

The World Teacher Trust

Formule de la Méditation de Pleine Lune

Année Sri Sarvari, Bélier 2020 – Poissons 2021

- Étape 1 OM (7x)
(5 minutes de silence)
- Étape 2 Guru Brahmâ, Gurur Vishnuhu, Gurur Devo Mahesvaraha,
Gurur Sâkshât Parambrahma Tasmai Srî Gurave Namaha
- Namaskârams Master
Namaskârams Master KPK
Namaskârams Master EK
Namaskârams Master MN
Namaskârams Master CVV
Namaskârams Master CVV
Namaskârams Master CVV to your lotus feet.
(15 minutes de silence)
- Étape 3 *Prononcez la prière ci-dessous trois fois et méditez :*
The bear is in the cranial cave.
The cub is in the lions' cave.
The dog is in the kennel of the base.
Link up the three vertically and feel the Light, the Love and the Will.
- Traduction :*
L'ours est dans la grotte crânienne.
Le petit est dans la grotte des lions.
Le chien est dans la niche de la base.
Reliez les trois verticalement et ressentez
La Lumière, l'Amour et la Volonté.
- Étape 4 Bhadrambarāya Vidmahē
Ātreya Ya Dhīmahi
Tanno Datta Prachodayāt
(16 x)
- Étape 5 Loka Samastha Sukhino Bhavantu (3 fois) OM Shânti Shânti Shânti
- Étape 6 (facultatif)
Ekkirala Kulam Bodhi
Vidumananda Rupinam
Anantharya Tano Jatam
Krisnam Vande Jagadgurum
Sri Krishnamacharya Ananta Putram
Satsa Dhu Mitram Karuna Rdranetram
Gurum Gurunam Piteram Pitrunam
Ananyasesha Seranan Prapadye

Les intervalles de temps proposés sont facultatifs.

- Méditation de Pleine Lune (PDF) :
https://worldteachertrust.org/_media/media/fr/fullmoonformula2020.pdf
- Mantra Bhadrambarāya Vidmahē:
https://worldteachertrust.org/_media/media/audio/dattatreya_gayatri.mp3
- Ekkirala Kulam Bodhi...: http://worldteachertrust.org/_media/media/audio/ekkirala_kulambodhi.mp3