

K. Parvathi Kumar

Just adjust

The one that learns to *accept* and *adjust* finds
the clue to JOY

Solo Ajusta

Aquel que aprende a *aceptar* y a *ajustarse*
encuentra la clave a la ALEGRÍA

Einfach anpassen

Wer lernt, *anzunehmen* und sich *anzupassen*,
findet den Schlüssel zur FREUDE

Juste s'ajuster

Celui qui apprend à *accepter* et à *s'ajuster*
trouve la clé de la JOIE

Price: INR 45 · EUR 6 · CHF 7 · USD 7

ISBN 978-3-9523338-8-4



9 783952 333884

Just Adjust
Yoga of Synthesis



Danishta

Sri K. Parvathi Kumar

Juste s'ajuster

Yoga de Synthèse



Dhanishta

Dr. Sri K. Parvathi Kumar
Just Adjust – Yoga of Synthesis
1st Edition 2011 · Original Edition

Copyright
© 2012 Dhanishta · Visakhapatnam · India
All rights reserved

For copies
· #15-7-1, Angels Enclave · Krishna Nagar
Visakhapatnam-530 002 · Andhra Pradesh · India
Phone: +91 / 891 270 15 31

For online orders
· www.dhanishta.org · info@dhanishta.org

Price: Price: INR 45 · EUR 6 · CHF 7 · USD 7

ISBN 978-3-9523338-8-4



Printed in India by: Vamsi Art Printers, Pvt. Ltd. Hyderabad

Conférence donnée le 5 juin 2011
à Foro de las Ciendas, à Las Artes,
Buenos Aires.

Juste s'ajuster

Le Yoga de la Synthèse

Salutations fraternelles du cœur et meilleurs vœux à tous les frères et sœurs d'Argentine. Je suis très heureux d'être à Buenos Aires à nouveau. A chaque fois que je voyage depuis l'Inde vers Buenos Aires, il y a toujours une question : Pourquoi ? Pourquoi suis-je en train de voyager ? Mais lorsque je vous vois tous, la question disparaît.

Le motif de cette rencontre ici est que nous voulons nous rencontrer. Le motif en moi est de vous rencontrer. Le motif en vous est de me rencontrer. Je vous remercie d'être tous venus pour me voir.

La logique mise à part, il y a quelque chose en vous qui désire me rencontrer, et il y a quelque chose en moi qui désire vous rencontrer. La logique est la logique et cela n'a pas de sens. L'âme n'a pas de logique. L'Ame rencontre l'Ame. La lumière rencontre la lumière. Lorsque deux lumières se rencontrent, il n'y a pas de conflit ; elles fusionnent, elles s'accordent. Lorsque deux cours d'eau se rencontrent, ils fusionnent. Les terres de deux endroits, lorsqu'elles sont rassemblées, fusionnent. L'air froid et l'air chaud, lorsqu'ils se

rencontrent, ils trouvent leur équation. N'est-ce pas ? L'inspiration et l'expiration se rencontrent et trouvent leur nature complémentaire. Lorsque deux se rencontrent et s'unissent en un, c'est appelé le yoga.

Pour que deux s'unissent, il y a un ajustement nécessaire des deux côtés. Au plus on apprend à s'ajuster, au plus on est dans le yoga. Plus on est dans la plainte, moins on est dans le yoga. Dans la nature, même les opposés fusionnent pour devenir complémentaires. Si nous comprenons ce travail de la nature, et l'ajustement du plus grand nombre pour une coexistence, nous voyons que dans la nature, il y a un yoga parfait. Dans la forêt, différents arbres apprennent à vivre ensemble. Sur la terre, différents minéraux et différents métaux coexistent. Les minéraux, les plantes, et les cinq éléments ont une harmonie parfaite entre eux. Le feu et l'eau trouvent leur accord. L'eau et la matière trouvent leur accord. Les planètes du système, bien que différentes, trouvent leur accord. Nous voyions tout cela dans la nature.

Il y a seulement deux espèces qui sont incapables de trouver un accord au travers de l'ajustement. L'une est l'animal, l'autre est l'homme. Nous rencontrons des animaux qui se battent et des humains qui se battent. Et il y a des batailles sur les planètes. Depuis l'apparition de l'humanité sur la planète, nous continuons à nous battre parce que nous n'avons pas appris à nous ajuster

et à coexister. Parmi les humains, il y en a certains qui ont appris à coexister avec d'apparentes différences. Ils ont trouvé la clef. La clef est appelée l'ajustement. Si vous faites un petit ajustement en vous pour coexister avec un autre être, ce n'est pas tellement difficile. Notre problème est que nous voulons que ce soit l'autre qui fasse les ajustements. Nous voulons que le monde entier change en fonction de nous. Au lieu de chercher à ce que le monde change, c'est beaucoup plus facile si juste nous nous ajustons, et coexistons en harmonie.

Je donne une nouvelle définition du yoga aujourd'hui. 'Juste s'ajuster'. Si vous êtes juste, vous pouvez vous ajuster. Parlez-vous et voyez comment vous pouvez vous ajuster pour coexister. Les gens ne veulent pas s'ajuster. Ils veulent que leurs propres conditions prévalent – partout- afin qu'ils soient confortables. Tout le monde veut qu'il y ait 24° de température. C'est agréable pour le corps, mais en Inde, il y a des gens qui vivent avec 50°.

Lorsque l'on vient en Argentine, spécialement à cette saison, et nous apprenons que les températures sont basses, le mental s'agite. Le mental planifie tant de choses. Le mental s'informe beaucoup afin de savoir si les températures sont basses ou pas en juin à Buenos Aires. Et si elles le sont, de combien ? Certains disent aux alentours de 12°. Douze degrés ! Mais il y a toujours le soleil. Hier, un steward, qui est argentin,

me disait que Buenos Aires est une ville très confortable pour y vivre. Il me disait cela parce qu'il vient de Buenos Aires. Il a sa propre logique sur le fait que Buenos Aires est une ville confortable. Si vous demandez aux deux dames suisses qui sont présentes ici, elles diront que la Suisse est le paradis sur terre. Mais pour un pauvre indien, que ce soit la Suisse ou Buenos Aires, il fait froid. De la même manière, pour vous, si vous venez en Inde en été, vous direz « Wow, wow, wow, très chaud ! ». En Inde, les gens utilisent des ventilateurs. Les gens en Europe ne le font pas. Dans le sud de l'Europe, ils utilisent des ventilateurs alors que dans le nord ils ne les utilisent pas. Lorsqu'ils voient un ventilateur au plafond, ils sont perturbés. Mais ceux qui sont habitués aux ventilateurs au plafond, sont perturbés lorsqu'ils ne sont pas là. Il y a des endroits où il y a toujours du vent. Il y a des endroits où, en général, il n'y a pas de vent. Un vent agréable peut aussi être perçu comme un courant d'air par certains !

Si vous êtes habitué au froid, habituez-vous la chaleur et inversement. Habituez-vous à ce qu'il y ait du vent ou qu'il n'y en ait pas, habituez-vous à un temps humide et à un temps sec. Apprenez à vous ajuster – c'est la première étape d yoga, selon moi.

« *Seetoshna sama sukhi*, », c'est ce que le yoga dit. Qu'il fasse froid, qu'il fasse chaud, un yogi n'est pas perturbé. La pratique du yoga consiste à s'exposer au

froid, à s'exposer à la chaleur, sans être perturbé. C'est ainsi que nous devrions vraiment commencer avec le yoga. S'ajuster mène à la synthèse. Lorsque vous apprenez à vous ajuster de plus en plus, plus personne ne peut perturber votre joie. Personne ne peut perturber votre bonheur. Personne ne peut perturber votre heureuse disposition. Aucun endroit, aucune situation, aucune personne, aucun animal, aucune condition météo ne peut vous perturber !

Savez-vous ce qui s'est passé lorsque nous étions en train d'atterrir hier ? Le pilote a annoncé qu'il faisait deux degrés à Buenos Aires. Lorsque nous sommes allés dans la voiture de Rodolfo, il a dit : « Maître, c'est le jour le plus froid. Sur le chemin vers l'aéroport, tout était très blanc, totalement brumeux ». J'ai dit : « Oui, le Maître me souhaite la bienvenue alors que j'atterris en Argentine. Le Maître dit 'Rencontre le froid et soit heureux' ». C'est cela le yoga.

Rencontrez la chaleur et soyez heureux. L'ajustement c'est le yoga. Juste s'ajuster sur le plan physique. De la même manière, sur le plan émotionnel, juste s'ajuster. Ainsi de même sur le plan mental, juste s'ajuster. C'est seulement sur ces trois plans que l'ajustement est nécessaire. Au-delà de cela, vous n'avez pas besoin d'ajustement.

Une personne consulta un astrologue. L'astrologue regarda la carte. Il vit que Saturne allait être en transit

sur la lune de naissance de la personne durant les deux ans et demi à venir. Suite à cela, il transiterait sur l'Ascendant dans le signe suivant, et ensuite sur le Soleil de naissance, et dans le signe suivant, sur Mercure et Vénus. Pour dix ans il y a un programme d'ajustement. L'astrologue, qui est aussi un praticien du yoga, n'a pas dit : « Ho, Saturne va transiter et vous aurez des difficultés ». Il dit seulement : « Pour les dix ans à venir, apprenez juste à vous ajuster ». Alors la personne demanda, avec un grand espoir : « Après ces 10 ans, que se passe-t-il ? » « Vous aurez appris à vous ajuster », fut la réponse. Dès lors, elle pourra être heureuse pour la suite.

Une fois que vous avez appris l'ajustement, les dualités nous vous affectent plus tellement. Le problème de base de l'humanité, même lorsqu'on est un intellectuel, c'est la logique. Le problème est l'intellect. Le problème est la dualité. Ainsi, lorsque sur les plans physique, émotionnel et mental vous avez appris l'ajustement, vous êtes bien ajusté. C'est pourquoi, par la suite, vous n'avez pas besoin d'ajustement.

Qu'est-ce que l'ajustement ? C'est un autre mot pour alignement. Les gens parlent d'alignement, les gens parlent d'*antahkarana*, du fait de construire l'*antahkarana*, de construire l'*antahkarana serira*. Ces mots semblent être des mots qui sonnent fort. Mais si vous apprenez à vous ajuster dans la vie, même si

vous ne connaissez pas votre *antahkarana serira*, cela a peu d'importance. Il se forme. L'alignement à lieu avec le Bouddhi lorsqu'il y a un accord au niveau du plan mental, émotionnel et physique.

Adoptez juste la clef 'apprenez à vous ajuster dans la vie'. Ne demandez pas des choses dans la vie, ne faites pas de réclamations, ne faites pas de plaintes, ne vous accrochez pas à des points de vue. Vous êtes déjà dans le yoga de la synthèse. Je parle avec une terminologie différente, provenant de nos propres vies.

Apprenons à être suffisamment souples pour nous accorder à une situation donnée. Lorsque nous n'apprenons pas cela, ne faisons que lire des livres et que nous adonnons à certaines pratiques, nous manquons d'esprit pratique. Vous ne vous convenez pas ni ne convenez aux autres. Au plus vous êtes dans le yoga, au plus vous êtes agréables pour vous-même et vous êtes également agréables pour les autres. Vous êtes utiles pour vous-même. Vous êtes aussi utiles aux autres. Votre utilité s'étend. Votre capacité à être utile s'étend. On pense de plus en plus à vous parce que vous êtes agréables.

Si je ne suis pas agréable pour vous, vous ne m'invitez pas. Je suis très certain de cela. Trois fois de suite j'ai dit : « C'est la dernière fois ». A chaque fois je dis, « c'est la dernière fois », mais à chaque fois vous demandez après quelques mois ou après un an « Quand reviendrez-vous en Argentine ? ». Les gens se rencontrent en Europe et

disent « Quand viendrez-vous en Argentine ? ». Les gens viennent en Inde et disent « Quand viendrez-vous en Argentine ? ». Les gens envoient des mails « Quand viendrez-vous en Argentine ? ». Pourquoi disent-ils cela ? Parce qu'ils me trouvent agréable. C'est pour cela qu'ils me supportent. Ils m'invitent et ils me supportent. Ils essaient de me donner toute les facilités et de me procurer de la nourriture indienne ! Dans tout cela je vois qu'un peu de yoga a lieu chez vous et également chez moi, en s'ajustant aux conditions.

Ainsi, le caractère agréable s'améliore de plus en plus en vous et moi, et le désagrément disparaît doucement. Il y a un yoga qui a lieu en vous. C'est la manière naturelle de vivre le yoga chaque jour, avec de l'agrément et de l'ajustement, sans attendre que chacun ait la même manière de voir que vous.

Les gens expriment que le fait que les autres devraient avoir la même manière de voir qu'eux. L'homme attend que les autres aient la même manière de voir que lui ou elle. Mais il y a des milliers et des milliers de personnes et dès lors, des milliers et des milliers de visions. Si vous n'avez pas de point de vue - si les points de vue disparaissent en vous - vous pouvez voir le point de vue de tous les autres facilement. Si vous n'avez pas de point de vue, vous pouvez voir la façon dont dix personnes voient de dix manières différentes. Mais si vous avez un point de vue, vous ne pouvez voir qu'à travers un

trou. Si vous avez une vision, vous voyez tout. Si vous avez un point de vue, vous ne voyez que votre point de vue. Chaque personne a un problème seulement parce qu'elle a un point de vue personnel. Lorsque vous avez un point de vue personnel, vous ne pouvez jamais comprendre l'autre. Jamais ! Vous pouvez penser que vous avez compris, mais ce n'est pas le cas. C'est pourquoi lorsque les points de vue se dissolvent, la vision apparaît. Dès lors, dissolvez vos propres points de vue. Dissolvez-les, alors la vision est vôtre.

Qu'a dit Maître Djwhal Khul au sujet des points de vue et de la vision ? Une vision est une vue complète. Un point de vue n'est qu'un angle parmi des milliers. La vision c'est d'être sur la montagne. Si vous êtes au sommet, vous pouvez voir des gens qui grimpent depuis différents côtés. L'homme qui grimpe depuis l'est pense que c'est le seul chemin. Mais celui qui grimpe depuis l'ouest, lui aussi a le sentiment que c'est le seul chemin. Et c'est ainsi également pour le nord et pour le sud. Il y a 360° autour d'une montagne. Il y a 360 points de vue. Si vous êtes coincé dans votre point de vue, vous n'en voyez qu'un. Si vous êtes avec la vision, les 360 points de vue sont avec vous. Vous êtes capable de voir depuis chacun des autres points de vue. Vous pouvez voir le point de vue de chacun et le comprendre. Cette compréhension n'est jamais vôtre si vous avez votre propre point de vue. La vision est la

vision. La vision de la montagne est de loin meilleure depuis le sommet que d'aucune face en particulier.

La plupart d'entre-vous avez une photo du Mont Kailash représentant la face sud, parce que la plupart des photos viennent d'Inde. Cela ressemble à une pyramide. Mais cependant la montagne a également une face nord, qui est encore plus grande. Sur une face, vous voyez le visage de Maître htumi, qui est très plaisant, très beau; sur l'autre face, vous voyez le visage de Maître Morya avec un regard perçant. Si vous voyez le Mont Kailash depuis l'Inde, c'est comme si vous regardiez le visage de Maître Koot Houmi. Mais si vous voyez la face nord du Mont Kailash, vous devez respirer profondément. C'est très magnanime, magnifique, tout comme Maître Morya. Mais c'est une même montagne. Depuis différents côtés, elles a différents visages. Mais ce n'est pas seulement pour le Mont Kailash. Chaque montagne a différentes faces depuis différents côtés. Si vous n'êtes habitués qu'à une face, lorsqu'on vous montre une autre face, vous n'acceptez pas que c'est le Mont Kailash.

C'est exactement ce que Jésus a dit. Il n'a pas dit, si quelqu'un vous gifle la joue droite, montrez lui la joue gauche. C'est une traduction très incorrecte. Il a dit, si quelqu'un vous montre le côté droit du visage, montrez-lui également le côté gauche. C'est tout ce qu'il a dit. Montrez-lui les contraires. Une vue d'un côté

n'est pas une vue complète. Quel côté de la pièce est la pièce? Est-ce l'envers ou l'endroit ? Quel côté est la pièce ? Dites moi, est-ce le côté pile ou face ? Ce sont les deux.

Lorsque vous avez une vue, vous voyez l'autre côté. Si vous avez une vue, vous pouvez directement imaginer le contraire. Pourquoi ne serait-ce pas le contraire ? Pourquoi ne serait-ce pas le contraire de ce que vous pensez ? Pensez aux deux côtés. Alors vous êtes avec le yoga. Un homme qui peut considérer les contraires, lui seul peut les réconcilier.

Les contraires sont des opposés apparents, dit Pythagore. Comme des perroquets, nous pouvons répéter cette phrase, mais avez vous la volonté d'accepter un contraire ? Nous voulons tous le succès, mais l'échec vient aussi dans la vie. Lorsque les gens font du business pour le profit, les pertes viennent également. Lorsque les gens se marient pour le bonheur, certains conflits viennent également. Lorsqu'une femme veut tellement être enceinte, la douleur relative est là aussi. C'est n'est jamais dans une seule direction. La vie n'est jamais dans une seule direction. Vous avez des choses plaisantes et déplaisantes; du profit et des pertes, du confort et de l'inconfort. Ils viennent ensemble juste comme le jour et la nuit; l'été et l'hiver; la saison des pluies et l'automne. Ne sont-ils pas contraires ? Les quatre saisons sont contraires les unes aux autres. Lors

de la saison des pluies tout est mouillé; dans l'atmosphère il y a beaucoup de moiteur. En automne, au contraire, tout est sec. De la même manière, en été et en hiver c'est différent.

La nature montre qu'il est naturel que les contraires existent. Vous ne pouvez choisir l'un et rejeter l'autre. Alors vous ne faites pas la bonne chose. Soyez conscient qu'il s'agit d'un ensemble. Cela vient ensemble. La joie de la conception vient avec la peine de l'accouchement. C'est un fait connu. La joie d'être en Argentine vient, pour moi, avec la difficulté d'un long trajet et le décalage horaire. Ils vont ensemble. Ainsi, comprenez ceci et vous comprenez alors le vrai concept du yoga, le discipulat.

Si vous ne comprenez pas ceci, mais que continuez à étudier les livres de yoga, cela ne vous aide juste pas. Il y a des vers qui ne vivent que dans les livres. Ils sont appelés les dévoreurs de livres. Les dévoreurs de livre ne connaissent pas le yoga même s'ils sont dans les livres de yoga. S'il vous plait, notez que les livres ne vous enseignent pas le vrai yoga ; ils vous donnent seulement la théorie. La nature donne. La vie offre le yoga aux lecteurs de la nature et aux lecteurs de la vie ; le mental divise pour se faciliter la compréhension. L'analyse n'est que pour la compréhension et non pas pour la ségrégation. L'homme a la facilité du mental ; quand cette facilité est appliquée inadéquatement, elle construit

sa propre énigme ; c'est l'énigme de la vie humaine. L'homme devrait penser à partir de son cœur afin qu'il ne perde pas la synthèse de la vie alors qu'il travaille avec l'analyse du mental. Le cœur rend possible l'ajustement ; pas le mental. Celui qui étudie – l'étudiant de la vie, l'étudiant de la nature- celui là connaît le yoga bien mieux qu'un professeur de yoga. Chaque professeur de yoga n'est pas un yogi. Un yogi vit le yoga chaque jour. Le professeur de yoga donne des leçons, qu'il peut ne pas pratiquer lui-même. La santé et la maladie sont aussi un ensemble, j'ai appris cela. La dualité n'est autre que naturelle dans la création. Mais ces dualités ne sont pas des dualités, si vous vous placez à un niveau supérieur. Lorsque vous êtes dedans c'est une dualité. Lorsque vous présidez au dessus d'elle, ce n'est pas une dualité. Les nombres inférieurs s'accordent dans les nombres supérieurs. Dans le nombre 12, il y a le yoga vivant des nombres 3 et 4.

Ainsi, si vous optez pour une position supérieure, vous voyez la dualité comme un jeu. Tant que vous n'aurez pas acquis cette position, vous ne pouvez jamais comprendre le yoga lorsqu'un livre dit que la vie est un jeu. Je connais des gens qui sont irrités lorsque je dis, tout ceci est un jeu. Ils ne sont pas d'accord. Ils disent : « Ne dites pas cela, c'est tellement irritant ». Lorsque vous êtes dans la dualité, c'est irritant. Si vous êtes un petit peu au dessus de la dualité, cela n'irrite

pas. Au contraire, ce qui vous irritait avant vous donne du plaisir. C'est étonnant. Une épouse initialement désagréable devient doucement belle ! C'est vrai. Même les choses amères, si vous les mâchez durant un long moment, elles deviennent douces. Si vous mangez des choses douces, elles provoquent de l'aigreur par la suite. J'ai mes amis qui viennent en Argentine et achètent du Dulce de Leche « Ho c'est tellement bon ». Ils achètent des boîtes de conserve. Après quatre, cinq expériences, lorsqu'ils reviennent en Argentine ils ne cherchent plus de Dulce de Leche « Non, merci ». Les choses amères deviennent douces, les choses douces deviennent amères. C'est ainsi. Les maris amers deviennent des maris très doux. Quelle est la magie qui a eut lieu ? La magie est le yoga. Les doux maris sont connus pour être amers. C'est l'expérience de beaucoup. C'est pour cela qu'en Inde, il y a un dicton « Traversez les difficultés durant les premières années de vie, afin que la deuxième moitié soit une vie heureuse ».

Lorsque vous traversez des difficultés, vous devenez expérimentés. Vous acquérez de la maturité. Ainsi, les difficultés ne sont pas des difficultés. Dès lors vous êtes heureux. Si depuis l'enfance vous n'êtes que dans des choses joyeuses, vous ne développez pas la force intérieure vous permettant d'affronter les difficultés extérieures. Le processus entier du yoga est de rendre l'homme intérieur fort. Le processus ne se soucie pas

de l'extérieur. Le mental extérieur n'est pas important pour un enseignant du yoga. Il essaye de développer le mental intérieur. Assurez-vous qu'à l'intérieur, tout s'améliore. Si l'intérieur se renforce, finalement l'extérieur s'accordera également. Mais si l'homme intérieur meurt, on peut sembler être humain, mais on ne l'est plus.

Trouver un équilibre entre l'homme intérieur et l'homme extérieur est le yoga. Lorsque l'homme intérieur et l'homme extérieur s'unissent, ils donnent naissance à une troisième situation. La chimie de l'union de l'intérieur et de l'extérieur donne naissance à un autre qui est appelé le Fils de Dieu. C'est seulement à travers le fils de l'homme que le Fils de Dieu est né. C'est ainsi qu'est appelée la deuxième naissance. La deuxième naissance est possible lorsque l'intérieur et l'extérieur sont unis au travers de l'ajustement et de l'alignement.

J'utilise le mot ajustement, mais les livres utilisent l'alignement. C'est la même chose. Si vous ne savez pas comment vous ajuster, même si vous êtes dans le yoga pour 30 ou 40 ans, la chimie du yoga n'a pas lieu. Prenez cette dimension du yoga qui vous aidera réellement. C'est ce que j'ai appris. *Juste s'ajuster.*

Merci.

***Books & Booklets through the Pen of
Dr. Sri K. Parvathi Kumar***

The following books are available in:

English (E), German (G), Spanish (S), French (F), Hebrew (H), Telugu (T), Hindi (HI), and Kannada (K) languages.

1. Agni.....E/G/S
2. Amanaskudu.....T/K
3. An Insight into the World Teacher Trust.....E
4. Antardarsana Dhyanamulu.....T/K
5. Anveshakudu.....T
6. Aries.....E
7. Asangudu.....T
8. Ashram Leaves.....E/G/S
9. Ayurvedic Principles.....E/S
10. Bharateeya Sampradayamu.....T/K
11. Bhrikta Rahita Taraka Raja Yogamu*.....T/K
12. Book of Prayers.....E
13. Cow.....E/S/T/K
14. Dhanakamuni Katha.....T
15. Dharmavighrahudu – Sri Ramudu.....T
16. Doctrine of Eternal Presence.....E/S
17. Gayatri Mantra Avagahana.....T

18. Geetopanishad – <i>Dhyana Yogamu</i>	T
19. Geetopanishad – <i>Gnana Yogamu</i>	T
20. Geetopanishad – <i>Karma Yogamu</i>	T
21. Geetopanishad – <i>Karma Sanyasa Yogamu</i>	T
22. Geetopanishad – <i>Sankhya Yogamu</i>	T
23. Golden Stairs.....	E/S
24. Good Friday*.....	E/G/S/F/H
25. Health and Harmony.....	G/E
26. Healer's Handbook.....	E
27. Hercules – <i>The Man and the Symbol</i>	E/G/S
28. Himalaya Guru Parampara (<i>The Hierarchy</i>)*.....	T/K/HI
29. Indian Tradition*.....	T
30. Jupiter – <i>The Path of Expansion</i>	E/G/S
31. Just Adjust – <i>Yoga of Synthesis</i> *.....	E/G/S/F
32. Jyotirlinga Yatra.....	T
33. Jagadguru Peetamu Aasayamulu.....	T/K
34. Katha Deepika.....	T
35. Listening to the Invisible Master*.....	E/G/S/F/H
36. Lord Maitreya – <i>The World Teacher</i> *.....	E/G/S/F
37. Mana Master Garu.....	T
38. Mantrams – <i>Their Significance and Practice</i>	E/G/S
39. Maria Magdalena*.....	E/S
40. Marriage – <i>A Sacrament</i> *.....	E/S
41. Master C.V.V. (<i>Birthday Message</i>)*.....	T/K
42. Master C.V.V. – <i>May Call!</i>	E/G/S
43. Master C.V.V. – <i>May Call! II</i>	E/S
44. Master C.V.V. – <i>Nuthana Yogamu</i>	T/K

45. Master C.V.V. – <i>Saturn Regulations</i>	E
46. Master C.V.V. – <i>Yoga Moolasutramulu</i>	T
47. Master C.V.V. – <i>Yogamu - Karma Rahityamu</i>	T/K
48. Master C.V.V. – <i>Yogamu</i>	T/K
49. Master C.V.V. – <i>The Initiator</i> , Master E.K. – <i>The Inspiror</i>	T
50. Master E.K. – <i>The New Age Teacher</i>	E/G/S/T
51. Meditation and Gayatri.....	S
52. Mercury – <i>The Alchemist</i>	E/G/S
53. Mithila – <i>A New Age Syllabus</i>	E/G/S/K
54. New Age Hospital Management.....	E/G/S/F
55. Occult Meditations.....	E/G/S
56. OM.....	T/K
57. On Change*.....	E/G/S
58. On Healing.....	E/G/S
59. On Love*.....	E/G/S
60. On Service*.....	E/G/S
61. On Silence*.....	E/G/S
62. Our Teacher and His Works.....	E/G/S
63. Parikshit* – <i>The World Disciple</i>	E/G/S/F
64. Prayers.....	E/G/S
65. Pranayama*.....	T/K
66. Puranapurushuni Pooja Vidhanam.....	T
67. Rudra.....	E/G/S
68. Sai Suktulu.....	T
69. Sanganeethi.....	T
70. Sankhya (<i>Revised edition: Teachings of Kapila</i>).....	S
71. Sarannavaratra Pooja Vidhanamu.....	T/K

72. Saraswathi – <i>The Word</i>	E/G/S
73. Saturn – <i>The Path to Systematised Growth</i>	E/G/S
74. Shirdi Sai Sayings.....	E/G/S/T/HI
75. Shodosopachara Pooja – <i>Avagahana</i>	T
76. Soukumarya Satakam.....	T
77. Sound – <i>The Key and its Application</i>	E/G/S
78. Spiritual Fusion of East and West*.....	E
79. Spiritualism, Business and Management*.....	E/G/S
80. Spirituality in Daily Life.....	S
81. Sri Dattatreya.....	E/G/S/T/HI
82. Sri Dattatreya Poojavidhanamu*.....	T
83. Sri Guru Paadukastavam.....	T/K
84. Sri Hanuman Chalisa.....	T
85. Sri Krishna Namamrutham.....	T
86. Sri Lalitha I.....	T
87. Sri Lalitha II.....	T
88. Sri Lalitha III.....	T
89. Sri Lalitha IV.....	T
90. Sri Lalitha V.....	T
91. Sri Lalitha VI.....	T
92. Sri Lalitha VII.....	T
93. Sri Lalitha VIII.....	T
94. Sri Lalitha IX.....	T
95. Sri Lalitha X.....	T
96. Sri Lalitha Sahasranama Stotram*.....	T
97. Sri Mahalakshmi Pooja Vidhanamu.....	T
98. Sri Rama Poojavidhanamu*.....	T

99. Sri Sastry Garu.....	E/G/S/F/T
100. Sri Siva Hridayamu.....	T
101. Sri Shiva Pooja*.....	T
102. Sri Subrahmanyaswamy Pooja Vidhanam*.....	T
103. Sri Suktam.....	E
104. Sri Surya Pooja Vidhanamu.....	T
105. Sri Venkateswara Pooja Vidhanamu.....	T
106. Sri Vinayaka Vratalalpamu.....	T
107. Sri Vishnu Sahasranamamu*.....	T
108. Teachings of Kapila (<i>former title: Sankhya</i>).....	E/G
109. Teachings of Lord Sanat Kumara.....	E/G/S
110. Teachings of Master Morya.....	T/K
111. Teachings of Master Devapi.....	T/K
112. Temple and the Work.....	E
113. The Aquarian Cross.....	E/G/S
114. The Aquarian Master.....	E/G/S
115. The Doctrine of Ethics.....	E/S
116. The Etheric Body*.....	E/G/S
117. The Masters of Wisdom.....	S
118. The Path of Synthesis*.....	E/S
119. The Splendor of Seven Hills*.....	E/S/T/K/HI
120. The Teacher.....	E/G/S
121. The White Lotus*.....	E/G/S/K
122. Theosophical Movement.....	E/G/S
123. Thus Spake Master C.V.V.....	E
124. Time – <i>The Key</i> *.....	E/G/S
125. Upanayanam.....	E

126. Uranus – <i>The Alchemist of the Age</i>	E/G/S
127. Venus – <i>The Path to Immortality</i>	E/G/S
128. Violet Flame Invocations.....	E/G/S
129. Vrutasura Rahasyam.....	T
130. Wisdom Buds.....	E/S
131. Wisdom Teachings of Vidura.....	E/G/S

* Booklet

Other books by Dhanishta

132. Master K.P.K. – <i>An Expression of Synthesis</i>	E
<i>A short biography written by Sabine Anliker</i>	
133. Steps of Silence.....	E
<i>A compilation of articles about Dr. Sri K. Parvathi Kumar</i>	
134. Thus Spake Master D.K.	E
<i>A compilation from the books of Alice A. Bailey</i>	

The books are available at bookstores or from the publisher:
www.dhanishta.org

