

జగద్గురు పీఠము

పూర్ణిమ మరియు అమావాస్య ధ్యానముల విధానము మేషము 2019 - మీనము 2020 వరకు

	ప్రార్థన
I	ఓం - ఓం - ఓం - ఓం - ఓం - ఓం - ఓం గురుబ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః గురుస్సాక్షా త్పరంబ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః
II	నమస్కారమ్స్ మాస్టర్ నమస్కారమ్స్ మాస్టర్ కె.పి.కె. నమస్కారమ్స్ మాస్టర్ ఇ.కె. నమస్కారమ్స్ మాస్టర్ యం.యన్. నమస్కారమ్స్ మాస్టర్ సి.వి.వి. నమస్కారమ్స్ మాస్టర్ సి.వి.వి. నమస్కారమ్స్ మాస్టర్ సి.వి.వి. టు యువర్ లోటస్ ఫీట్ (15 నిమిషములు మౌనము వహించి, అంతరంగములో ఏమి జరుగుచున్నదో గమనింపుము.)
III	ఈ క్రింది ప్రార్థనను మూడు సార్లు ఉచ్చరించి సువర్ణసోపానములను ధ్యానము చేయవలెను: <i>Utter the below prayer for three times and meditate:</i> The bear is in the cranial cave. The cub is in the lions' cave. The dog is in the kennel of the base. Link up the three vertically and feel the Light, the Love and the Will. పరిశుద్ధ జీవనము మర్మములేని మనస్సు నిర్మల హృదయము జిజ్ఞాసువగు చిత్తము మాటుపడని అతీంద్రియ గ్రహణము సహధ్యాయి యెడల సోదర భావము సలహాలను, నియమములను స్వీకరించుటకును, ఇచ్చుటకును సంసిద్ధత కలిగియుండుట దేశికుని యెడల విశ్వాసనీయమైన ధర్మానుష్ఠాన బుద్ధి సత్యసూత్రములను అంగీకరించి విధేయుడగుట వ్యక్తిగతముగా తనకు జరిగిన అన్యాయమును ధీరతతో సహించుట తన సిద్ధాంతములను నిర్భీతిగా నుద్ఘాటించుట అన్యాయమునకు గురిచేయబడిన వారిని తెగువతో కాపాడుట గుప్తవిద్య సూచించు ఆదర్శములగు మానవ పురోభివృద్ధి పరిపూర్ణతల యెడ నిరంతరము జాగరూకత కలిగి యుండుట అనునవి దివ్యజ్ఞానమును ఆలయమునకు సాధకుడు ఆరోహణ చేయుటకు వలసిన సువర్ణ సోపానములు.

	(15 నిమిషములు మౌనము వహించి, అంతరంగములో ఏమి జరుగుచున్నదో గమనింపుము.)
IV	గం గణపతయే నమః (24 సార్లు) (10 నిమిషములు మౌనము వహించి, అంతరంగములో ఏమి జరుగుచున్నదో గమనింపుము)
V	లోకా స్సమస్తా స్సుఖినో భవంతు (3 సార్లు) ఓం శాంతి శాంతి శాంతిః
VI	ఎక్కిరాల కులాబోధి విధుమానంద రూపిణం అనంతార్య తనూ జాతం కృష్ణంవందే జగద్గురుం శ్రీకృష్ణమాచార్యమనంత పుత్రం సత్సాధుమిత్రం కరుణార్ద్రనేత్రం గురుం గురూణాం పితరం పిత్రాణాం అనన్యశేష శ్శరణం ప్రపద్యే

పూర్ణిమ ధ్యానము యొక్క PDF: http://www.worldteachertrust.org/_media/media/te/fullmoonformula2020.pdf

ఎక్కిరాల కులాలంబోధి...: http://worldteachertrust.org/_media/media/audio/ekkirala_kulambodhi.mp3

https://worldteachertrust.org/_media/media/audio/dattatreya_gayatri.mp3

గం గణపతయే నమః మంత్రము:

http://worldteachertrust.org/te/web/meditation/fullmoon_meditation