrosos.

La criptomoneda no es más que un estímulo para conseguir que los métodos previstos de 'Laissez-Faire' [Dejar hacer]- sean justos para todos. El dinero moderno originalmente no es más que un símbolo para facilitar el trueque y el intercambio. El principio del trueque y el intercambio fue desechado con el tiempo y el papel moneda creció en proporciones monstruosas. Las nuevas técnicas y modos de actividad financiera una vez más traen relaciones financieras que serán integralmente humanas. También reemplazarán a las grandes empresas y a la empresa privada. En el nuevo sistema, la capacidad y habilidad del individuo y su iniciativa se mide mejor. El dinero ya no será una medida social de respeto; en lugar del dinero, las medidas serán la iniciativa, las habilidades y las capacidades del hombre.

Sobre el Servicio

Dr. K. Parvathi Kumar



*El Servicio Sáttvico
es rítmico e incluso tiene flujo.
Otros servicios
tienen flujo y reflujo, inundaciones y sequías.*

HISTORIAS DE PANCHATANTRA

18. LA HISTORIA DEL ALFARERO

Había una vez una pulga blanca. Vivía en los pliegues de la eHabía un pobre alfarero que vivía en cierto reino.

Una noche, cuando regresaba después de haber bebido más de lo debido, tropezó y se cayó sobre algunas ollas. Cuando se levantó, vio que manaba sangre de su frente. Se había hecho un corte profundo debido a un trozo de olla roto.

Pobre como era, no aplicó ningún medicamento sobre su herida, razón por la cual esta no sanó durante mucho tiempo. Después de un largo periodo, la herida finalmente se curó por sí misma, pero dejó una gran cicatriz en la frente.

Poco después, hubo una hambruna en el país, y decidió marcharse del lugar y viajar a otra parte del reino. En su camino, se unió a un grupo de personas que servían en la casa real. Junto a ellos, comenzó a servir en esta casa.

Un día, el rey notó la gran cicatriz en su frente y pensó: "Este hombre debe ser un gran guerrero. La cicatriz en su frente evidencia que ha recibido una herida importante en

una batalla. Debe ser muy valiente".

De esta manera el rey lo promovió como guerrero y fue honrado con un lugar entre los mejores guerreros del reino.

Los otros trabajadores domésticos sabían que él no era un guerrero y se pusieron celosos del hecho de que el rey lo favoreciera sin merecérselo realmente.

Poco después, cuando una batalla pareció inminente, el rey convocó a todos sus guerreros. Quería hablar personalmente con todos los grandes guerreros y regalarles artículos preciosos para animarlos. El rey se dirigió a los soldados con palabras de aliento e inspeccionó los equipos y las armas, e incluso a los elefantes y caballos.

Sin embargo ya sabemos que el alfarero no era un verdadero guerrero; y temía ir a la guerra. Todos los preparativos para la batalla lo pusieron tenso. Pero estaba decidido a demostrarse a sí mismo que sabría comportarse como un guerrero en el campo de batalla.

Mientras inspeccionaba, el rey se dio cuenta del alfarero. Se lo llevó a un lado y le preguntó: "¡Oh guerrero!, ¿fue luchando en la batalla lo que provocó que tengas esta cicatriz mortal?"

El alfarero respondió: "Oh, rey, esta cicatriz no fue causada por ninguna herida con una espada. Siendo un alfarero de profesión, mi casa estaba llena de ollas. Una noche tropecé después de haber bebido más de lo debido, tropecé y me di contra las ollas; esto causó esta herida. Y debido a una atención inadecuada, la herida dejó esta gran cicatriz".

Cuando el rey escuchó la verdad, se sintió avergonzado por su anterior decisión. Se dirigió a sus soldados diciéndoles: "Este hombre es un alfarero que me ha engañado fingiendo ser un guerrero. ¡Alejadlo del ejército!"

El alfarero se arrodilló y suplicó al rey: "¡Oh, Rey, por favor no haga esto! Tenga piedad de mí, porque estoy seguro de que podré demostrar mi valentía en el campo de batalla. Por favor, déme la oportunidad de demostrar mi valor."

El rey respondió: "Puedes tener excelentes cualidades y puedes ser valiente. Pero no posees las cualidades requeridas para el campo de batalla. Cuando los otros guerreros se darán cuenta de que solo eres un alfarero, te ridiculizarán. ¡Conseguirás tú mismo que te maten en la guerra! Es mejor que te vayas y regreses a tu casa".

El alfarero entendió el consejo del rey y salió del palacio de inmediato.

Los sabios, ciertamente, dicen:

"Nunca intentes caminar con zapatos mucho más grandes que el tamaño de tu pie"

Resultados Asombrosos

3. Cosas Valiosas

Un joven sentía mucho afecto por cosas valiosas. Elegía materiales costosos del mercado y los llevaba a un sastre para que le hiciera trajes que le sentaran bien y fueran elegantes. Su padre no estaba nada impresionado por esos trajes y le decía: “Tu gusto es muy malo”.

Después de un tiempo, el estudiante perdió su interés en vestirse. Pero todavía tenía deseos por otras ganancias mundanas. Su padre conocía los deseos escondidos. Así, pues, llevó a su hijo a las montañas y le preguntó: “Tu amas las joyas, ¿no es así? Aquí, mira esto.” Le mostró un gigantesco montón de joyas. El hijo, sorprendido, pensó que se trataba de una ilusión. Pero el padre dijo: “Tómalas, son para ti. Serás el hombre más rico de India. Ahora hijo, déjame ir. Quiero irme muy lejos.” El hijo se quedó estupefacto y preguntó con lágrimas en los ojos: “¿Me estás dejando de lado? ¿Me estás diciendo que acepte estas joyas en lugar de a ti? No las quiero. Quiero estar contigo.” El padre respondió: “Estoy caminando hacia la luz. Puedes quedarte conmigo. Debes decidir: ¿cuánto deseo tienes por el mundo y cuánto por la luz?”

El hijo recordó el cuidado amoroso, las enseñanzas de su padre y el objetivo de la vida humana. Y se dio cuenta de que las joyas son innumerables en número, pero no un padre como el suyo. Dejó las joyas, su deseo por ellas y siguió a su padre.

Contado por Swami Rama: “Viviendo con los Maestros de los Himalayas”. 1978

Compilado por BK

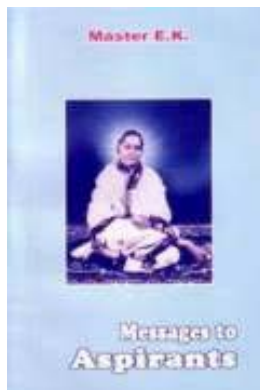
MENSAJES A LOS ASPIRANTES

El librito contiene extractos de cartas del Maestro EK enviadas a personas de Occidente y de India. Está destinado a inspirar a los aspirantes y a discípulos. Las cartas contienen muchas instrucciones y consejos del Maestro, concernientes a la práctica espiritual, la vida cotidiana o preguntas espirituales – una joya para los buscadores.

“Las calificaciones espirituales no dependen de la perfección social y la formalidad. Es la calidez del corazón lo que hace que uno responda al otro desde la distancia.”

Copias: The World Teacher Trust, info@worldteachertrust.org

PDF: https://worldteachertrust.org/_media/pdf/en/ek/messages_to_aspirants.pdf



Ekkirala Krishnamacharya
"MENSAJES A LOS ASPIRANTES"

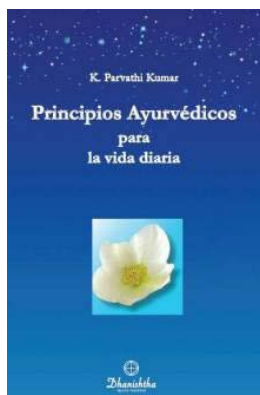
Info:
The World Teacher Trust,
info@worldteachertrust.org

PRINCIPIOS AYURVÉDICOS PARA LA VIDA DIARIA

Este librito contiene reglas breves y recomendaciones prácticas para la vida diaria. Algunos de los temas son: Regulaciones matutinas; la ciencia del baño, la temperatura del agua, el cabello, guía de ejercicios; masaje – principios del masaje, masaje de aceite, masaje de cabeza y pies, masaje de limpieza; instrucciones para dormir, las horas del amanecer y el atardecer; dieta – una comprensión de la dieta, principios ayurvédicos para comer.

Este texto es el primero de una serie de publicaciones destinadas a presentar las enseñanzas del Dr. K. Parvathi Kumar en una forma adecuada al mundo occidental.

http://worldteachertrust.org/_media/pdf/en/ayurvedic.pdf



K. Parvathi Kumar
"PRINCIPIOS AYURVÉDICOS PARA LA VIDA DIARIA"

Info:
Dhanishta Editions
info@dhanishta.org

Cáncer

Los Reflejos de la Madre Divina



Pintura de Ludger Philips

Con la llegada de los reflejos a la Tierra, el agraciado rol de la Diosa Madre actúa sobre nosotros en forma de fases lunares. Esto se llama Sri Vidya o la Ciencia del Amor de la Diosa Madre y su rol en la creación. Esto nos da una clave práctica para comportarnos en este mundo, en todas las áreas de nuestra actividad. Es una consciencia en la que crecemos y trascendemos todas nuestras limitaciones. Cuando la consciencia de la Diosa Madre se establece adecuadamente, nos lleva a la experiencia superior de la luz en los aspectos social, ético, mundano y espiritual.

Dr. Ekkirala Krishnamacharya: Anatomía Oculta

PARTE 78

5 • El Fuego Eléctrico

Dr. Sri K. Parvathi Kumar



Preparación para dormir • 1

Por eso, el Maestro Djwhal Khul sugiere: "Cuando pienses en ir a dormir, no caigas en la cama de la manera que te guste, ni duermas como un tronco. No seas tan torpe para entrar en el sueño. Si entras al sueño con tanta torpeza, naturalmente te volverás a despertar de la misma manera. Cualesquiera sean los pensamientos con que nos vamos a dormir, nos despertamos con esos mismos pensamientos por la mañana. Hay una gran ciencia del dormir, la cual abre también vistas para el despertar. Si no sabemos cómo dormir, tampoco sabremos cómo despertarnos. Por eso el Maestro Djwhal Khul dio la sugerencia: "Cada vez que pienses en la cama y en dormir, purifica tu cuerpo y entra en la cama y, antes de entrar en la cama, purifica tu mente a través de la lectura de alguna escritura de tu preferencia, durante 15 minutos. Esa deberá ser la última cosa que hagas. Y antes de pensar en leer las escrituras, piensa en preparar la habitación con algún incienso y luz".

Hay una preparación incluso para hacer en el dormitorio antes de acostarnos. ¿Recuerdan la historia de la visita del Maestro Morya en el dormitorio de un discípulo de la que se habló en el primer día del seminario? Se necesita mucha preparación antes de dormir. No es una preparación que dure horas. En total es una preparación de 15 minutos. Simplemente purifica tu cuerpo, lo que significa que todas

las otras tareas se hicieron antes. Si tienes que hacer alguna tarea con tu cuerpo, es mejor hacerla antes y luego lo purificas. Purificamos al cuerpo para hacer algunas tareas. Después de hacerlas, purificamos nuevamente al cuerpo, si realmente deseamos experimentar el sueño. De lo contrario, recuerden por favor, estaremos durmiendo solamente con el reino animal. Si te deslizas al sueño después haber hecho ciertos trabajos [mundanos] en el dormitorio [y sin purificarse], duermes junto con los animales. ¡De ahí la necesidad de dormir con un cuerpo puro! Y antes de dormir, estudia 15 minutos alguna instrucción proveniente de alguna escritura. Y luego entra en el sueño.

Este texto no ha sido revisado por el autor y puede contener errores.

Noticias y actividades

(Los aportes son bienvenidos)

ESPAÑA

Nombre del grupo: Centro de Yoga de la Paz

Contacto: Sabina de la Paz

Dirección: Plaza del Ayuntamiento nº 19

6º H, E-46002 Valencia

Teléfonos: ++34 606 192 394

E-Mail: sabinapaz50@msn.com

Actividades

Actividades relacionadas con el WTT

Somos un grupo de varios participantes de la WTT que nos reunimos en estos momentos los primeros viernes de mes y hacemos estudio de los libros indicados por el Maestro. Actualmente, el Ritual del Agua se realiza todos los viernes primeros de mes con éxito ya que somos un grupo de 11 hermanos. Periódicamente Josep Paradell se desplaza de forma gratuita a Valencia para impartir seminarios sobre Espiritualidad y Sabiduría de los Maestros.

El Ritual del Fuego completo se realiza con el grupo de Narayana. Actualmente practicamos el ritual corto.

Un grupo numeroso pasamos toda la Noche de la Luna Llena de Tauro y del Festival de Wesak meditando, orientados hacia el “Valle de Vaisakha”, alineándonos con los Maestros, cantando Mantras sagrados, Ritual del Agua y, sobre todo, mucha meditación.

Las meditaciones de Luna Nueva y Luna Llena que coinciden con las clases de Yoga -los días martes y jueves- las

practicamos todos los grupos del centro de Yoga siguiendo la fórmula WTT.

El Centro de Yoga ofrece la venta de libros del Maestro Parvathi Kumar y del Maestro EK.

Actividades Centro de Yoga de la Paz

El objetivo principal es ofrecer clases de Yoga impartiendo una línea acorde con los principios espirituales de los Maestros -basado en el Hatha Yoga y Raja Yoga. Existen 5 grupos que reciben las clases 2 días por semana, todos los martes y jueves.

Sabina imparte talleres sobre:

- La Respiración y Cinética Respiratoria.
- El Periné Femenino.
- Estiramientos de las Cadenas Musculares.
- Relajación.
- Hatha Yoga para niños, corrigiendo los hábitos que deforman la respiración.
- Estudiamos la enseñanza de la Astrología un sábado al mes con la Profesora M^a Rosa Reverter (12 asistentes).
- Eventos de conciertos de cantos, estudio de los Armónicos y de Mantras.

Durante todo el curso se ofrecen Conferencias y talleres, con diferentes profesores, sobre temas de Crecimiento Espiritual. Helena Méndez de la Paz este año ha impartido clases de yoga para niños y también forma grupos y trabajo sobre la Inteligencia Emocional con los niños con muy buenos avances. Ella es Licenciada en psicología y pedagogía.

Otras aportaciones del centro de Yoga:

Todos los meses en Luna Llena, nos reunimos en meditación grupal más de 300 personas. (Instituto Luis Vives). Al finalizar, Sabina canta el “Himno a Maitreya”.

Dr K. Parvathi Kumar

Enseñanza de la Primer Convivencia Grupal de Jóvenes, Parte 63

Agosto 2001, Visakhapatnam, India.

Las Dos Técnicas para la Meditación • 5

Una vez que entras en lo infinito, ya no te resulta valioso estar en lo finito, que es concreto y limitado. Un elefante no puede vivir en un casillero de paloma, es demasiado pequeño. El elefante no subestima al casillero de paloma, pero no puede vivir en él. Estos son los seres que llamamos iluminados, no los que están apegados a un “ismo” u otro instaurando los cultos correspondientes e imponiéndoselos a los demás. Todo eso es una actividad sumamente desagradable.

Desde el momento en que un hombre llega a la cuarta y quinta cámaras, ya está formando parte del Hombre Celestial. Prefiere establecerse ahí y llevar a cabo el trabajo. Si tiene que ir al plano mental, vital o físico se proyecta hacia esas cámaras, pero regresa. No se queda pegado en ninguna parte. Así es como continúan funcionando.

Eso es lo que se llama estado de maestría. Todos los Maestros de Sabiduría viven en este estado de conciencia. Ellos son quienes constituyen nuestros modelos. Sus vidas son fuentes de inspiración porque demuestran que eso es posible para nosotros. Si es posible para mí, debe ser posible para ti. Sus formas de vida y sus enseñanzas no pueden estar limitadas a alguna religión o ‘ismo’ en particular. Son

la verdad eterna, y ellos siempre están ahí para ayudar a los que desean entrar en este estado de existencia ilimitada. Tenemos que entrar en lo ilimitado desde lo limitado.

Las cámaras de la mente y de los cuerpos vital, emocional y físico son todas pequeños vehículos sobre los que se mueve el Gran Hombre. Para trabajar con la cuarta cámara trabajamos con los colores, sonidos, números y símbolos; solo para expandir nuestra comprensión y ver cómo funciona la luz a través de estos símbolos. Pero la meditación es la técnica que nos verá atravesar de la cuarta a la quinta cámaras.

Ahí es donde reconoces que Yo Soy Luz, Yo Soy Vida y no te defines como ninguna otra cosa. Y a tu alrededor, en la objetividad, sólo ves Luz y Vida. Ese es el estado de gozo o bienaventuranza donde las cosas se ven sin su inversión. Llevaremos a cabo algunas sesiones sobre meditación, especialmente en términos de la segunda técnica, porque las sesiones de la primera técnica pueden ir después de la segunda técnica.

Este texto no ha sido revisado por el autor y puede contener errores.



Bharata Varsha 2

Toda la tierra de Bharatha se divide en nueve partes. Son las siguientes:

1. Indra Dwipa;
2. Kaseru;
3. Thamraparna;
4. Gabhasthiman;
5. Naga Dwipa;
6. Gandharva;
7. Varuna;
8. Sumya y
9. Sagara.

De Norte a Sur, la tierra de Sagara con un área de mil yojanas. Hacia el Este viven los Kirathas. Hacia el Oeste habitan los Yavanas. En el medio viven los nativos en cuatro clases, los Brahmanas, Kshatriyas, Vaysyas y Sudras.

Los Brahmanas viven para ritualizar la actividad del hombre. Los Kshatryas viven para luchar. Los Vaysyas viven para hacer transacciones y comercio. Los Sudras viven para hacer el trabajo en el plano físico.

Ríos como el Satadru y el Chandrabhaga descienden de las tierras de los Himalayas. Aquí vive el pueblo Pariyatra, pronunciando el Veda y la Ley. A los pies de los Vindyas fluyen ríos como el Narmada y el Surasa. Bajo el monte Riksha se encuentran ríos como el Thapi, el Vushni y el Nirvindhya. En la cercanía y los alrededores de la cordillera Sahya fluyen el Godavari, el Bhimarathi y el Krishna. Todos estos ríos de la tierra de Bharatha se dice que quitan el temor del pecado. El Krithamala y el Thamraparni, etc. fluyen cerca de la cordillera Malaya. Ríos pequeños como el Trisama, Rishitulya descienden de la cordillera Mahendra. Otros riachuelos como el Rishitulya y el Kumara descienden de la cordillera Sukthimathi. Hay cientos y miles de otros ríos, riachuelos y arroyos piadosos. Todos ellos fluyen desde o hacia los ríos principales.

Refinamiento del cuerpo físico



La curación ocultista demanda el conocimiento del cuerpo físico y de su importancia en el contexto actual. Los cuerpos físicos de mayor respuesta y refinamiento vibran en una medida diferente por la necesidad de la era moderna. Se necesita una forma más adecuada a los nuevos desafíos de la vida moderna. Una observación cuidadosa de los cuerpos muestra que la naturaleza está trabajando para ese refinamiento del vehículo físico. Mientras que la obesidad está aumentando más allá de las proporciones, señalando el aumento de la enfermedad, también aumentan los cuerpos sanos, con un crecimiento proporcionado de la forma física. El pensador común de la familia humana se resiste al crecimiento del plexo solar y el estómago. Retener la línea de la cintura sin una barriga convexa es la preocupación de muchos. La mayoría trabaja para asegurarse de tener un abdomen plano que no se proyecte. Este deseo es saludable en el sentido de que se retiene la tensión del diafragma. Cuando se retiene la tensión del diafragma, se detiene la enfermedad y el envejecimiento. Cuando el diafragma está relajado, la antigua ciencia de la salud dice que se abren puertas a diez enfermedades como la indigestión, la formación de gas, la irritación, el mal funcionamiento del páncreas, de los riñones, de los canales urinarios y excretores, del sistema respiratorio, etc.

El hombre es esencialmente un ser mental. El deseo es su actividad de apoyo, y por lo tanto el hombre es también un ser emocional. Los centros mental y emocional tienen un impacto sobre el contorno físico del cuerpo. Los pensamientos negativos, la tristeza, el temor y la depresión pueden llevar a un cuerpo pesado. El control del alimento, las dietas, el ayuno, muchas veces tienen efectos indeseables, aunque pueden ajustar temporalmente la figura del cuerpo físico a las proporciones correctas. “La curación ocultista sugiere que las personas que buscan la salud deben demostrar su sabiduría en la mesa del comedor. También es muy bueno que el comedor emita energías de armonía.”

La curación ocultista sugiere también que “la excesiva atención al cuerpo físico es indeseable”. La atención debe estar enfocada en los aspectos vital y mental del deseo y los pensamientos. Sin embargo, el entrenamiento del cuerpo físico es muy importante y tiene ciertos requerimientos específicos. El primero de ellos es la alimentación y el segundo la limpieza. Se requiere vitalmente el uso de mucha agua interna y externamente. “El agua es el mejor agente de limpieza.” El agua pura aplicada internamente y externamente limpia al sistema así como también a la sangre. Las hidroterapias son de gran valor. El hombre debe aprender a introducirlas en su vida. Paracelsus fue, en Occidente, un gran maestro de la curación a través del agua. El Ayurveda ha estado proponiendo la necesidad del uso de agua en abundancia. Se puede hablar un volumen sobre el uso abundante del agua por dentro y por fuera para el refinamiento del cuerpo físico.

Otro requerimiento es el “adecuado sueño diario”. Este debe tener lugar desde las 10 de la noche hasta las 5 de la mañana. Se recomienda enfáticamente dormir en una habitación que tenga buena ventilación y circulación de aire para el rejuvenecimiento del cuerpo vital durante las horas de sueño. En los trópicos el Ayurveda recomienda dormir afuera, con una protección por encima.

Otro requerimiento importante es la “exposición al sol”. Se debe buscar el contacto diario con la luz del sol por lo menos de una a dos horas, ya sea en horas de la mañana o de la tarde para vitalizar el cuerpo. Es de conocimiento común que los rayos del sol matan a todos los gérmenes y evitan posibles enfermedades.

Si son atendidos adecuadamente los cuatro requerimientos mencionados anteriormente, tiene lugar un proceso categórico de eliminación de enfermedades. La salud sobreviene en el curso de unos pocos años. El cuerpo físico en su totalidad cambia su polarización y asciende gradualmente. La materia del cuerpo tiende a ser menos tosca y con el tiempo adquiere la sutileza necesaria para responder a las vibraciones superiores. Las células del cerebro también evolucionan en el proceso. El refinamiento del cuerpo físico da como resultado la eliminación de las enfermedades y el aumento de la salud, lo cual es esencial para el progreso humano. Las cuatro medidas mencionadas son razonables y utilitarias, por lo que deben ser promocionadas en general por todos los trabajadores de la salud y grupos de curación.

Con una suscripción a la revista *Paracelsus - Salud y Curación*
contribuyes con este importante trabajo. (84 Euros/ año)
Informes: www.paracelsus-america.com.ar / info@paracelsus-america.com

- WTT ARGENTINA -

Informes

Rodolfo Cabeza
(011) 4709 7863
wtt@wttargentina.org

Libros y difusión

Alicia Deluca
(02284) 44 1426
difusion@wttargentina.org

Libros y tesorería

Duilio Leschiutta
(011) 4761 3392
duilio.leschiutta@ltycsa.com

Carta Circular de Vaisakh

Gastón Ferrari
vaisakh@wttargentina.org

Seminarios en cd/dvd

olga.pajarin@hotmail.com

Grupos y contactos

• Ciudad de Buenos Aires

Swetha Padma
Mendoza 2695, 2º (Belgrano)
Rodolfo Cabeza 4709 7863
Biblioteca Teosófica
Agrelo 3050
(011) 4957 5095

• Pcia. de Buenos Aires

-Olavarría
Harmonyoga
Riobamba 2520, Olavarría
(02284) 44 1426
delucaalicia@yahoo.com.ar

-Pinamar

Horacio Aranda (02254) 40 8797
Almte. Brown 714, Pinamar
arqharanda@yahoo.com.ar

• Pcia. de Córdoba

Luisa Velasco de García
Nicaragua 312, Villa Allende
(03543) 43 6625

• Pcia. de Misiones (Posadas)

Marco (Maity) Waniukiewicz
San Luis 1562, Posadas
(03752) 15 57 5665
raices11@hotmail.com

• Pcia. de Salta

Sergio y Gladys Miravalles
Barrio Parque Los Pinos, Salta
(0387) 436 0070
Elda J. Asad
Las Rosas 140, Salta
(0387) 439 5027

• Litoral

Indiana Spada
San Martín 3530, Santa Fe
indi.spada@gmail.com
(0342) 15 435 4330
Patricia Zapata - Paraná
pata@live.com.ar
(0343) 15 457 3049

- WTT INTERNACIONAL -

www.navani.mastersvoice.net
www.mastersvoice.net
www.mylightmonthly.com
www.worldteachertrust.org
www.wttusa.org

www.masters-call.net
www.wisdomteachingtemple.org
www.facebook.com/worldteachertrust
www.mithila-wtt.org.ve
www.good-will.ch

SWETHA PADMA MENDOZA 2695, 2º PISO, BELGRANO**Meditaciones**

Luna Llena → Miércoles 27 de Junio – 8:00 hs

Luna Nueva → Jueves 12 de Julio – 8:00 hs

Escuela Mithila → 3er sábado de cada mes 10:30 hs.

Yoga para jóvenes y adultos → Miércoles 19:00 hs.

Enseñanzas del Maestro CVV → cada 4 sábados.

Ritual del fuego → Domingos 9:00 hs.

**GRUPO HARMONY** RIOBAMBA 2520, OLAVARRÍA, PCIA.DE BUENOS AIRES**Meditaciones**

Convivencia de grupo → domingo 1 de julio 9hs

Luna Llena de Leo → jueves 26 de julio 20:00 hs

Luna Llena → Miércoles 27 de Junio – 20:00 hs

Luna Nueva → Jueves 12 de Julio – 20:00 hs

Grupo de Estudio → Sanación – Jueves 20:00 hs.

Grupo de Meditación y Estudio de Yoga de Síntesis → Miércoles y Sábados, 18:00 hs.

Yoga para niños → Sábados, 10:00 hs. Se dicta en: R. Saenz Peña 3933.

Escuela Mithila Olavarría → Reunión de padres 1er. martes de cada mes.

GRUPO PINAMAR ALMIRANTE BROWN 714**Meditaciones**Luna Nueva y Luna Llena → Sabado 30 de Diciembre – 19:00 hs. Reuniones de meditación
→ los martes y jueves a las 18:30 y en cada lunación**GRUPOS DE ESTUDIO Y MEDITACIÓN ABTA-WTT****ASOCIACIÓN BIBLIOTECA TEOSÓFICA ARGENTINA**

AGRELO 3050, CABA. TEL 11 49575095 (SABADOS Y DOMINGOS DE 15-19, JUEVES 16-19)

Grupo de Estudio “Curación, Sanación y Servicio” → Jueves 17:00 hs - 19:00hs, Salón
P. Baja.Taller abierto “El Camino hacia la Magia Blanca” → Sábados de 17:00 hs – 19:00 hs,
primer piso. (A partir del 22 de Julio)

Luna Llena → Martes 26 de Junio – 20:00 hs

Luna Nueva → Jueves 12 de Julio – 19:00 hs

Ritual del Fuego → Domingos a las 8:30 hs

ESPACIO SIRI

REPÚBLICA DEL SALVADOR 839 (entre Paul Groussac y Caracas, Ituzaingó.)

WTT - Salta Las Rosas 140 - Salta
Reuniones de Luna Nueva/Llena, Solsticios/Equinoccios
Reunión a las 19:00 Hs.
Contacto: Silvia Alderete - 0387-4392947/15-4107148

GRUPO DE SANTA FE SAN MARTÍN 3530

Meditaciones

Luna nueva y Luna llena → reunión: 30 minutos antes de la hora astrológica
Ritual del Fuego y Red Diamantina → los domingos a las 9:00
Solsticios y Equinoccios → según notificación previa

GRUPO DE PARANÁ

Meditaciones

Luna nueva y Luna llena → consultar lugares de reunion a: Patricia Zapata
(pata@live.com.ar / 0343 15 4573049)
Ritual del Fuego y Red Diamantina → los domingos a las 9:00
Solsticios y Equinoccios → según notificación previa

GRUPO DE MISIONES SAN LUIS 1562, POSADAS

Meditaciones

Luna nueva y Luna llena → reunión: 30 minutos antes de la hora astrológica
Canto de Gayatri: Domingos, 4:30 hs.

Meditación, Red Diamantina y Ritual del Fuego → los domingos a las 06:00
Ritual del agua y meditación → los lunes a las 18:00

Otras actividades

Lectura y Canto de Mantrams previo a la meditación.

Martes 17:15 Hs. Lectura de libros del Tibetano

Jueves 17:15 Hs. Lectura de libros del Master KPK

Sabados 17:15 Hs. Lectura del libro del Master KPK Saturno

GRUPO SOL CERRO DE LAS ROSAS - CIUDAD DE CORDOBA

COORD. LUISA VELASCO TE: 03543-436625

Meditaciones

Encuentros grupales

Grupo de estudio → Sábados 10:00 hs.

GRUPO SOL TUCUMAN 1000 - COSQUIN - PROV. CORDOBA

COORD. SILVIA P- IBARRA - CEL 03541-15617267

Meditaciones y encuentros grupales a orillas del rio

Otras actividades

Relajacion y Yoga: martes 9:00 hs. y viernes 15 :00 hs.

GRUPO DE ESTUDIO: Martes 11:15 hs

Charlas sobre Espiritualidad en la VIDA DIARIA, 1 ros. viernes de cada mes.

Charlas sobre espiritualidad en la vida diaria → Los 1os viernes de cada mes, a las 18:00

Calendario lunar (Huso horario -3, Argentina)

INGRESO DE LA LUNA EN CADA CONSTELACION: 2018-2019

JUNIO				JULIO			
	<i>Día</i>	<i>Hora</i>	<i>Signo</i>		<i>Día</i>	<i>Hora</i>	<i>Signo</i>
Sábado	2	19:07	♊	Lunes	2	14:32	♏
Martes	5	7:55	♏	Jueves	5	1:51	♏
Jueves	7	18:27	♏	Sábado	7	9:52	♏
Domingo	10	1:05	♏	Lunes	9	13:59	♏
Martes	12	3:54	♏	Miércoles	11	15:00	♏
Jueves	14	4:21	♏	Viernes	13	14:32	♏
Sábado	16	4:22	♏	Domingo	15	14:32	♏
Lunes	18	5:42	♏	Martes	17	16:43	♏
Martes	20	9:30	♏	Jueves	19	22:14	♏
Viernes	22	16:12	♏	Domingo	22	7:13	♏
Lunes	25	1:30	♏	Martes	24	18:50	♏
Miércoles	27	12:53	♏	Viernes	27	7:42	♏
Sábado	30	1:38	♏	Domingo	29	20:29	♏

FASES LUNARES PARA LA PRACTICA ESPIRITUAL

	<i>Día</i>	<i>Hora</i>	<i>Fase</i>		<i>Día</i>	<i>Hora</i>	<i>Fase</i>
Lunes	4	21:00	Danishta	Domingo	1	21:00	Danishta
Miércoles	6	15:33	8ºDes	Viernes	6	4:52	8ºDes
Sábado	9		11ºDesc	Lunes	9		11ºDesc
Miércoles	13	16:44	NUEVA	Jueves	12	23:49	NUEVA
Miércoles	20	7:52	8ºAsc	Jueves	19	16:53	8ºAsc
Jueves	21	7:08	Solsticio	Lunes	23		11ºAsc
Sábado	23		11ºAsc	Viernes	27	17:21	LLENA
Jueves	28	1:54	LLENA	Sábado	28	21:00	Danishta

INGRESO DE PLANETAS EN CADA SIGNO

<i>Planeta</i>	<i>Día</i>	<i>Hora</i>	<i>Signo</i>	<i>Planeta</i>	<i>Día</i>	<i>Hora</i>	<i>Signo</i>
Mercurio	12	17:01	♏	Venus	9	23:33	♏
Venus	13	18:55	♏	SOL	22	18:01	♏
SOL	21	7:08	♏				
Mercurio	29	2:17	♏				
SOLSTICIO				Mercurio Retrógrado 26/7			
Marte Retrógrado 26/06				Lunas con Eclipse			

La Gran Invocación

Formemos el Círculo de Buena Voluntad.
OMNIA VINCIT AMOS.
Desde el Sur, a través del Amor,
que es puro.
Desde el Oeste, a través de la Sabiduría,
que es verdadera.
Desde el Este, a través de la Voluntad,
que es noble.
Desde el Norte, a través del Silencio,
que es dorado.
Que la Luz embellezca nuestras vidas.
¡Oh, Hierofante de nuestro Rito!
Que brille su luz.
OMNIA VINCIT AMOS.
Formemos el Círculo de Servidores del Mundo.

Nos inclinamos en homenaje y adoración
ante la Gloriosa y Poderosa Jerarquía,
el Gobierno Interno del Mundo,
y su exquisita Joya, la Estrella del Mar,
la Madre del Mundo.

Desde el punto de Luz
en la Mente de Dios,
que afluya Luz a las mentes de los hombres.
Que la Luz descienda a la Tierra.

Desde el punto de Amor
en el Corazón de Dios,
que afluya Amor
a los corazones de los hombres.
Que el Señor retorne a la Tierra.

Desde el Centro donde
la Voluntad de Dios es conocida,
que el propósito guíe
a las pequeñas voluntades de los hombres,
el propósito que los Maestros
conocen y sirven.
Desde el centro que llamamos
la raza de los hombres,



que se realice el plan
de Amor y de la Luz,
y selle la puerta
donde se halla el mal.

Desde el Avatar de Síntesis
que está entre nosotros,
que Su energía descienda
sobre todos los reinos.
Que eleve a la Tierra
hasta los Reyes de la Belleza.

Los Hijos de los Hombres son uno
y yo soy uno con ellos.
Busco amar, y no odiar.
Busco servir, y no exigir servicio.
Busco curar, y no herir.

Que el dolor traiga la debida
recompensa de Luz y de Amor.
Que el alma controle la forma externa,
la vida y todos los acontecimientos,
y traiga a la luz el Amor que subyace
los sucesos del tiempo.

Que venga la visión
y la percepción interna.
Que el porvenir quede revelado.
Que se manifieste la unión interna.
Que cesen las divisiones externas.

Que prevalezca el Amor.
Que todos los hombres amen.

Maestro D. K.

Comentario

*¡Oh, Señor Agni!
Eres amigo de todos.
Al adorarte,
los humanos reciben protección.
Que sean elevados de su malicia y
de sus pensamientos y acciones malignos
para entrar al Reino de la Gloria.
Que así sea.*

El fuego está en todos. Nadie existe sin fuego interno y sin fuego a su alrededor. El fuego protege la vida desde adentro, pero el fuego de afuera puede destruirla. La ira, el odio y la enemistad son el fuego que la humanidad emite regularmente a través de su naturaleza, su pensamiento y su acción. Por eso es necesario que el fuego sea adorado regularmente, para quemar la malicia de la humanidad y elevarla a los esplendores de la vida, que son también un aspecto del fuego. De hecho, esta es la necesidad de este tiempo. Cuando muchos trabajadores de Buena Voluntad veneren al fuego con esta actitud, la crisis actual podrá disolverse.



HYMN TO AGNI

*Tavâhamagna Ūthibhir
Mitrasya Cha Praśastibhihi
Dwesho Yuto Sa Duritât
Uryâma Martyânâm*

*Oh Lord Agni!
You are the friend of all.
By worshiping you
the humans shall receive protection.
May they get lifted up from their malice
and malicious thoughts and actions
into the kingdom of glory.
May that be so.*

*¡Oh Señor Agni!
Eres el amigo de todos.
Al venerarte,
los humanos recibimos protección.
Que los hombres sean elevados desde su malicia
y sus pensamientos y acciones maliciosas
hasta el reino del esplendor.
Que así sea.*

Comentario:

El fuego está en todos. No existe nadie que no tenga fuego en el interior y a su alrededor. El fuego protege la vida desde el interior, pero el fuego externo puede destruir la vida. El enfado, el odio y la enemistad son el fuego que la humanidad emite regularmente a través de su naturaleza, su pensamiento y su acción. Así pues, el fuego ha de venerarse para quemar la malicia que hay en la humanidad y elevarnos hasta el esplendor de la vida, que es también un aspecto del fuego. De hecho, es lo que hay que hacer ahora. Cuando muchos trabajadores de buena voluntad veneren el fuego con esta actitud, la crisis actual podrá ser disuelta.