

CARTA CIRCULAR DE VAISAKH



Hamsa Siva Soham



Aries 2012 Mesha

CARTA Nº 12 / CICLO 25 – 22 de marzo / 19 de abril 2012

The World Teacher Trust Argentina



Invocación

May the Light in me be the light before me.
May I learn to see it in all.
May the sound I utter reveal the light in me.
May I listen to it while others speak.

May the silence in and around me present itself,
the silence which we break every moment.
May it fill the darkness of noise we do,
and convert it into the Light of our background.

Let virtue be the strength of my intelligence.
Let realisation be my attainment.
Let my purpose shape into the purpose of our earth.
Let my plan be an epitome of the Divine Plan.

May we speak the silence without breaking it.
May we live in the awareness of the background.
May we transact light in terms of joy.
May we be worthy to find place in the Eternal Kingdom.

OM

Master E. K.

Carta Circular de Vaisakh N°12

Aries 2012 Mesha

ÍNDICE

Plegaria para el año 2012-2013	4
Mensaje para el año 2012-2013	5
Meditación de Luna Llena para el año 2012-2013	6
Mensaje del mes de Aries	9
Mensaje del Maestro	11
Sri Krishna, El Señor / Gîtâ-Upanishad	12
Maitreya, El Señor	14
Maestro Morya / Maruvu Maharshi	15
Maestro Koot Hoomi / Devapi Maharshi	16
Mensaje del Maestro E.K.	17
Enseñanzas de Vidura	18
Palabras de Shirdi Sai	19
Mensaje de Sri Ramakrishna	20
Plegaria del hombre común	21
Discipulado.....	22
Meditaciones Ocultistas	23
Rudra	25
Hojas del Ashram	26
Sobre el Amor	27
Sobre el Cambio	28
Sobre el Silencio.....	29
Himnos a Agni	30
Invocaciones de la Llama Violeta	32
De la pluma del Maestro.....	33
Sección de los niños	34
Cuentos para jóvenes	35
Reseña de libros	36
Agni - Una Introducción al trabajo del Fuego Cósmico	37
Ventana al servicio mundial	39
Sri Suktam	40
Vishnu Purana.....	43
Paracelsus - Health & Healing	45
Calendario lunar.....	47
WTT Argentina - Actividades grupales	48
Gran Invocación	51



El Dr. Sri K. Parvathi Kumar es presidente de The World Teacher Trust y fundador de la *Circular de Vaisakh*. Las Enseñanzas dadas en nombre de los Maestros provienen todas en pensamientos semilla expresados por ellos. Son elaborados y descritos por el Dr. Sri K. Parvathi Kumar para facilitar la comprensión a un nivel medio de miembros del grupo.

Plegaria para el año

*Up the ladder creeps the serpent.
Self-opposing coils harmonised.
Ascending the vertical bore of the eternal centre.*

La serpiente se va arrastrando escalera arriba.
Las espirales opuestas se armonizan.
Ascendiendo por la perforación
vertical interior del centro eterno.

El año 2012-2013 puede verse como un año de armonización y neutralización, contrariamente a la idea general de crisis global. La crisis y el conflicto no son más que una cara de la verdad. La armonía y el ascenso son la otra cara. “Cada crisis ofrece un regalo”, dice la sabiduría antigua. Los hombres deben hacer el correspondiente esfuerzo. La mente del hombre es susceptible a la negatividad, pero siempre hay una posibilidad positiva que sólo ven los sabios. El tránsito de Júpiter en Tauro y el tránsito de Saturno en Libra establecen ángulos favorables con Plutón en Capricornio, abriendo oportunidades para la armonización de la energía global.

Urano continúa trayendo el fuego necesario en Aries para progresar hacia la era científica. La ciencia tiene también dimensiones espirituales, y no solamente materiales. La ciencia no da lugar a la superstición, las creencias y las tradiciones anticuadas. Permite el razonamiento y, en la medida en que uno tenga la mente abierta, también permite que suceda la intuición.

La humanidad ha superado muchas crisis y así lo hará incluso en este año. El año pasará sin mayores contratiempos.

En tiempos de crisis, la Naturaleza abre canales para recibir ayuda y apoyo adicionales. Con frecuencia esto no se ve y sólo se percibe retrospectivamente. Hay centros invisibles de ayuda en el planeta que son capaces de recibir y transmitir influencias extraterrestres que permiten superar las situaciones. Shambala, la Jerarquía y los *ashrams* están en este sentido más activos que nunca. Los benefactores de la humanidad están trabajando ampliamente. Los aspirantes ecuanímes y de mente abierta pueden orientarse y aprovechar el trabajo de la Luz, colaborando incluso si pueden en tales situaciones. Los asuntos insignificantes de la personalidad y las disputas locales no deben impedir nuestra orientación a la Luz, para canalizarla e irradiarla en nuestro entorno.

El ritmo en las plegarias es la clave. Que el ritmo sea el principal sostén para los aspirantes que buscan superar las crisis de las limitaciones en todos los niveles. Que el Sol, que la entrada del Ángel Solar en Aries inaugure un renovador comienzo.

Meditación de Luna Llena para el año 2012-2013

- Paso 1 OM (7 veces)
Gurur Brahma, Gurur Vishnuhu, Gurur Devo Maheshwaraha,
Gurur Sakshat Parambrahmha Tasmai Sri Gurave Namaha
- Paso 2 Namaskarams Master
Namaskarams Master KPK
Namaskarams Master EK
Namaskarams Master MN
Namaskarams Master CVV
Namaskarams Master CVV
Namaskarams Master CVV to your lotus-feet.
(11 minutos de silencio)
- Paso 3 Meditación ocultista N° 27
Up the ladder creeps the serpent.
Self-opposing coils harmonised.
Ascending the vertical bore of the eternal centre.
(11 minutos de silencio)
- Paso 4 HAMSA SIVA SOHAM (12 veces)
(11 minutos de silencio)
- Paso 5 Loka Samastha Sukhino Bhavantu (3 veces)
OM Shanti Shanti Shantihi

Comentario

El cuerpo humano comprende todos los planos de conciencia, fuerza y materia. En la cabeza se halla la conciencia. En el tórax (entre el diafragma y la laringe) se encuentra la fuerza. Desde el estómago, por debajo del diafragma, hasta la base de la columna vertebral, se halla la materia. El cuerpo contiene el espíritu, la materia y el alma, es decir, el padre, la madre y el hijo.

Los siete planos existen en el hombre, desde la cabeza hasta el centro de la base. Las inteligencias divinas en el hombre poseen un movimiento descendente y ascendente. Existe un sendero con este movimiento ascendente y descendente que se llama “la escalera”. La serpiente es la conciencia del hombre, que se mueve de abajo hacia arriba a medida que el hombre evoluciona.

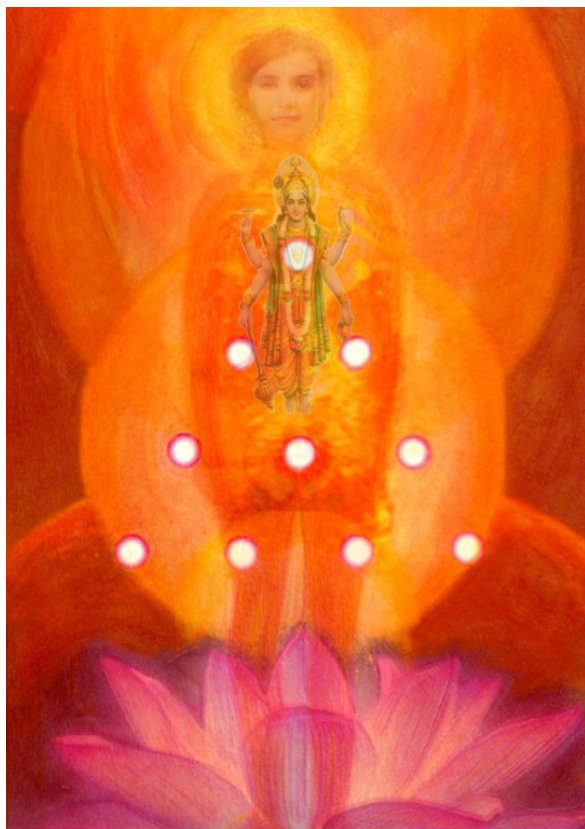
La ciencia del yoga enseña la disciplina relacionada con este movimiento. El estudiante de yoga experimenta el movimiento ascendente y descendente de la serpiente, a la cual se conoce también con el nombre de *Kundalini*. Se llama así porque su movimiento es espiral y se encuentra enroscada en el centro de la base.

A medida que un estudiante progresa en el sendero del yoga, las ideas y pensamientos conflictivos que tiene se sintetizan. Los conflictos conducen gradualmente a la armonía. La comprensión se hace sintética. La paz se instaaura progresivamente. Las dualidades desaparecen lenta y gradualmente. Estas son las cualidades mediante las cuales se manifiesta en el hombre esta serpiente que reptar en sentido ascendente. Cuando alcanza la parte más alta de la escalera, también llamada *el agujero*, el hombre experimenta la bienaventuranza eterna. Dicha bienaventuranza eterna, es un estado de conciencia que se halla más allá de los siete planos y de las tres cualidades de la naturaleza. Es un estado de pura conciencia como existencia.

Tomado de: Dr. K. Parvathi Kumar: *Meditaciones ocultistas*.
Ediciones Dhanishta, 2008

Aries: el Principio Madre y el Descenso en diez pasos en la Creación

Pintura de Ludger Philips



El principio del Dios supremo existe por sí mismo, sin madre y padre. Cuando Él quiere descender como la creación, proyecta el principio-madre que hasta ahora estaba dormido en Él. Ella desciende y lo concibe en su seno como su hijo. Entonces el Señor desciende como la primera manifestación del Señor, que se llama Virat o Hiranyagarbha, el huevo auto-resplandeciente. El principio-madre desciende en todas las series de planos de la creación hasta el plano material más denso. La Persona Cósmica (Purusha) ha descendido en diez pasos y preside la creación. Los diez puntos en conjunto forman el Alma Universal, y el punto central representa el alma individual.

Tomado de las enseñanzas de E. Krishnamacharya (*Vishnu Sahasranama*) y de K. Parvathi Kumar (*Dattatreya*).



Mensaje del mes de Aries

Aries es el comienzo. Todo comienzo busca ser progresivo. Cada vez que el Sol ingresa en Aries, el propio sistema solar tiende a ser progresivo bajo la guía del Sol. El plan llega al Sol desde los círculos superiores, y Él lo implementa en todo el sistema. Es el rey del sistema solar, y recibe asistencia de Júpiter. Los planetas también tienden a ser progresivos desde el ingreso del Sol en Aries.

La creación es un plan progresivo del cual nuestro sistema solar es una parte. Nuestro planeta es una parte de nuestro sistema solar y, por lo tanto, el planeta también tiende a ser progresivo. Es por esta razón que de la Tierra brotan nuevas energías, y la temporada de primavera comienza en el planeta. Nosotros los humanos debemos seguir este plan progresivo y por lo tanto encarar la vida de manera renovada desde el principio del mes.

El progreso en la vida es posible cuando hay progreso en la calidad del pensamiento, la palabra y la acción. Los primeros quince días del año deberían por lo tanto dedicarse a refinar y reformar nuestros pensamientos, nuestra palabra y nuestras acciones. Pueden dedicarse cinco días a reformar nuestros pensamientos, cinco días para la palabra y cinco días para la acción reformada. Uno no puede ser progresivo a menos que uno piense, hable y actúe progresivamente. Los pensamientos deben ser geométricos, es decir, ordenados. Los pensamientos ordenados están disponibles en el ambiente en medio del desorden. El desorden generalmente arrastra al hombre mundano, y así éste no tiene habilidad ni para pensar ni para actuar de manera renovada. Siempre es movido a la fuerza por el desorden, del mismo modo que las bestias son arrastradas por su cuello.

El discipulado es para reorientarse desde el desorden hacia el orden, y manifestar una actividad ordenada que proporcione ayuda efectiva a los seres del entorno por largos años.

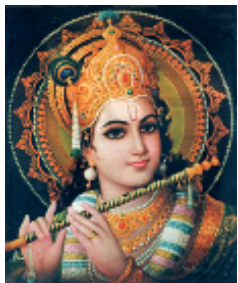
La energía de Aries es la energía del Caballo Divino que está lleno de fuerza vital. Necesita ser regulado dando un orden apropiado a la vida. Se espera que todo aspirante y todo discípulo haga el mejor uso posible del fresco brote de energías que emergen en el mes de Aries. Que Aries 2012 dé el empuje en la dirección correcta o todos los hombres y mujeres que piensan progresivamente.

MENSAJE DEL MAESTRO

Asóciate con el Ser



Estamos viviendo ahora; hemos vivido anteriormente; viviremos también en el futuro. Somos eternos. Quienquiera que ES, *es* para siempre. Nadie que Es deja de ser. ES es conocimiento. NO ES es ignorancia. El árbol está sujeto a cambios a través de las estaciones. Incluso durante el cambio, el árbol ES. A veces existe en la forma de una semilla, otras veces, en la forma de una planta. Y aun otras veces existe en la forma de un árbol o de un fruto. Cualquiera que sea la forma, el árbol ES. El árbol es el original; la forma cambia. También nosotros cambiamos la forma. No somos nuestra forma. Asociarse con la forma es ignorancia. Relacionate con el SER; esto es conocimiento.



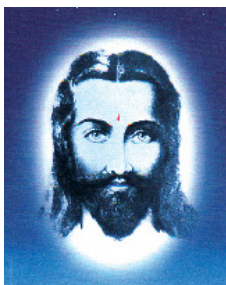
Nirvana

“Los que alcanzan el Nirvana permanecen en el conocimiento. Su conciencia es regulada por la Divinidad. Su movimiento es en función del Plan. Tales seres no pueden ser tocados por energías de deseo ni de odio.” (5, 26)

Nirvana significa la absorción de la identidad individual en la totalidad de la existencia universal, y la correspondiente identidad. Tales seres son como destacamentos de la existencia universal bajo una forma individual. La identidad individual es como un bloque de hielo en un océano. Cuando el bloque de hielo se derrite y es absorbido por el océano, deja de existir como bloque. Es sólo océano. Un estado semejante de conciencia oceánica se llama *Nirvana*. Los seres que alcanzan este estado ya no tienen identidad de la personalidad. Es un estado en el que YO SOY se fusiona en AQUELLO. Sólo AQUELLO existe como YO SOY. Cuando prevalece una conciencia oceánica así, el conocimiento es su servidor. Tales seres lo saben todo, en el sentido que el conocimiento fluye a través de ellos según el tiempo y el lugar. Ellos no sostienen el conocimiento en sí. Son sostenidos por el conocimiento. Sostener el conocimiento implica un esfuerzo. El estado de ser sostenido por el conocimiento es relajado y ameno.

A través de estas personas el conocimiento se manifiesta como un juego y es siempre novedoso y original. Ni siquiera están pensando que son sostenidos por el conocimiento o que el conocimiento funciona a través de ellos. Es una manifestación espontánea según el tiempo y el lugar. En estas personas el conocimiento fluye en forma original a través de sus pensamientos, sus acciones y su palabra. El plan universal se ma-

nifiesta naturalmente a través de ellos. Los mundanos creen que los que han alcanzado el Nirvana conocen en Plan, pero la verdad es que el Plan los conoce a ellos y trabaja a través de ellos, pues han soltado su identidad individual para fusionarse con la identidad universal. Su palabra y sus acciones son también reguladas por la Conciencia Universal y el Plan Universal. Muchas veces su palabra y sus acciones no son comprendidos por los hombres de lógica e inteligencia, pues tales palabras y acciones se hallan más allá de la lógica y la inteligencia del plano mental. Las acciones de los iniciados nunca fueron debidamente comprendidos por sus seguidores, y tampoco los iniciados explicaron sus movimientos y sus acciones. Los que han alcanzado el Nirvana son completamente guiados por la Conciencia Universal y están más allá de los gustos y aversiones mundanos. Sonríen a algunos y no sonríen a otros; miran a unos y no miran a otros; favorecen a unos y no favorecen a otros. En todo esto sólo ven el juego de la Energía Universal y no buscan interpretar. Solamente los mundanos se esfuerzan por interpretar. A tales personas realizadas se las llama *ungidas*. A semejante estado de ungimiento se lo denomina *Nirvana*, y sólo puede gozarse pero no siempre puede interpretarse.



Reconocimiento social

Que el estudiante de yoga no se desvíe de ser normal y natural. El yoga es una práctica para entrenar la persona interna y tiene poco que ver con la exhibición externa o la expresión de su práctica de yoga. Debe gradualmente eliminar el instinto a ser reconocido y apreciado en círculos sociales. Haría bien en no atraer la atención de otros hacia sí mismo, lo que sería una obstrucción a su rutina rítmica relacionada con la práctica de yoga.

La vida social es muchas veces extraña. Tiene muchos programas con poca sustancia. Es una vida de mutua admiración y, al mismo tiempo, de crítica y calumnia. Que el estudiante de yoga no se pierda en el glamour de la vida social. El fenómeno de la sociedad no debe ni ser ignorado, ni debe uno asociarse excesivamente con él. Incluso los mejores entre los humanos se han encontrado con la injusticia, la crítica y la crueldad en las sociedades. Que el estudiante de yoga reconozca el mito del reconocimiento social y que proceda con el ritmo de la vida yóguica, eliminando de su mente el glamour por la vida social.

Sirve a la sociedad y sé neutral a su admiración y a su crítica. “Permanece en silencio en cuestiones de admiración y crítica social”, dice Krishna el Señor.

Los grandes iniciados como Sócrates, Pitágoras, Jesucristo, sirvieron ampliamente a la sociedad y sin embargo no estuvieron exentos de la maldad social. Tal es la dicotomía de la vida social. Que el estudiante de yoga no asigne demasiada importancia al reconocimiento social.

Esfuézate por el bien social, y no busques la admiración de la sociedad.



Entrada Divina

Todas las prácticas esotéricas tienen sólo un propósito principal: el despliegue de la conciencia. Que todos tus esfuerzos se orienten a dicho propósito. Cada acontecimiento diario ofrece una oportunidad para desplegar la conciencia, dependiendo de tu actitud. La conciencia en tu interior es un jardín divino, un jardín oculto, por así decirlo. Todos los actos de buena voluntad que silenciosamente llevas a cabo dan frutos en ese jardín. Los frutos del jardín divino son tan dulces como la ambrosia. La plenitud interior viene a través de los frutos de la buena voluntad en acción, y tal plenitud abre las puertas del plano puramente mental al plano búdico. Las experiencias del plano búdico son muy superiores y son incluso incomparables a las mejores experiencias de la actividad del plano mental. Tus medidas mundanas no tienen cabida en el plano búdico. Los ricos del mundo no pueden ser ricos en *ese* mundo. Del mismo modo, los pobres del mundo pueden no ser pobres —y pueden por el contrario ser muy ricos— en el plano búdico. La medida es el ejercicio de buena voluntad en acción.

Las virtudes tienen un mayor lugar en el plano divino, mientras que un uso inteligente inadecuado para obtener la gloria mundana descalificaría el ingreso en el mundo superior. La inteligencia no abre puertas al plano búdico a menos que esté igualmente asociada con la virtud. Ser virtuoso es ser glorioso. Para ser glorioso en el mundo no se requiere necesariamente la virtud. La gloria mundana no es una medida y no califica para ingresar en el jardín divino. *Que la virtud sea la fuerza de tu inteligencia.*



Vista sin visión

La ceguera da miedo. Pero todos los seres mundanos están casi ciegos. Están ciegos a la polución que crean regularmente a través de sus pensamientos, su palabra y sus actos. La polución humana a través de su actividad triple de pensamiento, palabra y acción es mucho más venenosa que la polución industrial de la que tanto se habla.

La maldad humana y la manipulación inteligente y los manejos de los débiles y dóciles es demasiado elevada. Los humanos desarrollados explotan a los subdesarrollados e incluso abusan de ellos, provocando una contaminación continua del entorno. Y son ellos quienes más a menudo hablan de contaminaciones e infecciones. Éstos son los que inconscientemente contaminan e infectan, y lo hacen incluso a través de sus discursos.

Una simple ética de vida es suficiente para neutralizar la polución humana. Cuando se ignora la ética, los hombres continúan sembrando las semillas de la polución. Que la humanidad cambie su manera de pensar, que hable en forma tranquila y que actúe con sencillez.



Inversión de la rueda

Invierte la rueda y alcanza la Verdad. La Verdad existe en nosotros como nosotros mismos. Como SER, cada uno es una Palabra Sagrada. La Palabra Sagrada se expresa como sonido, como pulsación y como respiración. Invierte el Sendero. Llega a la pulsación a través de la respiración. Avanza más todavía, desde la pulsación al sonido de la pulsación. Rastrea la fuente del sonido para alcanzar la Palabra. Ésta es una manera de inversión para alcanzar la Verdad.

Otra forma es invertir el flujo de la palabra hablada. La palabra que pronuncias en la garganta existió antes como una palabra mental, que emergió a través de la mente. Rastrea la fuente del pensamiento que surgió en la mente, y alcanzas el impulso para pensar. El impulso es el medio para la percepción. Rastrea el medio de la percepción. Más allá de la percepción está la Verdad, la Palabra. De la Verdad a la percepción, de la percepción a la concepción, de la concepción a la palabra, ese es el flujo normal. La inversión de este flujo te conduce a la Verdad.

Cada uno de nosotros no es más que la Verdad en esencia y como original. Hemos pasado por muchas modificaciones. Cuando revertimos estas modificaciones, nos establecemos nuevamente como Verdad. A esto se lo llama *la inversión de la rueda*, o revertir la inversión. Se puede intentar esto cada día por un rato. Tal intento es contemplación. Su resultado es meditación.



VIDURA

Enseñanzas de la Sabiduría

No deposites la confianza en los infieles.

Tampoco confíes por completo en nadie si eres administrador.

Un administrador ha de creer en sí mismo más que creer en los demás.

PALABRAS DE SHIRDI SAI



Mi tesorería

En mi tesorería se encuentra de todo. Puedo dar cualquier cosa. Pero tu no tienes la capacidad de recibir. No puedes digerir lo que deseas. Por eso Yo tengo que tener cuidado de que recibas sólo lo que puedas soportar y digerir. Para evitar la indigestion, la congestión y la consiguiente caída.



Gurú y deidad se hacen uno

No deberíamos considerar nuestros gurus como meros hombres. Antes de que el discípulo vea la Deidad, él ve a su gurú en la primera visión de iluminación Divina, y es el gurú el que después muestra la Deidad, siendo misteriosamente transformado en la forma de la Deidad. Entonces el discípulo ve al gurú y a la Deidad como uno y el mismo. Cualquier bendición que el discípulo pida, el gurú deificado incluso se lo da. Sí, el gurú incluso lo lleva a la dicha más alta, al Nirvana. O el hombre quizás elija permanecer en un estado de dualidad, manteniendo la relación del adorador y el adorado. Cualquier cosa que pida, el gurú se lo concede.



Plegaria del hombre común

¡Libertad, libertad, libertad, grita el hombre!

¿Quién le quita su libertad?

Nadie.

¡Es verdaderamente él mismo quien se la niega y quien clama por ella!

¿Es que Tú no sientes que somos como niños?

Somos insensatos.

Sí, en verdad lo somos.

Nosotros rezamos, por favor ayúdanos, a nosotros los necios.

La prioridad correcta

La relación correcta requiere una correcta prioridad. A menos que las prioridades se pongan en orden, no hay progreso. La familia es una prioridad para el individuo. El bienestar individual debería ser servil al bienestar de la familia. El bienestar de la familia debería ser servil al bienestar social. El bienestar social a su vez, debería ser servil al bienestar nacional. De la misma manera, el bienestar nacional debería ser servil al bienestar global.

Lo más bajo debería ser servil a lo más alto, es la ley. Debería haber preferencia sobre aspectos más importantes de la vida que sobre aspectos menos importantes. Asentar este orden de prioridad es la clave para la función Jerárquica. Que esto no sea perturbado. Cuando este orden se perturba, la vida se perturba.

Un discípulo



Meditación 64

Man is bound in six chakras and the seventh. Man is liberated in six lotuses and the seventh. Man liberated into Kundalini. Kundalini is serpent. Serpent is spiral. Spiral is time. Time is mind.

El hombre está atado a los seis chakras y al séptimo. El hombre se libera en los seis lotos y en el séptimo. El hombre se libera en Kundalini. Kundalini es la serpiente. La serpiente es la espiral. La espiral es el tiempo. El tiempo es la mente.

Comentario:

Esta meditación es muy similar a la n° 59. Se le sugiere al estudiante repasarla de nuevo.

Los siete chakras relacionados con el hombre son los siete planos de la conciencia. A saber:

ESPAÑOL	SÁNSCRITO	YÓGUICO	BÚDICO
Físico	BHUH	Annamaya	Annamaya
Vital	BUVAHA	Pranamaya	Pranamaya
Mental	SUVAHA	Manomaya	Manomaya
Buddhico	MAHAHA	Vignanamaya	Viguenamaya
Bienaventuranza	JANAHA	Anandamaya	Nirvana
Hombre	TAPAHA	Anupadaka	Para Nirvana
Hombre Divino	SATHYAM	Aadi	Maha paranirvana

Cada uno de estos siete planos está regido por las tres cualidades: inercia, dinamismo y equilibrio. El equilibrio está relacionado con la conciencia, el dinamismo con la fuerza y la inercia con la materia del cuerpo. De acuerdo con las tres cualidades, el hombre trabaja gracias a la Fuerza (dinamismo); descansa o duerme gracias a la inercia, y permanece en equilibrio y experimenta gracias a la cualidad del equilibrio. Para estar en equilibrio, que es donde el hombre experimenta óptimamente, necesita trabajar el equilibrio entre las tres cualidades. Cuando vive en estado de equilibrio, las tres cualidades coinciden en su origen. Esta fuente u origen es el centro del triángulo. Las 3 cualidades se fusionan en el centro, que es una apertura a través de la cual el hombre se desplaza al plano superior.

Cuando el hombre no trabaja el equilibrio en los distintos planos, se ata al triángulo del plano respectivo. A esta situación se le llama estar atado al chakra. La liberación de cada uno de los chakras sólo es posible a través del equilibrado de las tres fuerzas.

Cuando las fuerzas se hallan equilibradas en cada chakra, la conciencia asciende a través de la apertura del chakra, el nadi Sushumna. Al movimiento ascendente de la conciencia se le conoce como movimiento de Kundalini. La Kundalini se eleva cuando la apertura ocurre a través del equilibrio, en relación con el plano de Existencia. La apertura permite, no solamente un movimiento ascendente, sino transformar la fuerza circular del chakra en un movimiento espiral de desplazamiento ascendente. El resultado es un chakra que se transforma en un loto.

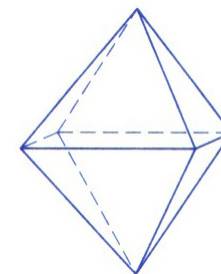
Al estudiante se le aconseja equilibrar las tres cualidades a través de la rutina diaria. Debe planear el día con respecto a su trabajo, comida y descanso. Similarmente, debería planear el trabajo con los sentidos, la mente y la ayuda de su budhi. Todo esto le llevará a un estado de equilibrio en los tres planos: el físico, el vital y el mental. Cuando esto ocurre, el hombre entra en el 4º plano, que es el plano del corazón, el cuarto chakra. Este es el primer paso. Tras éste, siguen los siguientes pasos llamados iniciaciones, desde el cuarto al séptimo.

Al séptimo chakra se lo considera aparte de los otros seis, porque se halla atado y desatado a la vez. Es decir, se halla desatado y se ofrece a ser atado.

El resto de la meditación ya se ha explicado en meditaciones anteriores.

RUDRA

66. Rudra y Prachetas



Rudra y Prachetas: durante la formación de la Creación hubo crisis de tanto en tanto, que ni el Creador ni los Devas sabían cómo superar. En todas estas situaciones quien intervenía era el poder de Rudra. En los estadios iniciales de la Creación Rudra ayudó al Creador, lo cual se explicó en el encabezado titulado “El Advenimiento de Rudra”. Durante la individualización, en la época lemur, hubo crisis de la personalidad. Más adelante hubo una crisis en la que las sensaciones de los seres se quedaban “hacia dentro”; convergían en vez de divergir hacia los sentidos. Como consecuencia de ello, la mente del hombre se quedó subjetiva y no se proyectó hacia la objetividad de los cinco elementos. Según los Puranas, en esa crisis, Rudra fue quien instruyó a Prachetas (la inteligencia de los sentidos) para que éstos se volvieran hacia el exterior, garantizándoles Su presencia en todo momento.



El ladrillo del templo – el cubo

El cubo es la figura más simétrica y representa la unidad de la Creación. Tiene 6 caras, 12 aristas, 8 esquinas y 24 ángulos rectos. Las 6 caras son las 6 estaciones del año. Las 12 aristas son los 12 meses. Las 8 esquinas son los 8 períodos de 45 días, (Yamas). Los 24 ángulos son las 24 lunaciones del año, así como también las 24 horas del día.

Este es el Ladrillo del Templo del Año. Su curso no cambia sea cual sea la manera en que se le coloca. Esto se debe a que todas sus caras son iguales.

Comprendamos la correspondencia de las estaciones, de los Yamas y también de las fases lunares en relación al año. Habremos entendido con ello la simetría del año y todas sus caras. El cubo es una buena representación de Gayatri. Meditemos, por lo tanto, en el cubo, empezando por el mes de Aries, para entrar en los misterios del Nuevo Año Solar.

Sobre el Amor



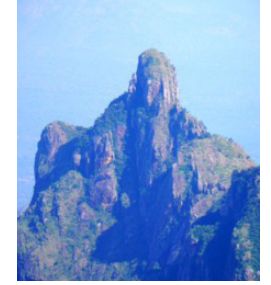
El latido del corazón es Amor.

Cuando el Amor se presenta, el latido se vuelve perceptible.



Sobre el Cambio

Aprender
las mejores prácticas y adaptarse a ellas
es lo que se considera el
“Modelo de Cambio Global”.



Sobre el Silencio

La creatividad nace del silencio,
no del pensamiento.
Todas las fuerzas creadoras
se manifiestan mediante el silencio.



Himnos a Agni

61.

VISHVWA AGNE APA DHARATHIREBHAYA
TAPOBHIR ADAHO JARUDHAM
PRANISVARAM CHATAYASSWAMIVAM.

¡Oh, Señor Agni! Los sonidos aterradores de sus llamas destruyen lo diabólico por dentro y por fuera. Su resplandor abrasa a todos nuestros enemigos. Por favor, sea amable y distáncienos de todas las dolencias corporales. Haga que las enfermedades decaigan.

Comentario:

Esta es esencialmente una oración de sanación al Cósmico Señor Agni. Él funciona en nosotros en tres niveles. Él es el fuego de la mente, él es el poder activo de la luz (prana), él es también el fuego latente en las células del cuerpo. La enfermedad existe en cualquiera de los tres niveles. El antiguo entendimiento de la enfermedad es un aspecto de la ignorancia. Debido a la ignorancia, el hombre no sabe pensar, hablar y actuar como se requiere. Debido a esta ignorancia, el hombre pierde la armonía dentro y la sintonía con el entorno. La falta de dicha sintonía atrae a ondas perturbadoras al flujo de la vida, que causan enfermedades y dolencias corporales dolorosas.

El conocimiento es el fuego que puede quemar cualquier limitación del hombre. Lo diabólico se ve como las limitaciones personales que surgen de la ignorancia. En cuanto el conocimiento entra en la vida de uno, lo diabólico retrocede, se debilita y desaparece.

Los himnos védicos intrínsecamente traen consigo el fuego del conocimiento. Cuando se pronuncian, lo diabólico se quema. El fuego de las pronunciaciones adecuadas también energiza, lo que refuerza la vitalidad en el cuerpo. Cuando uno se revitaliza, las células del cuerpo reciben un mejor apoyo de la vida y rechazan las enfermedades.

Además, la pronunciación correcta de los himnos védicos nos brindará la capacidad adecuada para pensar bien, lo que nos llevará a las palabras correctas y a las acciones correctas. Tal es la importancia del encantamiento védico según lo previsto por los Maestros de Sabiduría para superar limitaciones auto-condicionantes.

Este himno es una buena ayuda para los aspirantes y para los sanadores y los discípulos.



Invocaciones de la Llama Violeta

El Jaguar pide nuestros corazones
a la entrada del Templo.

Somos los tímidos
que no se ofrecen.

Y menos comprender
que “la ofrenda” es la clave.

Se nos ha dicho que busquemos más y más,
pero la clave es ofrecer, ofrecer más.

Haznos valientes para ofrecer,
ofrecerTe a Ti nuestros corazones y nuestras almas.

En verdad, Tú eres el Jaguar.

Preguntas y respuestas



Pregunta: Querido Maestro, ¿qué es la comprensión?

Respuesta: Sin cuerdas no hay violín. Sin ruedas no hay carro. Pero cuando alguien toca el violín, la gente elogia al violín, no las cuerdas. Cuando el carro se mueve, la gente elogia al carro, no sus ruedas. La gente no ve las bases, sino que ve las super-estructuras y las aprecian.

En una familia, hay algunos que parecen como exitosos, pero también hay otros que se esfuerzan por detrás. Cuando un actor interpreta en una película, la gente le elogia y le reconoce incluso lo veneran como su modelo. Pero hay un gran equipo detrás que se esfuerza para lograr el éxito del actor. El equipo de maquillaje, el escritor de diálogo, el director, el director de fotografía y así sucesivamente.

Los reconocimientos mundanos son superficiales. En la historia humana hay muchos héroes cuyas historias se escriben, son admiradas y se hacen inmortales. Pero detrás de ellos hay un equipo. Los elementos invisibles que contribuyen al éxito y la gloria son mucho más que lo que se ve. Sabiduría es ver lo invisible también. El otro nombre para ver lo invisible es el ocultismo. Ver es el medio para ver lo invisible. La vista no es suficiente. Se necesita comprensión para obtener una visión completa.



La doctrina de la Ética

Dr. K. Parvathi Kumar

*Es más sabio
ser empleado autónomo, que
ser empleado por un avaro.*

Queridos niños:

El desear es normal. El aspirar es una versión más profunda del deseo. Aquello a lo que aspiramos determina la calidad de nuestra vida. ¿Aspiramos a habilidades?; si lo hacemos somos capaces de hacer un esfuerzo hacia esa aspiración. Si, y cuando, nos hacemos capaces, ¿a qué aspiramos? ¿Aspiramos a utilizar las habilidades para el bien propio o para el bien general? Si nuestra aspiración es la de esforzarnos por el bien general, progresaremos en términos del espíritu de la vida. Un esfuerzo así tiende al despliegue de la conciencia, la cual multiplica nuestras habilidades para esforzarnos por el bien general. Un esfuerzo así está en sintonía con la ley de la evolución. La naturaleza nos da este mensaje a través de la fauna y de la flora.

(Tomado del Editorial del Dr. K. P. Kumar en el sitio web: www.jugendforum-mithila.de)

Los Dioses y su significado interno

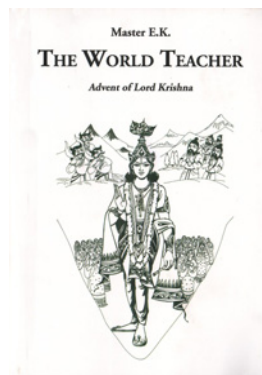
H.P. Blavatsky: *De las cuevas y las selvas del Hindostán*

Viajando por el Hindostán, Madame Blavatsky conoció en Madhurai a Brahmana, quien le contó la siguiente historia del nacimiento de los innumerables dioses, que se encuentran en la India y por todo el mundo...

Hacia el fin del último pralaya (el período interventor entre dos creaciones de nuestro mundo), el Gran Raja que se atiene (existe) en la eternidad del espacio infinito, deseando dar a la gente que viene algunos medios para que lo conozcan, construyó un palacio en el Monte Meru, de sus inherentes cualidades, y estableció residencia ahí. Pero cuando la gente habitó de nuevo el mundo, este palacio, del cual uno de sus lados descansaba en la derecha y el otro en la izquierda, la infinidad probó ser tan vasta que la gente común ni siquiera sospechó de su existencia; para ellos, el palacio era el firmamento celeste, más allá del cual, según ellos, no había nada. El Gran Raja, percibiendo la dificultad y teniendo compasión de la gente común, decidió mostrarse a ellos, no completamente, sino en partes. Demolió el palacio creado de sus cualidades, y comenzó a tirar a la Tierra un ladrillo después del otro. Cada ladrillo se convirtió en un ídolo: un ladrillo rojo, en un dios, uno gris, en una diosa; y cada uno de los “devatas” y “devatis” que se habían encarnado ellos mismos en un ídolo, llegaron a estar dotados de una de las innumerables cualidades del Maharaja. Al principio, el panteón entero consistía solamente en las cualidades superiores. Pero la gente, aprovechándose de la impunidad, se hizo más depravada y más diabólica... Entonces el Gran Raja envió a Karman (la ley de la retribución) a la tierra. Karman, que no excluye del castigo ni siquiera a los Dioses, cambió muchas de las cualidades en instrumentos de castigo; y fue entonces que los dioses destructores y dioses vengativos aparecieron entre las divinidades compasivas y benevolentes.

El Maestro del Mundo. Advenimiento de Krishna el Señor

Un avatar es el descenso del Uno Omnipresente, para ser uno con los seres. Él desciende para mantener y establecer la ley en los seres. Entre tales Avatares, el Avatar de Krishna está considerado ser lleno y completo, no sólo por los Puranas y los Ithihasas sino también por los actos del Señor como Krishna. La rueda de luz que emergió de él, ha estado penetrando a través de la envoltura de la oscuridad que apareció a su alrededor durante su tiempo y el tiempo presente. Los incidentes mismos en la historia de este tal “Maestro del Mundo” han tomado la forma de este libro.

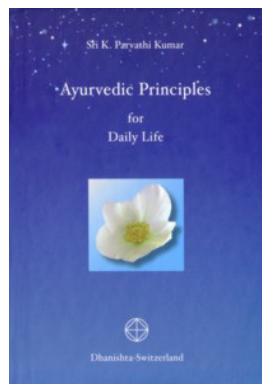


Ekkirala Krishnamacharya:
**El Maestro del Mundo.
Advenimiento de Krishna
el Señor**
(The World Teacher. Advent
of Lord Krishna)
Pedidos a:
The World Teacher Trust
info@wt-global.ch

El Loto Blanco

Este librito contiene cortas regulaciones prácticas y recomendaciones para la vida diaria. Algunos de los temas son: Regulaciones matutinas, La ciencia del baño, La temperatura del agua, El pelo, Pautas para el ejercicio; Masaje –Principios del masaje, Masaje de aceite, Masaje de cabeza y pies, Masaje limpiador; Pautas del sueño, Las horas del amanecer y atardecer; Dieta –Una comprensión de la dieta, y Principios ayurvédicos del comer.

Este texto es el primero de una serie de publicaciones de Dhanistha de Suiza, realizadas por la World Teacher Trust de Europa. Estas publicaciones tienen la intención de presentar las enseñanzas del Dr. K. Parvathi Kumar en una forma adecuada para los de habla inglesa.



K. Parvathi Kumar:
**Principios Ayurvédicos para
la Vida Diaria**
(Ayurvedic Principles for Daily
Life)
Pedidos a:
The World Teacher Trust
info@wt-global.ch

PARTE IV Preparación para el estudio del “Fuego Cósmico”

Dr. Sri K. Parvathi Kumar
Convivencia de Grupo
Wipperfürth, Alemania, 1991



El proceso de nuestro estudio sobre Agni debería ayudarnos a ser más y más precisos en nuestra habla. Si no somos precisos en nuestra habla, incluso si estudiamos ‘Un Tratado de Fuego Cósmico’, no se nos revelará. Un libro es un ser viviente. Cuando digo un libro, quiero decir un libro como *Un Tratado de Fuego Cósmico*. Inmediatamente veamos con qué tipo de vibración nos estamos acercando a él. Muchas veces, cuando intentamos estudiar un libro como *Un Tratado de Fuego Cósmico*, encontramos muchas obstrucciones. Encontramos muchas distracciones. Cuando abrimos el libro, alguien llama a la puerta o llega una llamada telefónica, o algunos ruidos continúan ocurriendo, y sentimos que ‘no, éste no es el momento’. Una persona que ha estudiado realmente *Un Tratado de Fuego Cósmico* automáticamente se vuelve más altamente responsable, porque hay tanto fuego en él. Sí, podemos leer completamente el libro, porque sabemos el alfabeto, pero eso no es estudio. Por lo tanto, cuanto más nos adentramos en el significado de él, cambia nuestra vida. Es de hecho, fuego arreglado en forma de papel. Y cada vez que lo tocamos, pasaremos por muchos cambios de acciones personales. Nos ayuda a tener algo más de fuego y el fuego continúa cambiando nuestra vida personal. Así pues, si estamos listos y tenemos la inclinación, podemos tratarlo de esa manera. Cuando hayamos completado el estudio sobre el fuego relativo a la fricción, el fuego, al que llamamos kundalini, reorganizará la materia en el cuerpo. Hay inteligencias que tienen correspondencia entre el concepto y nuestro propio ser. Por lo tanto, al leerlo, las inteligencias prescritas en el libro son estimuladas a la acción y las correspondientes inteligencias en nosotros continúan despertando. Así,

pues, el libro por sí mismo es un proceso de iniciaciones continuo. Por lo tanto, se espera que leamos el libro con esta actitud, y cada vez que hacemos un acercamiento al libro, requiere alguna orientación y preparación. No podemos abrirlo y leerlo con una mente ocupada. Si así lo hacemos, quizás nos complaceremos de haber estudiado 10 o 15 páginas, pero entonces se evaporará después de uno o dos días. Y si hacemos un estudio sincero, incluso después de una hora o media hora, empezaremos a bostezar, y muy a menudo nos dormiremos, porque una energía que es más fuerte que nosotros nos visita cuando abrimos un libro así. Por lo tanto, hay un método para leer libros como *Un Tratado de Fuego Cósmico* donde continuamos asimilando y llevándolo en nuestro propio ser. Este método es leer el libro en un lugar en la casa que esté preparado para este propósito, encendiendo una vela y poniendo un incienso preferiblemente orientado al Este o al Norte y sentándonos en una postura que sea reverencial. Se recomienda que las escrituras nunca se estudien al estar estirados en la cama. Si somos realmente serios acerca de esto –si queremos leerlo como cualquier otra novela, está bien– debemos acercarnos con gran reverencia e invocar al Maestro que es responsable de nuestra vida –todos esos nombres de los que he hablado antes, son todos responsables de la sabiduría. No significa que no deberíamos invocar a Jesús. No deberíamos pensar que Jesús no nos puede dar la comprensión en *Un Tratado de Fuego Cósmico*. Cualquier Maestro al que sigamos, simplemente lo invocamos y entonces comenzamos a leer el libro. Y entonces, por favor, tomemos nuestros propios apuntes del estudio.

Mi propia experiencia con *Un Tratado de Fuego Cósmico* es cuando estudio cuidadosamente con una orientación para tomar apuntes. Dos o tres frases desplegarán mucha sabiduría. Sintetiza la sabiduría que ya está realizada en nosotros y despliega nuevas vistas. No es que cada frase lleve solamente un significado. Cada frase puede desplegarse en una gran sabiduría. Por lo tanto, no es solamente un libro de mil páginas. Según nuestra conciencia, se despliega en miles y miles de páginas. Así pues, en un lugar determinado y en un momento determinado, cuando leemos el libro con una orientación, el proceso es como si el proceso del fuego estuviera ocurriendo en nosotros. Comienza a purificarnos. Esta es la razón por la cual deberíamos mantener un lugar separado para leer y meditar.

Noticias y actividades

(Los aportes son bienvenidos)

Informe de Suecia

Nombre del Grupo: Área de Gothenburg

Contacto: Mariana Björklund

Dirección: Gothenburg

Teléfono: +46 768107028

e-mail: citta_se@yahoo.se

Actividades:

1. Carta astrológica mensual
2. Clases de “Arte Védico”
3. Meditaciones



SRI SUKTAM

La naturaleza y las características de la Madre del Mundo

PARTE LII

Dr. Sri K. Parvathi Kumar
Convivencia de Grupo en Wengen, Suiza
Mayo de 2002

Himno decimoquinto (continuación)

*TÂM MÂVAHA JÂTAVEDO
LAKSHMÎM ANAPA GÂMINÎM
YASYÂM HIRANYAM PRABHÛTAM GÂVO
DÂSYOSVÂN VINDEYAM PURUSHAN AHAM*

Anapa Gâminîm

Gâmini – el que se mueve

Apa Gâmini – movimientos irregulares

Ella es *Anapa Gâminîm*. No tiene movimientos irregulares. Esa es la belleza del uso del doble negativo. Para todas las personas, excepto para los más conocedores hay alguna irregularidad en el mundo. Hay tanta irregularidad como uno es irregular. Cuanto más irregular eres, más ves la irregularidad. La naturaleza no es irregular, pero fabrica velos y a menos - y hasta que puedas- atravesar los velos, sentirás que hay algunas irregularidades. Es en el punto más alto del conocimiento que el hombre conoce que todo está en un orden divino. Si los otros tienen problemas, tú dices: “Todo está en orden divino. No te preocupes.” Si tú tienes un problema, no puedes sentirte así, ya que si meditas en el término *Anapa Gâminîm*, la madre naturaleza no puede ser irregular. De modo que la vida a nuestro alrededor no puede ser tan irregular como para

lastimarme. Hay algo irregular en mí. Si lo arreglo, el mundo estará muy bien. Si yo me corrijo, el mundo estará muy bien. Este ha sido el mayor descubrimiento de aquellos que buscaron el conocimiento. Hasta haber logrado este conocimiento, nos quejamos de las personas, nos quejamos del mundo, nos quejamos de los “ismos”. La Madre sabe más. Veamos si estoy en orden. Si estoy en orden, todo estará en orden para mí. Eso es lo que todo iniciado conoce a medida que progresa.

Todos ustedes saben lo que dijo Pitágoras: “Antes de dejar el cuerpo, haz que haya un tonto menos en este mundo, y ese tonto no es otro sino tú.” De modo que si vences tu tontería, el mundo no será un problema. El mundo es un problema para nosotros en la misma medida de nuestra propia tontería. Así que lo mismo está en el Veda, donde dice que la Madre no es irregular. Si yo venero a la Madre, ganaré también la facultad de no ser irregular, estaré también en sintonía con su esplendor en la creación y disfrutaré de ese esplendor.

Yasyâm Hiranyam – de cuyo color dorado. La búsqueda es la del cuerpo dorado, del cuerpo diamantino.

Prabhûtam – emerge. De su color dorado emergen *Gâvo*, las vacas y *Asvan*, los caballos.

Dâsyo – asistencia. Es un término más que se agrega.

Gâvo, *Asvan* – las vacas y los caballos y su simbolismo se describen en el 2º verso. La vaca es la Palabra. Les hablé de la divina vaca *Kama Dhenu*, que puede ser ordeñada para obtener toda satisfacción. De manera que los está repitiendo nuevamente. La Madre, de cuyo color dorado obtengo el conocimiento de la Palabra, repone mi fuerza vital y así *Dasyo*, tengo mucha asistencia de los seres que me rodean. Ningún hombre puede hacer grandes cosas, a no ser que haya un equipo que lo apoye. La gente inteligente tiene consigo a un equipo. Los demás sólo pueden lograr pequeñas cosas, porque no tienen un equipo. Es el equipo el que produce los mayores éxitos. De modo que para poder hacer trabajo de equipo, se necesita estar rodeado de gente que ayude. Así logro tener la facultad de asegurar que la gente que me rodea continúe ayudándome. ¡Que sea un trabajo de equipo! ¡Que no sea un trabajo individual! Lo individual no puede llegar muy lejos. El trabajo de equipo llega más lejos. No es

necesario que les hable de los detalles. La fuerza está en la unidad y esa unidad se da estando bien con todos, sin tratar de ser especiales y sin tratar de descartar a los demás. El que es capaz de conectarse cordialmente con los demás consigue mayores logros que el que se siente especial y se excluye por ese sentimiento de ser especial. Cuanto más me ocupo de ti, más te ocupas de mí. Cuanto menos me ocupo, tanto menos te ocupas tú. Lo que das, regresa a ti. Así, mantente dando amistad, cordialidad, y la gente responderá al llamado y estará dispuesta a ayudarte y las tareas se harán mejor.

Esto es lo adicional en este himno, comparado con lo que se dijo en el 2º himno: *Gâvo Dâsyosvân*.

Dâsyo – asistencia.

Dâsya – los que siguen con cordialidad lo que haces y contribuyen al trabajo. Contribución no significa solamente Euros. Cooperación psicológica, intelectual, mental, emocional, física, se requiere toda esta cooperación. Si reclamas la cooperación, no llegará. Primero, coopera con los demás. Mantente cooperando con la gente. Con toda seguridad comenzarán a cooperar contigo. Nuestro problema está en que buscamos cooperación pero no cooperamos. Siempre comenzamos del lado equivocado. El lado correcto está en comenzar a trabajar en cooperación. Después de unos años, regresará. Esa es la ley. No se trata de cooperar ahora por un momento y buscar que cooperen con nosotros al momento siguiente. Somos demasiado rápidos para las expectativas y hacemos demasiado poco antes. Es por eso que la asistencia que él está buscando tiene detrás muchos niveles de entendimiento. Esto es *Dâsâs*. *Dâsâ* + *Asva* se ha convertido en *Dâsyosvâ*. Esa es la gramática.

La periodicidad de la Creación



Maitreya preguntó nuevamente: Si esos seres eternos están trabajando en la Creación, ¿cómo es posible que se ausenten una y otra vez?

Parasara respondió: El Señor hace que la periodicidad, el equilibrio y la destrucción de la Creación sean inevitables. Él trabaja a través de muchas formas. Los seres conocen cuatro tipos de Pralaya:

1. Naimittika (causal)
2. Prakritika (natural)
3. Atyantika (total)
4. Nitya (continuo)

- El Pralaya Naimittika es la disolución de un Brahma, en el que descansa existiendo el Señor de todos los mundos.
- En el segundo, Prakritika, todo el globo de una unidad de creación desaparece en Prakriti.
- El tercero, Atyantika, es la disolución de la individualidad y la personalidad en el trasfondo de todos los espíritus. Esto lo efectúan los Yoguis en su conciencia limitada, con la ayuda de su sabiduría y se llama Moksha.
- El cuarto, o Nitya, es el proceso consciente de los seres creados al entrar en la muerte, noche y día.

El nacimiento de Prakriti en una unidad de creación se llama creación Prakrita. Diariamente la creación es el continuo nacimiento de los seres, día y noche. El Señor que impregna todo y que concibe a todos los seres, produce estas diferentes escalas de la Creación y existe en todos estos cuerpos. Son tres las fuerzas que existen en todos los cuerpos y que causan la

creación, la destrucción y la existencia. Todas ellas pertenecen a Vishnú el que impregna, y rotan en periodicidades. Son las tres gunas, que se manifiestan como la actividad de tres Shaktis. El que sobrepasa y trasciende todo (por su conciencia existencial) alcanza a Dios en su verdadero sentido y no vuelve a caer en los ciclos.

La menstruación

Dr. K. Parvathi Kumar



En oriente hubo una tradición que conocía la química de la mujer durante su menstruación. Las menstruaciones son de gran importancia para la salud de la mujer. Cuando las menstruaciones son regulares y saludables, después de cada una de ellas las mujeres están tan puras y tiernas como vírgenes. La naturaleza ha dotado a las mujeres con esta sana bendición, pues ellas tienen la gran responsabilidad del embarazo y el parto. La salud de la mujer se puede medir por el estado de sus menstruaciones. Las menstruaciones coinciden con los ciclos de la luna. Así como hay una luna nueva después de 28 días, la mujer –en tanto esté sana– tendrá sus períodos en 28 días. La luna transita 27 constelaciones y entra en la 28ª cuando tiene lugar la luna nueva. De ahí en adelante surge nuevamente la luna creciente y va a convertirse en luna llena en quince días. Desde la 13ª fase lunar ascendente hasta la 2ª fase descendente la luna transmite mucha luz, ya que está impregnada de mucha luz solar. Así son las mujeres, quienes florecen periódicamente. Cada una tiene un tiempo de floración cada mes, seguido de la menstruación. El tiempo de floración en el mes se correlaciona con su luna llena personal y la menstruación se correlaciona con su luna nueva personal.

Cuando no son alterados los ciclos de la menstruación, la salud de la mujer permanece intacta. La mujer tiene que adoptar una disciplina especial a este respecto. Tiene que prever los períodos de menstruación y planear la actividad de tal manera que no esté con demasiado estrés, en movimiento, de viaje o en actividades sociales. Tenemos que saber que éste es para ellas un periodo de incubación. En tanto acepten la incubación, se producirá en ellas la respectiva química. La naturaleza lo hace para ellas. Se les aconseja estar calmas de mente, aquietadas en su actividad,

Con una suscripción a la revista *Paracelsus - Salud y Curación*
contribuyes con este importante trabajo.

Informes: www.paracelsus-america.com.ar / info@paracelsus-america.com.ar

moderar su participación en actividades generales. Este entendimiento surge del conocimiento de la vibración. Cuando las vibraciones del entorno son calmas y tranquilas y prevalece un ambiente armonioso, los pacientes se recuperan. Similarmente, durante las menstruaciones –como ocurre un gran cambio interno en la mujer– ella necesita ser consciente de ello y no mezclarse con las vibraciones mundanas. Haría bien en estar sola y sin hacer esfuerzos físicos. Como está en un proceso, todo el sistema tiende a estar delicado y muy sensible. Durante ese período se debe evitar el trabajo físico pesado y la actividad emocional y mental. El aura que rodea a la mujer durante la menstruación emite todas las impurezas y ella se vuelve pura. Por esta razón en los sistemas tradicionales orientales ella no es tocada ni toca a los demás. En la India creían que había que darle descanso a la mujer de toda actividad durante el período de 3 a 5 días. Los hebreos practicaban lo mismo durante 7 días. En Egipto se practicaba entre 5 y 7 días.

La mente de la mujer está extremadamente delicada y sensible durante la menstruación. Algunas tienen mucho dolor. El sistema nervioso está sometido a mucha química y por lo tanto necesita recuperarse a través del descanso. Durante ese tiempo necesitan comida limpia, un entorno limpio y descanso.

Postergar las menstruaciones o adelantarlas según la conveniencia de la actividad es barbarie. En la vida moderna se ve muy a menudo. Un funcionamiento natural que se le ha otorgado a la mujer no puede ser postergado ni adelantado para la conveniencia de la actividad objetiva. Por el contrario, se debe ajustar debidamente la actividad. Hoy en día, la gente se abstiene hasta de orinar por razones sociales. Se abstienen de toser o de estornudar. Cuando se privan de las funciones naturales se desarrollan las alteraciones internas correspondientes. Las alteraciones menstruales por causa del sexo, funciones sociales, demandas familiares, estaban consideradas como insalubres por los antiguos.

Las estadísticas demuestran que hoy en día las mujeres están propensas a más variedades de enfermedades que los hombres. Son atacadas por el cáncer, la artritis, el reumatismo. Las mujeres están propensas a estas enfermedades debido a la ausencia de aislamiento natural a través de las menstruaciones. La vida moderna ha alejado gradualmente el entendimiento tradicional. Todas las mujeres tienen que encontrar el delicado equilibrio entre su actividad y su salud personal, a este respecto.

Calendario lunar

(Huso horario -3, Argentina)

INGRESO DE LA LUNA EN CADA CONSTELACION: 2012

MARZO				ABRIL			
	Día	Hora	Signo		Día	Hora	Signo
Viernes	2	12:09	♊	Domingo	1	5:37	♈
Domingo	4	20:19	♈	Martes	3	10:54	♉
Miércoles	7	0:28	♉	Jueves	5	12:33	♊
Viernes	9	1:51	♊	Sábado	7	12:19	♋
Domingo	11	2:25	♋	Lunes	9	12:13	♌
Martes	13	3:55	♌	Miércoles	11	14:03	♍
Jueves	15	7:25	♍	Viernes	13	18:49	♎
Sábado	17	13:13	♎	Lunes	16	2:39	♏
Lunes	19	21:06	♏	Miércoles	18	13:00	♐
Jueves	22	6:58	♐	Sábado	21	1:06	♑
Sábado	24	18:44	♑	Lunes	23	14:06	♒
Martes	27	7:44	♒	Jueves	26	2:43	♓
Jueves	29	20:08	♓	Sábado	28	13:12	♈
				Lunes	30	20:03	♉

FASES LUNARES PARA PRACTICA ESPIRITUAL: 2012

MARZO				ABRIL			
	Día	Hora	Fase		Día	Hora	Fase
Domingo	4		11ª Asc	Lunes	2		11ª Asc
Jueves	8	6:41	Llena	Viernes	6	16:20	Llena
Miércoles	14	22:26	8ª Des	Viernes	13	7:51	8ª Des.
Domingo	18		11ª Des	Domingo	15	21:00	Danishta
Lunes	19	21:00	Danishta	Lunes	16		11ª Des
Martes	20	2:16	Equinoc	Sábado	21	4:20	Nueva
Jueves	22	11:38	Nueva	Domingo	29	6:59	8ª Asc
Viernes	30	16:42	8ª Asc				

INGRESO DE PLANETAS EN CADA SIGNO: 2012

MARZO				ABRIL			
Planeta	Día	Hora	Signo	Planeta	Día	Hora	Signo
Mercurio	2	8:42	♈	Venus	3	12:19	♈
Venus	5	7:26	♈	Mercurio	16	19:43	♈
SOL	20	2:16	♈	SOL	19	13:13	♈
Mercurio	23	10:23	♈				
Mercurio Retrógrado 12/03				Mercurio Directo 4/04			

Swetha Padma *Mendoza 2695, 2° piso, Belgrano***MEDITACIONES**

Equinoccio de marzo (20/03 - 02:16) lunes 19 de marzo, a las 20:00

Luna nueva de Aries → (22/03 - 11:38) lunes 19 de marzo, a las 20:00

Luna llena de Aries (6/4 - 16:20) jueves 5 de abril, a las 20:00

Curación y servicio → los jueves, de 8:15 a 9:30

Grupo Harmony *Riobamba 2520, Olavarría, Pcia.de Buenos Aires***MEDITACIONES**

Equinoccio de marzo (20/03 - 02:16) lunes 19 de marzo, a las 20:00

Luna nueva de Aries → (22/03 - 11:38) miércoles 21 de marzo, a las 20:00

Danishtha → domingo 15 de abril, a las 20:00

Luna llena de Aries (6/4 - 16:20) jueves 5 de abril, a las 20:00

Ritual del Fuego y canto de Gayatri → los domingos a las 8:00

Ritual del Agua → los lunes a las 19:30

OTRAS ACTIVIDADES

Reuniones de meditación y estudio → los lunes y jueves, 20:00; los miércoles, 18:00

Convivencias de grupo → todos los domingos desde las 08:00

ACTIVIDADES ARANCELADAS O CON CONTRIBUCIÓN VOLUNTARIA

Clases de Yoga → de lunes a viernes

Encuentro de canto "Alegría" → el primer jueves de cada mes, a las 20:00

Tai Chi Chuan → los lunes y miércoles a las 15:00

Grupo Indigo *Pellegrini 812, Bragado, Pcia.de Buenos Aires***MEDITACIONES**

Luna nueva y Luna llena → mismos días y horarios que Swetha Padma

Grupo de Pinamar *Almirante Brown 714***MEDITACIONES**

Luna nueva y Luna llena → reunión: 30 minutos antes de la hora astrológica

Reuniones de meditación → los martes y jueves a las 18:30 y en cada lunación

Grupo de Santa Fe *San Martín 3530***MEDITACIONES**

Luna nueva y Luna llena → reunión: 30 minutos antes de la hora astrológica

Ritual del Fuego y Red Diamantina → los domingos a las 9:00

Solsticios y Equinoccios → según notificación previa

Grupo de Paraná**MEDITACIONES**

Luna nueva y Luna llena → consultar lugares de reunión a: Patricia Zapata
(pata@live.com.ar / 0343 15 4573049)

Ritual del Fuego y Red Diamantina → los domingos a las 9:00

Solsticios y Equinoccios → según notificación previa

Grupo de Misiones *San Luis 1562, Posadas***MEDITACIONES**

Luna nueva y Luna llena → reunión: 30 minutos antes de la hora astrológica

Danishtha → a las 21:00

Meditación, Red Diamantina y Ritual del Fuego → los domingos a las 06:00

Ritual del agua y meditación → los lunes a las 18:00

OTRAS ACTIVIDADES

Canto de Gayatri y lectura del Maestro Tibetano → los domingos a las 10:00

Lectura del Maestro KPK → los martes y jueves después de la meditación de la tarde.

Reunión grupal para tratar temas operativos → los sábados a las 16:00

Grupo Sol *Tucumán 1000, Cosquín, Pcia. de Córdoba***MEDITACIONES**

Encuentros grupales → según aviso (frente al hotel La Costanera)

OTRAS ACTIVIDADES

Relajación y yoga → los miércoles, de 14:00 a 16:00

Grupo de estudio → los miércoles, de 16:15 a 18:00

Charlas sobre espiritualidad en la vida diaria → los viernes de cada mes, a las 18:00

INFORMES

Rodolfo Cabeza
(011) 4709 7863
wtt@wttargentina.org

LIBROS Y DIFUSIÓN

Alicia Deluca
(02284) 44 1426
difusion@wttargentina.org

LIBROS Y TESORERÍA

Duilio Leschiutta (011) 4761 3392
ing-leschiutta@fibertel.com.ar

CARTA CIRCULAR DE VAISAKH

Gastón Ferrari
vaisakh@wttargentina.org

SEMINARIOS EN CD/DVD

olga.pajarin@hotmail.com

GRUPOS Y CONTACTOS

Buenos Aires

Swetha Padma
Laprida 1471

Biblioteca Teosófica
Agrelo 3050
(011) 4957 5095

Antakarana
Arcos 3050
(011) 4702 9881

Pcia. de Buenos Aires

Alicia Deluca
Riobamba 2520, Olavarría
(02284) 44 1426

Marisa R. Abat
Pellegrini 812, Bragado
(02342) 42 2445

Horacio Aranda
Almte. Brown 714, Pinamar
(02254) 40 8797
arqharanda@yahoo.com.ar

Pcia. de Misiones (Posadas)

Marco (Maity) Waniukiewicz
(03752) 15 57 5665
raices11@hotmail.com

Pcia. de Salta

Sergio y Gladys Miravalles
Barrio Parque Los Pinos, Salta
(0387) 436 0070

Elda J. Asad
Las Rosas 140, Salta
(0387) 439 5027

Pcia. de Córdoba

Luisa Velasco de García
Nicaragua 312, Villa Allende
(03543) 43 6625

Litoral

Indiana Spada
San Martín 3530, Santa Fe
indi.spada@gmail.com
(0342) 15 435 4330

Patricia Zapata

Paraná
pata@live.com.ar
(0343) 15 457 3049

Great Invocation



*Let us form the Circle of Good Will.
OMNIA VINCIT AMOS.
From the South through Love,
which is pure.
From the West through Wisdom,
which is true.
From the East through Will,
which is noble.
From the North through Silence,
which is golden.
May the Light make beautiful our lives.
Oh, Hierophant of our Rite,
Let his love shine.
OMNIA VINCIT AMOS.
Let us form the Circle of the World Servers.*

*We bow down in homage and adoration
to the Glorious and Mighty Hierarchy,
the Inner Government of the World,
and to its Exquisite Jewel,
The Star of the Sea - The World Mother.*

*From the point of Light
within the Mind of God,
let Light stream forth
into the minds of men.
Let light descend on Earth.*

*From the point of Love
within the Heart of God,
let love stream forth
into the hearts of men.
May the Lord return to Earth.*

*From the centre where the
Will of God is known,
let purpose guide the little wills of men,
the purpose, which the Masters
know and serve.*

*From the centre which we call
the race of men,
let the Plan of Love and Light work out
and may it seal the door
where evil dwells.*

*From the Avatar of Synthesis
Who is around,
let His energy pour down
in all kingdoms.
May He lift up the Earth
to the Kings of Beauty.*

*The Sons of Men are one
and I am one with them.
I seek to love, not hate.
I seek to serve and not exact
due service.
I seek to heal, not hurt.*

*Let pain bring due reward
of light and love.
Let the soul control the outer form
and life and all events,
and bring to light the love
which underlies the happenings
of the time.*

*Let vision come and insight.
Let the future stand revealed.
Let inner union demonstrate
and outer cleavages be gone.*

*Let love prevail.
Let all men love.*

Master D. K.

La Gran Invocación

Formemos el Círculo de Buena Voluntad.
OMNIA VINCIT AMOS.
Desde el Sur, a través del Amor,
que es puro.
Desde el Oeste, a través de la Sabiduría,
que es verdadera.
Desde el Este, a través de la Voluntad,
que es noble.
Desde el Norte, a través del Silencio,
que es dorado.
Que la Luz embellezca nuestras vidas.
¡Oh, Hierofante de nuestro Rito!
Que brille su luz.
OMNIA VINCIT AMOS.
Formemos el Círculo de Servidores del Mundo.

Nos inclinamos en homenaje y adoración
ante la Gloriosa y Poderosa Jerarquía,
el Gobierno Interno del Mundo,
y su exquisita Joya, la Estrella del Mar,
la Madre del Mundo.

Desde el punto de Luz
en la Mente de Dios,
que afluya Luz a las mentes de los hombres.
Que la Luz descienda a la Tierra.

Desde el punto de Amor
en el Corazón de Dios,
que afluya Amor
a los corazones de los hombres.
Que el Señor retorne a la Tierra.

Desde el Centro donde
la Voluntad de Dios es conocida,
que el propósito guíe
a las pequeñas voluntades de los hombres,
el propósito que los Maestros
conocen y sirven.

Desde el centro que llamamos
la raza de los hombres,
que se realice el plan
de Amor y de la Luz,
y selle la puerta
donde se halla el mal.

Desde el Avatar de Síntesis
que está entre nosotros,
que Su energía descienda
sobre todos los reinos.
Que eleve a la Tierra
hasta los Reyes de la Belleza.

Los Hijos de los Hombres son uno
y yo soy uno con ellos.
Busco amar, y no odiar.
Busco servir, y no exigir servicio.
Busco curar, y no herir.

Que el dolor traiga la debida
recompensa de Luz y de Amor.
Que el alma controle la forma externa,
la vida y todos los acontecimientos,
y traiga a la luz el Amor que subyace
los sucesos del tiempo.

Que venga la visión
y la percepción interna.
Que el porvenir quede revelado.
Que se manifieste la unión interna.
Que cesen las divisiones externas.

Que prevalezca el Amor.
Que todos los hombres amen.

Maestro D. K.

Comentario

*¡Oh, Señor Agni!
Eres amigo de todos.
Al adorarte,
los humanos reciben protección.
Que sean elevados de su malicia y
de sus pensamientos y acciones malignos
para entrar al Reino de la Gloria.
Que así sea.*

El fuego está en todos. Nadie existe sin fuego interno y sin fuego a su alrededor. El fuego protege la vida desde adentro, pero el fuego de afuera puede destruirla. La ira, el odio y la enemistad son el fuego que la humanidad emite regularmente a través de su naturaleza, su pensamiento y su acción. Por eso es necesario que el fuego sea adorado regularmente, para quemar la malicia de la humanidad y elevarla a los esplendores de la vida, que son también un aspecto del fuego. De hecho, esta es la necesidad de este tiempo. Cuando muchos trabajadores de Buena Voluntad veneren al fuego con esta actitud, la crisis actual podrá disolverse.

*Tavâhamagna Ūthibhir
Mitrasya Cha Prasastibhihi
Dwesho Yuto Sa Duritat
Uryâma Martyânâm*



Oh, Lord Agni!
You are the friend of all.
By worshiping you
the humans shall receive protection.
May they get lifted up from their malice
and malicious thoughts and actions
into the kingdom of glory.
May that be so.