

The World Teacher Trust
Ablauf der Vollmond-Meditation
Jahr Sri Sarvari, von Widder 2020 bis Fische 2021

1. Schritt: OM (7x)
(5 Minuten Stille)
2. Schritt: Guru Brahmâ, Gurur Vishnuhu, Gurur Devo Maheshwaraha,
Gurur Sâkshât Parambrahma Tasmai Srî Gurave Namaha

Namaskârams Master
Namaskârams Master KPK
Namaskârams Master EK
Namaskârams Master MN
Namaskârams Master CVV
Namaskârams Master CVV
Namaskârams Master CVV to your lotus-feet.
(15 Minuten Stille)
3. Schritt: *Dreimal das untenstehende Gebet sprechen und meditieren:*
The bear is in the cranial cave.
The cub is in the lions' cave.
The dog is in the kennel of the base.
Link up the three vertically and feel the Light, the Love and the Will.

Übersetzung:
Der Bär ist in der Höhle des Schädels.
Das Jungtier ist in der Höhle des Löwen.
Der Hund ist im Zwinger an der Basis.
Verbinde die drei vertikal und fühle das Licht, die Liebe und den Willen.
4. Schritt: Bhadrabarāya Vidmahē
Ātreya Ya Dhīmahi
Tanno Datta Prachodayāt
(16 x)
5. Schritt: Loka Samastha Sukhino Bhavantu (3x) OM Shânti, Shânti, Shânti.
6. Schritt: (optional)
Ekkirala Kulam Bodhi
Vidumananda Rupinam
Anantharya Tano Jatam
Krisnam Vande Jagadgurum
Sri Krishnamacharya Ananta Putram
Satsa Dhu Mitram Karuna Rdranetram
Gurum Gurunam Piteram Pitrunam
Ananyasesha Seranan Prapadye

Die vorgeschlagenen Zeitintervalle sind optional.

- Vollmond-Meditation (PDF): https://worldteachertrust.org/_media/media/de/fullmoonformula2020.pdf
- Mantra: https://worldteachertrust.org/_media/media/audio/dattatreya_gayatri.mp3
- Ekkirala Kulam Bodhi...: http://worldteachertrust.org/_media/media/audio/ekkirala_kulambodhi.mp3