

The World Teacher Trust
Fórmula de Meditación de Luna Llena
Año Sri Sarvari, Aries 2020 - Piscis 2021

Paso 1 OM (7 veces, 5 minutos de silencio)

Paso 2 Gurur Brahma, Gurur Vishnuhu, Gurur Devo Maheshwaraha,
Gurur Sakshat Parambrahma Tasmai Sri Gurave Namaha

Namaskarams Master
Namaskarams Master KPK
Namaskarams Master EK
Namaskarams Master MN
Namaskarams Master CVV
Namaskarams Master CVV
Namaskarams Master CVV to your lotus-feet.
(15 minutos de silencio)

Paso 3 Pronuncia la siguiente oración tres veces y medita:

The bear is in the cranial cave.
The cub is in the lions' cave.
The dog is in the kennel of the base.
Link up the three vertically and feel the Light, the Love and the Will.

El oso está en la cueva craneal.
El cachorro está en la cueva de los leones.
El perro está en la perrera de la base.
Vincula los tres verticalmente y siente
La luz, el Amor y la Voluntad

Paso 4 Bhadrambarāya Vidmahē
Ātreya Ya Dhīmahī
Tanno Datta Prachodayāt
(16 veces)

Paso 5 Loka Samastha Sukhino Bhavantu (3 veces) OM Shanti Shanti Shantihi

Paso 6 (es opcional)
Ekkirala Kulam Bodhi
Vidumananda Rupinam
Anantharya Tano Jatam
Krisnam Vande Jagadgurum
Sri Krishnamacharya Ananta Putram
Satsa Dhu Mitram Karuna Rdranetram
Gurum Gurunam Piteram Pitrunam
Ananyasesha Seranan Prapadye

Los intervalos de tiempo propuestos son opcionales.

- Meditación de Luna Llena (PDF): https://worldteachertrust.org/_media/media/es/fullmoonformula2020.pdf
- Mantra Bhadrambarāya Vidmahē:
https://worldteachertrust.org/_media/media/audio/dattatreya_gayatri.mp3
- Ekkirala Kulam Bodhi...: http://worldteachertrust.org/_media/media/audio/ekkirala_kulambodhi.mp3