

Fórmula para a Lua Cheia O Ano de Sarvari, de Áries 2020 a Peixes 2021

- 1 OM (7 vezes, 5 minutos de silêncio)
- 2 Guru Brahma, Gurur Vishnuhu, Gurur Devo Maheshwaraha,
Gurur Sakshat Parambrahma Tasmai Sri Gurave Namaha
Namaskarams Master
Namaskarams Master KPK
Namaskarams Master EK
Namaskarams Master MN
Namaskarams Master CVV
Namaskarams Master CVV
Namaskarams Master CVV to your lotus-feet.
(15 minutos de silêncio)
- 3 Pronuncie a oração abaixo por três vezes e medite:

O urso encontra-se na caverna da cabeça.
O filhote está na caverna dos leões.
O cão está no canil, na base.
Ligue os três verticalmente e sinta a Luz, o Amor e a Vontade.
- 4 Bhadrabarāya Vidmahē
Ātreya Ya Dhīmahī
Tanno Datta Prachodayāt
(16 vezes)
- 5 Loka Samastha Sukhino Bhavantu (3 vezes)
OM Shanti Shanti Shantihi
- 6 (opcional, dirigida aos devotos da Índia)
Ekkirala Kulam Bodhi
Vidumananda Rupinam
Anantharya Tano Jatam
Krisnam Vande Jagadgurum
Sri Krishnamacharya Ananta Putram
Satsa Dhu Mitram Karuna Rdranetram
Gurum Gurunam Piteram Pitrunam
Ananyasesha Seranan Prapadye

Meditação da Lua Cheia (PDF):

- https://worldteachertrust.org/_media/media/pt-br/fullmoonformula2020.pdf
- Mantra Bhadrabarāya Vidmahē:
https://worldteachertrust.org/_media/media/audio/dattatreya_gayatri.mp3
- Ekkirala Kulam Bodhi: https://worldteachertrust.org/_media/media/audio/ekkirala_kulambodhi.mp3